

INTISARI

HUBUNGAN PERILAKU KESEHATAN DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SELOGIRI WONOGIRI

Atik Suryanti¹⁾, Fajar Alam Putra²⁾, Vitri Dyah Herawati²⁾

Latar belakang : Hipertensi termasuk penyakit yang berbahaya karena akan membebani kerja jantung sehingga menyebabkan arteriosklerosis (pengerasan pada dinding arteri). Peningkatan tekanan darah dalam waktu lama dan tidak di deteksi sejak dini dapat menyebabkan penyakit kronik degeneratif seperti retinopati, kerusakan pada ginjal, penebalan dinding jantung dan penyakit yang berkaitan dengan jantung, stroke, serta kematian. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor genetik, umur, jenis kelamin, obesitas, asupan garam, kebiasaan merokok dan perilaku kesehatan. Perilaku merupakan faktor terbesar kedua setelah faktor lingkungan yang mempengaruhi kesehatan individu, kelompok, atau masyarakat

Tujuan : Mengetahui hubungan perilaku kesehatan dengan tingkat hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri

Metode : Penelitian ini merupakan observasional analitik karena peneliti hanya mengobservasi tanpa melakukan perlakuan terhadap obyek yang akan diteliti, Desain penelitian yang digunakan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien Hipertensi yang berjumlah 91 pasien. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel penelitian 75 pasien. Penelitian ini telah dilakukan di UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri pada bulan Juli 2020. Analisa bivariat menggunakan Uji *Chi-square* menghasilkan nilai *p value* = 0,0001

Hasil : Ada hubungan perilaku kesehatan dengan tingkat hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri

Kesimpulan : Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku kesehatan berhubungan dengan tingkat hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri

Kata kunci : Perilaku Kesehatan, Hipertensi, Tingkat Hipertensi

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF HEALTH BEHAVIOR WITH HYPERTENSION LEVEL IN AREA UPTD OF PUBLIC HEALTH CENTER IN SELOGIRI WONOGIRI

Atik Suryanti¹⁾, Fajar Alam Putra²⁾, Vitri Dyah Herawati²⁾

Background: Hypertension is a dangerous disease because it burdens the heart, causing arteriosclerosis (hardening of the artery walls). Increased blood pressure for a long time and not detected early can cause chronic degenerative diseases such as retinopathy, kidney damage, thickening of the heart walls, heart-related diseases, stroke, and death. Factors associated with hypertension are genetic factors, age, gender, obesity, salt intake, smoking habits, and lifestyle. Behavior is the second most significant factor after environmental factors that affect the health of individuals, groups, or communities

Objectives: To determine the correlation between health behavior and the level of hypertension in the area of UPTD Public Health Center (Puskesmas) in Selogiri Wonogiri.

Method: This research is analytic observational because the researcher only observes without treating the object to be studied. The research design used cross-sectional. The population was all hypertension patients with 91 patients. The sampling technique was purposive sampling with a total sample of 75 patients. This research was conducted at the UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri in July 2020. Bivariate analysis using the Chi-square test resulted in a p-value = 0.0001.

Results: There is a correlation between health behavior and the level of hypertension in the area of UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri.

Conclusion: The conclusion in this study shows that health behavior is related to the level of hypertension in the area of the UPTD Puskesmas Selogiri Wonogiri.

Keywords: Health Behavior, Hypertension, Hypertension Level

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

