

**EVALUASI KETEPATAN OBAT DAN DOSIS OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS JIWAN
PERIODE JANUARI - MARET 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun oleh:

**FEBTILIA DWI ANGGRAINI
NIM : 2016141010**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2020**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FEBTILIA DWI ANGGRAINI

NIM : 2016141010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

**Judul : Evaluasi Ketepatan Obat dan Dosis Obat Antihipertensi Di
Puskesmas Jiwan Periode Januari – Maret 2019**

Adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 Juni 2020



Yang menyatakan

Feb Dwi Anggraini

Febtilia Dwi Anggraini
NIM. 2016141010

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FEBILIA DWI ANGGRAINI
NIM : 2016141010
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **Evaluasi Ketepatan Obat dan Dosis Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jiwan Periode Januari – Maret 2019**

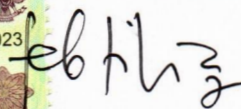
Beserta instrument/desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 15 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Febilia Dwi Anggraini
NIM. 2016141010

LEMBAR PERSETUJUAN

**EVALUASI KETEPATAN OBAT DAN DOSIS OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS JIWAN
PERIODE JANUARI – MARET 2019**

Disusun Oleh:

FEBILIA DWI ANGGRAINI
NIM : 2016141010

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan penguji
pada tanggal : 15 Juni 2020

Pembimbing I


Rita Septiana, M.Sc., Apt
NIDN : 0614089001

Pembimbing II


Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN : 0605078703

Mengetahui
Ketua Program Studi


Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN : 0605078703

FARMASI

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI KETEPATAN OBAT DAN DOSIS OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS JIWAN PERIODE JANUARI – MARET 2019

Disusun Oleh:

FEBTILIA DWI ANGGRAINI
NIM : 2016141010

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Farmasi
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin, tanggal 15 Juni 2020

Dewan penguji :

1. Penguji 1 **Rita Septiana, M.Sc., Apt** (.....)
NIDN : 0614089001
2. Penguji 2 **Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt** (.....)
NIDN : 0605078703
3. Penguji 3 **Ahwan, M.Sc., Apt** (.....)
NIDN 0626088401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi

Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt

NIDN : 0605078703

FARMASI

Dekan Fakultas Sains, Teknologi,
dan Kesehatan

Firdaus Hari S. A. H., S.T., M.Eng

NIDN : 0614068201

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan dan kesempitan tersedia kemudahan dan kelapangan



Skripsi ini kupersembahkan kepada :

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadaNya lah kami menyembah dan memohon pertolongan

Sekaligus sebagai ungkapan terima kasihku kepada :

- ❖ Anakku Anisa Kurnia
- ❖ Suamiku Antariksa
- ❖ Bapak ibukku yang selalu memberi motivasi dalam hidupku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan serta shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi dengan judul **“Evaluasi Ketepatan Obat Dan Dosis Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jiwan Periode Januari – Maret 2019”** merupakan salah satu syarat kelulusan dan untuk mendapat gelar kesarjanaan bagi mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Sahid Surakarta. Dalam pengerjaan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Oleh sebab itu, disini penulis sampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, Selaku Rektor Universitas Setia Budi.
2. Firdaus Hari S. A. H., S.T., M.Eng. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Rita Septiana, M.Sc., Apt, selaku pembimbing utama yang telah berkenan membimbing, memberi petunjuk, dan memecahkan masalah sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan membimbing dan telah memberikan petunjuk dalam pemecahan masalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Wahyu Purnamasari selaku Kepala Puskesmas dan seluruh karyawan Instalasi farmasi dan rekam medik Puskesmas Jiwan yang meluangkan waktu membantu penelitian ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka kritik dan saran dari pembaca sangat berguna untuk perbaikan penelitian dimasa mendatang.

Waalaikum salam Wr.Wb.

Surakarta, Juni 2020

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
B. Kerangka Konsep	35
C. Keterangan Empiris	36

BAB III	METODE PENELITIAN	37
	A. Jenis dan Desain Penelitian	37
	B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
	C. Instrumen	39
	D. Variabel dan Definisi Operasional	39
	E. Cara Pengumpulan Data	40
	F. Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
	A. Karakteristik pasien	43
	B. Gambaran obat Antihipertensi pada pasien Hipertensi	48
	C. Gambaran ketepatan jenis obat dan dosis	51
BAB V	PENUTUP	60
	A. Kesimpulan	60
	B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2	Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi*.....	33
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Golongan Obat Antihipertensi yang diterima oleh pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019	49
Tabel 4.3	Distribusi Ketepatan Jenis Obat Antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019 berdasarkan buku pedoman Puskesmas Jiwan dan JNC 8.....	53
Tabel 4.4	Ketidaktepatan Jenis Obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019 berdasarkan buku pedoman Puskesmas Jiwan dan JNC 8	55
Tabel 4.5	Distribusi Ketepatan Dosis Obat Antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019 berdasarkan buku pedoman Puskesmas Jiwan dan JNC 8.....	57
Tabel 4.6	Ketidaktepatan Jenis Obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019 berdasarkan buku pedoman Puskesmas Jiwan dan JNC 8.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Algoritme Terapi Hipertensi Menurut JNC 8 (2014)	30
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1	Alur Penelitian	41
Gambar 4.1	Distribusi pasien hipertensi berdasarkan derajat tingkat hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019	44
Gambar 4.2.	Distribusi pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019	45
Gambar 4.3	Distribusi pasien hipertensi berdasarkan usia di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019	47
Gambar 4.4	Distribusi pasien hipertensi berdasarkan Kormobid di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019	48
Gambar 4.5	Distribusi Golongan Obat Antihipertensi yang diterima oleh pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan Periode Januari - Maret 2019	49
Gambar 4.6	Distribusi Ketepatan Jenis Obat Antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019 berdasarkan buku pedoman Puskesmas Jiwan	53
Gambar 4.7	Distribusi Ketepatan Dosis Obat Antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari - Maret 2019 ...	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 2	JNC 8	69
Lampiran 3	Penatalaksanaan Hipertensi yang ada di Puskesmas Jiwan dengan Referensi Keputusan Menteri Nomor HM0202/MENKES514/2015	72
Lampiran 4	Daftar Tilik Kesesuaian Prosedur SOP Penatalaksanaan Hipertensi Kabupaten Madiun	76
Lampiran 5	Lembar Pengambilan Data Pasien Hipertensi di Puskesmas Jiwan Madiun.....	77
Lampiran 6	Data Evaluasi Ketepatan Obat dan Dosis Obat Anti Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Jiwan.....	81
Lampiran 7	Data Formularium Puskesmas Jiwan Madiun	115

