

**GAMBARAN KETEPATAN TERAPI OBAT HIPOGLIKEMIK
ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PLUPUH 1 SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Mencapai Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi

Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

EFI DIYAH PRASETYANTI

NIM. 2016141006

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2020**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang beranda tangan dibawah ini :

Nama : Efi Diyah Prasetyanti

NIM : 2016141006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : Gambaran Ketepatan Terapi Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Plupuh Sragen.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana Farmasi (S.Farm) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit baik yang sudah maupun yang belum dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 11 Juni 2020

Yang Menyatakan,



Efi Diyah Prasetyanti

NIM : 2016141006

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta saya yang beranda tangan dibawah ini :

Nama : Efi Diyah Prasetyanti

NIM : 2016141006

Program Studi : Ilmu Farmasi

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **Gambaran Ketepatan Terapi Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Plupuh Sragen.**

Beserta instrument atau desain, perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal : 11 Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan,



Efi Diyah Prasetyanti
NIM : 2016141006

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KETEPATAN TERAPI OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PLUPUH 1 SRAGEN**

Disusun Oleh:
EFI DIYAH PRASETYANTI
NIM. 2016141006

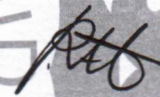
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
Pada tanggal :

Pembimbing I



Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN. 0605078703

Pembimbing II



Rita Septiana, M.Sc., Apt
NIDN. 06140890001

Mengetahui
Ketua Program Studi



Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KETEPATAN TERAPI OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PLUPUH 1 SRAGEN

Disusun Oleh:

EFI DIYAH PRASETYANTI
NIM. 2016141006

Skripsi Ini Telah Diterima dan Disahkan
Oleh Dewan Penguji Skripsi
Proram Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Kamis tanggal : 25 Juni 2020

Dewan Penguji

1. Penguji 1

Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN. 0605078703

2. Penguji 2

Rita Septiana, M.Sc., Apt
NIDN. 06140890001

3. Penguji 3

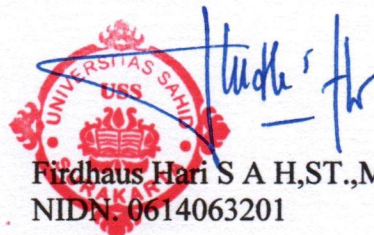
Ahwan, M.Sc., Apt
NIDN. 0626088401

Mengetahui
Ketua Program Studi



Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN. 0605078703

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi


Firdhaus Hari S A H, ST., M.Eng
NIDN. 0614063201

**FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

MOTTO

*“Sebaik baik manusia adalah yang paling bermanfaat
bagi manusia lainnya”
(HR. Ahmad Ath-Thabrani, ad-Daruqutni)*



HALAMAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini kupersembahkan kepada:

- **Buat calon anakku yang bentar lagi akan turun, mama menunggu nak**
- **Kedua orang tua saya**
- **Suamiku**

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerahNya yang melimpah, kemurahanNya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana farmasi di Universitas Sahid Surakarta dengan judul skripsi: Gambaran Ketepatan Terapi Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Plupuh 1 Sragen.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari S A H, ST., M.Eng, Selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt, selaku ketua Program Studi Farmasi dan selaku Pembimbing I yang telah melakukan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Rita Septiana, M.Sc., Apt, Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar dan seluruh karyawan-karyawati Fakultas Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ayah dan ibuku tercinta yang telah memberikan semangat dan dorongan materi, moril dan spiritual kepada penulis selama perkuliahan, penyusunan skripsi hingga selesai.
7. Suamiku yang telah memberikan do'a, kasih sayang, dorongan, semangat, serta motivasi kepada saya
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah turut membantu baik langsung maupun tidak langsung terhadap penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya selalu. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis pada khususnya maupun bagi pembaca umumnya.

