

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
MIND MAPPING TERHADAP PENGETAHUAN MENGENAI
BAHAYA MEROKOK PADA SISWA DI SMK
NEGERI 1 SINE KABUPATEN NGAWI**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Dalam Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

INDAH WULANDARI

NIM : 2017121006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2021

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Indah Wulandari

NIM : 2017121006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi, dengan judul : **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *MIND MAPPING* TERHADAP PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA MEROKOK PADA SISWA DI SMK NEGERI 1 SINE KABUPATEN NGAWI”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Agustus 2021

Yang menyatakan



Indah Wulandari

NIM : 2017121006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Indah Wulandari
NIM : 2017121006
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Mind Mapping Terhadap Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Sine Kabupaten Ngawi” beserta instrument/desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis(*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,


Indah Wulandari

NIM : 2017121006

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *MIND*
MAPPING TERHADAP PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA
MEROKOK PADA SISWA DI SMK NEGERI 1 SINE
KABUPATEN NGAWI**

Disusun Oleh :

Indah Wulandari


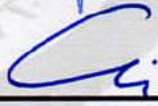

2017121006

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Jum'at, 23 Juli 2021

Dewan Penguji :

1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep : 
2. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes : 
3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep : 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN.0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *MIND MAPPING* TERHADAP PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA MEROKOK PADA SISWA DI SMK NEGERI 1 SINE KABUPATEN NGAWI

Disusun Oleh:

Indah Wulandari
2017121006

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sain, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Jum'at, 23 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0613018701



2. Penguji 2 Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901




3. Penguji 3 Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902




Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdhaus Hart Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

**FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

HALAMAN MOTTO

”Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allahsertai orang-orang yang sabar”

(Qs. Al-Baqarah: 153)

”Jangan sombongkan kehebatanmu, jangan membanggakan gelarmu, jangan membanggakan ilmu dan hartamu. Itu semua tidak akan pernah ada artinya jika tidak mendatangkan manfaat bagi siapapun”

(Emha Ainun Nadjib)

“Lamun sira sekti ojo mateni, lamun sira banter ojo ndhisiki, lamun sira pinter ojo minteri”

(Ir. H. Joko Widodo)

“ Lebih baik diremehkan daripada dipuji, ambil posisi underdog agar tidak ada siapapun yang menduga gebrakan fatalmu”

(Ir. H. Joko Widodo)

“ Hidup adalah petualangan, jika takut hadapi, jika menang rendahkan hati, jika kalah pelajari”

(Firesa Besari)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillahirrobbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu melindungiku dan menerangi disetiap jalanku.
2. Bapak dan Ibu yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tidak terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang tertuliskan kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bangga dan bahagia. Aku tahu banyak yang telah kalian korbankan dan selalu tak pernah lelah demi memenuhi kebutuhanku, saya hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak dan ibu, hanya Allah SWT yang mampu membalas kemuliaan hati bapak dan ibu.
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta Doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
4. Ridwan Dwi Asmanudin, A.Md.T penulis sangat berterimakasih atas dukungan serta bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini, maaf jika sudah sangat merepotkan dan mengganggu waktunya.
5. Teman-teman seperjuanganku Neny Widyastuti, Rara Rizkia, Meilia Eka Saputri, Heljemi Ningsih, Tika Budi Astuti, Ghina shafiqah alkatiry, Iin Andhik, Fendiry Faradana terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode *Mind Mapping* Terhadap Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Sine Kabupaten Ngawi ” dapat terselesaikan dengan baik. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST.,M. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan
6. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan di kelas Keperawatan A23.
7. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
11. Bapak, ibu dan seluruh keluarga yang selalu memotivasi,memberi kasih sayang, dan dukungan dengan tulus dan tanpa batas.

12. Bapak dan Ibu guru SMK Negeri 1 Sine yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Sine.

13. Seluruh responden dan semua pihak yang telah membantu, memberikan partisipasinya dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, Agustus 2021

Penulis,

(Indah Wulandari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	13
1. Merokok	13
2. Pendidikan Kesehatan	21
3. <i>Mind Mapping</i>	33
4. Pengetahuan.....	38

B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	59
I. Jalannya Penelitian.....	63
J. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum SMK Negeri 1 Sine Kabupaten Ngawi	72
B. Hasil Penelitian	73
C. Pembahasan.....	78
D. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 3.2 Indikator Kuesioner Pengetahuan	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	73
Tabel 4.2 Gambaran Statistik Deskriptif Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Sebelum Intervensi.....	75
Tabel 4.3 Gambaran Statistik Deskriptif Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Sesudah Intervensi	76
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	77
Tabel 4.5 Hasil Uji Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Mind Mapping</i> Rokok	37
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	48
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Formulir Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Pengetahuan Bahaya Merokok
- Lampiran 6. Lembar Stuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Lembar Satuan Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 8. Data Uji Instrumen
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Penelitian
- Lampiran 13. Surat Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 14. Surat Balasan Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 15. Surat Perijinan Uji Validitas
- Lampiran 16. Surat Balasan Perijinan Uji Validitas
- Lampiran 17. Surat Perijinan Penelitian
- Lampiran 18. Surat Balasan Perijinan Penelitian
- Lampiran 19. Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 20. Buku Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

- 1) ACTH : *Adrenocorticotropic Hormone*
- 2) BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
- 3) DDT : *Dichoro Diphenyi Trichlorethane*
- 4) PTM : Penyakit Tidak Menular
- 5) SAP : Satuan Acara Penyuluhan
- 6) SOP : Satuan Operasional Prosedur
- 7) SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*
- 8)SMK : Sekolah Menengah Kejuruan
- 9) UKS : Usaha Kesehatan Sekolah