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu faktor resiko dari penyakit kardiovaskular yang dapat mengakibatkan kematian, sehingga perlu dilakukan pengkajian ketepatan pemilihan dan dosis obat antihipertensi untuk menentukan terapi yang sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase penggunaan obat antihipertensi berdasarkan tepat obat dan tepat dosis pada pasien hipertensi di Puskesmas Jiwan bulan Januari – Maret 2019 berdasarkan *JNC 8* dan buku pedoman di Puskesmas Jiwan. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif dimana data dikumpulkan secara retrospektif. Data yang digunakan berasal dari rekam medik pasien hipertensi essensial di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019. Sebanyak 110 pasien hipertensi memenuhi kriteria inklusi dalam penelitian ini. Berdasarkan klasifikasinya hipertensi berdasarkan derajat tingkat hipertensi terbagi atas pre hipertensi sebesar 4 pasien (3,63%), hipertensi derajat 1 sebesar 65 pasien (59,10%), hipertensi derajat 2 sebesar 41 (37,27%). berdasarkan jenis kelamin perempuan sebesar 79 pasien (71,81%) dan laki-laki sebesar 31 (28,18%). Berdasarkan usia rentang 18-29 sebesar 1 pasien (0,9%); usia rentang 30-41 sebesar 4 pasien (3,62%); usia rentang 42-53 sebesar 21(19,09%); usia rentang 54-65 sebesar 84 pasien (76,36%). Data pasien hipertensi dengan komorbid sebesar 11 pasien (10%) dan tanpa komorbid 99 pasien (90%). Penggunaan obat antihipertensi tunggal sebesar 103 pasien (93,63%) dan terapi kombinasi 7 pasien (6,37%). Penggunaan obat monoterapi atau tunggal terbanyak amlodipin dengan 74 pasien (67,27%). Hasil penelitian menunjukkan persentase penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Jiwan periode Januari – Maret 2019 berdasarkan tepat obat sebesar 94 kasus (85,45%) menurut *JNC 8* dan buku pedoman puskesmas, sedangkan penggunaan obat antihipertensi berdasarkan tepat dosis adalah sebesar 98 kasus (89,10%) menurut buku pedoman Puskesmas Jiwan dan 73 kasus (66,36%) menurut *JNC 8*.

Kata kunci : ketepatan obat, ketepatan dosis, hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a risk factor for cardiovascular disease that can lead to death, so it is necessary to assess the accuracy of the selection and dosage of antihypertensive drugs to determine the appropriate therapy. This study aims to determine the percentage of antihypertensive drug use based on the proper drug and the right dose in hypertensive patients at the Jiwan Health Center in January to March 2019 based on JNC 8 and the standar operation book at the Jiwan Health Center. This research is a non-experimental research with descriptive method. The data were collected retrospectively. The data usage came from the medical records of essential hypertension patients at Jiwan Health Center for January to March 2019. There are 110 hypertension patients met the inclusion criteria in this study. Based on the classification of hypertension, the level of hypertension are divided into pre hypertension by 4 patients (3.63%), first level of hypertension by 65 patients (59.10%), second level hypertension by 41 (37.27%). According to sex, the female is 79 patients (71.81%) and males is 31 (28.18%) while the age range 18-29 for 1 patient (0.9%); range 30-41 for 4 patients (3.62%); range 42-53 by 21 (19.09%); range 54-65 by 84 patients (76.36%). Data on hypertensive patients with comorbidities were 11 patients (10%) and without comorbid 99 patients (90%). The use of a single antihypertensive drug was 103 patients (93.63%) and combination therapy of 7 patients (6.37%). The monotherapy usually used amlodipine with 74 patients (67.27%). The results shows that the percentage of antihypertensive drug usage in Jiwan Health Center for January to March 2019 based on JNC 8. The standar operation book of Jiwan health center indicates that the proper drug about 94 cases (85.45%) and the correct dose of 89 cases (89.10%) and 73 cases (66.36 %) based on the right dose for JNC 8.

Keywords: Drug Accuracy, Dose Accuracy, Hypertension