Surakarta, 25 Juni 2020

Penulis



ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit yang tidak menyebabkan kematian secara langsung, tetapi dapat berakibat fatal jika pengelolaannya tidak tepat. Ketepatan terapi memiliki peranan yang sangat penting dalam keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran ketepatan terapi obat hipoglikemik oral pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen berdasarkan tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat dan tepat dosis. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental yang dianalisis secara deskriptif non-analitik dan pengambilan data secara retrospektif. Tempat penelitian di Puskesmas Plupuh I Sragen pada bulan Januari 2019 sampai Desember 2019. Sampel penelitian pasien diabetes melitus tipe 2 yang mendapatkan terapi OHO sejumlah 106 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa data rekam medik dan Perkeni 2015 Data penelitian dianalisa dalam bentuk persentase dan ditampilkan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen 76.42% wanita sedangkan pasien pria sebesar 23.58%, pasien berusia 50-75 tahun 80.19%, usia <50 tahun 17.92%, dan usia >75 tahun 1.89%, mendapatkan terapi kombinasi 93.40% dan terapi tunggal 6.60%. Tidak memiliki komorbid 78.3%, 15.1% menderita hipertensi, 3.8% mengalami asam urat dan 2.8% kolesterol. Ketepatan terapi obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen berdasarkan kriteria tepat pasien adalah 100% (106 pasien) tepat indikasi adalah 100,0% (106 pasien), tepat obat adalah 100,0% (106 pasien) dan tepat dosis adalah 96,2%, (102 pasien) sedang 3.8% (4 pasien) tidak tepat dosis.

Kata kunci : Ketepatan Terapi, Diabetes Melitus Tipe 2, OHO.

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) type 2 is a disease without causing death directly, but it can be fatal if the management is improper. The accuracy of therapy has a significant role in the success of therapy in patients of diabetes mellitus with type 2. The aims of this study is to determine the accuracy of oral hypoglycemic drug therapy in patients of diabetes mellitus with type 2 in Plupuh I Sragen Public Health Center based on appropriate patient, indication, drug and dose. This research belongs to a non-experimental research with descriptively non-analytically analyzed and retrospectively collecting data. The research location is Plupuh I Sragen Public Health Center in January to December 2019. The research sample is patients of diabetes mellitus with type 2 who received OHO therapy. It was 106 patients and used purposive sampling technique. The instrument used was secondary data in the form of medical record data and Perkeni 2015. The data were analyzed in percentages and displayed in tabular form. The results shows that patients of DM with type 2 in Plupuh I Sragen Health Center were female (76.42%) and male patients (23.58%). Patients aged 50-75 years (80.19%), age <50 years (17.92%), and age > 75 years (1.89%) get combination therapy 93.40% and single therapy 6.60%. Patients has comorbid 78.3%, hypertension 15.1%, uric acid 3.8% and cholesterol 2.8%. The accuracy of drug therapy in patients of diabetes mellitus with type 2 at Plupuh I Sragen Public Health Center based on the appropriate criteria of patient is 100% (106 patients), indication is 100.0% (106 patients) and drug is also 100.0% (106 patients). Meanwhile, the appropriate dose is 96.2% (102 patients) while 3.8% (4 patients) is improper.

Keywords: Appropriate Therapy, Type 2 Diabetes Mellitus, OHO.



PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAKSI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Konsep	36
C. Keterangan Empiris	37

BAB III	METODE PENELITIAN	38
	A. Jenis dan Desain Penelitian	38
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
	D. Instrumen Penelitian	40
	E. Jalannya Penelitian.....	40
	E. Variabel dan Definisi Operasional	41
	F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
	A. Gambaran Umum Puskesmas Plupuh I.....	43
	B. Karakteristik Pasien Diabetes melitus Tipe 2	46
	C. Ketepatan Terapi Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Puskesmas Plupuh 1 Sragen.....	52
BAB V	PENUTUP.....	58
	A. Kesimpulan	58
	B. Saran.....	59
	DAFTAR PUSTAKA	60
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen.....	47
Tabel 4.2	Persentase Ketepatan Terapi Obat Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen Berdasarkan Kriteria Tepat Pasien	52
Tabel 4.3	Persentase Ketepatan Terapi Obat Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen Berdasarkan Kriteria Tepat Indikasi	53
Tabel 4.4	Persentase Ketepatan Terapi Obat Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen Berdasarkan Kriteria Tepat Obat	54
Tabel 4.5	Persentase Ketepatan Terapi Obat Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I Sragen Berdasarkan Kriteria Tepat Dosis.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM Tipe 2.....	13
Gambar 2. Algoritme terapi diabetes melitus tipe 2.....	27
Gambar 3. Kerangka Konsep	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 2	Rekomendasi Penelitian	65
Lampiran 3	Izin Penelitian dari Puskesmas Plupuh I	66
Lampiran 4	Rekapitulasi Terapi Obat OHO pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Plupuh I	67
Lampiran 5	Hasil Olah Data	77

