

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KESEHATAN DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SELOGIRI WONOGIRI

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
ATIK SURYANTI
2018122012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

SURAT PERNYATAAN
ORIENTASI KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Atik Suryanti

NIM : 2018122012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi, dengan judul : “HUBUNGAN PERILAKU KESEHATAN DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SELOGIRI WONOGIRI” adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk gelar pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 20 Januari 2021

Yang Menyatakan


Atik Suryanti

NIM. 2018122012

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitis Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atik Suryanti
NIM : 2018122012
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exklusive Royalty Free Right*), atas Skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Perilaku Kesehatan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayahh Kerja UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri”. Berhak Menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 20 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan


Atik Suryanti

NIM 2018122012

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERILAKU KESEHATAN DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SELOGIRI WONOGIRI**

Disusun Oleh :

**ATIK SURYANTI
NIM. 2018122012**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji pada :

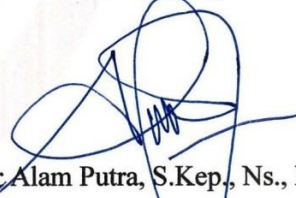
Hari : SENIN
Tanggal : 28 JUNI 2021
Di : Surakarta

Pembimbing 1



Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M., Kep.
NIDN. 0613118603

Pembimbing 2



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0608088804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU KESEHATAN DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SELOGIRI WONOGIRI

Disusun Oleh :

ATIK SURYANTI

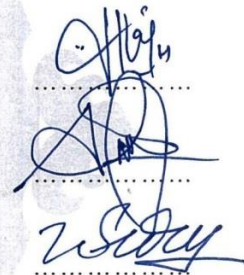
2018122012

Skripsi ini telah diterima dan disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada hari tanggal: 28 Juni 2021

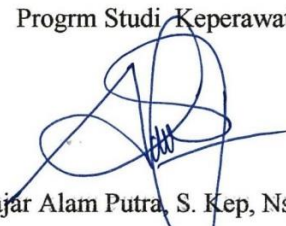
1. Penguji 1 Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0613118603
2. Penguji 2 Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M.K.M.
NIDN. 0608088804
3. Penguji 3 Widiyono, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602048902



Mengetahui

Ketua

Progrm Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep, Ns, M.K.M.
NIDN. 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari S. A. H., ST, M. Eng
NIDN. 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

Man Jadda, Wajada

*Barangsiapa yang bersungguh – sungguh, maka dia akan berhasil
(Pepatah Arab)*

*“Jangan sengaja pergi agar dicari, jangan sengaja lari agar dikejar,
Karna berjuang tak sepercanda itu.”
(Sujiwo Tejo)*

*“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin
kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.”
(Penulis)*

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangiku di setiap jalan.
2. Kedua orang tuaku yang telah memberikan dukungan, doa dan perhatian kasih sayang di sepanjang hidupku.
3. Teman dan sahabat terimakasih atas dukungan, semangat dan inspirasinya sehingga terbentuk karya ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2019 terima kasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian bakalan melekat sampai kapanpun.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PERILAKU KESEHATAN DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SELOGIRI WONOGIRI” dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil.

Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan ijin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S. T., M. Kom. selaku wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Bapak Firdhaus Hari Saputra Al Haris, S. T., M. Eng. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitaian.

5. Fajar Alam Putra, S. Kep, Ns., M. K. M., selaku ketua Program Studi dan Pembimbing II yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan dalam penulisan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Vitri Dyah Herawati, S. Kep, Ns., M. Kep., selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Widiyono, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal ini.
9. Yang telah memberikan izin dan menjembatani saya dalam melaksanakan penelitian.
10. Keluarga yang telah memberikan bantuan baik dukungan material dan moral.

Akhir kata, jazaakumullahu khairon, penulis mohon maaf atas segala kesalahan, Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. Aamiin ya rabbal ‘alamin.

Surakarta, 20 Januari 2021

Penulis

Atik Suryanti

NIM. 2018122012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Perilaku Kesehatan.....	11
2. Hipertensi	22
3. Hubungan perilaku Kesehatan Dengan Hipertensi	41
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis	46

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi	47
2. Sampel	48
3. Teknik Pengambilan Sampel	49
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	51
F. Instrumen Penelitian	52
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
H. Tehnik Pengumpulan Data	55
I. Analisis Data	56
J. Etika Penelitian	59
K. Jalannya Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian	64
C. Pembahasan.....	71
D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
Jadwal Penelitian	
Surat Permohonan Menjadi Responden	
Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Kuesioner	
Dokumentasi	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	29
Gambar 2.2 Kerangka teori	41
Gambar 2.3 Kerangka konsep	42
Gambar 4.1 Kecamatan Selogiri, tahun 2019	60
Gambar 4.2 Diagram Pie Usia Penderita Hipertensi.....	62
Gambar 4.3 Diagram Pie Pendidikan Penderita Hipertensi	64
Gambar 4.4 Diagram Pie Pendidikan Penderita Hipertensi	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNS VII	23
Tabel 3.1	Definisi operasional dan cara pengukuran	47
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner.....	49
Tabel 4.1	Karakteristik Penderita hipertensi Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.2	Karakteristik Penderita hipertensi Berdasarkan Pendidikan	63
Tabel 4.3	Karakteristik Penderita hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	64
Tabel 4.4	Frekuensi Perilaku kesehatan	66
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi	67
Tabel 4.6	Hubungan Perilaku kesehatan Dengan Tingkat hipertensi	68
Tabel 4.7	Hubungan Perilaku kesehatan Dengan Tingkat hipertensi Prosentase.....	68