

## INTISARI

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *MIND MAPPING* TERHADAP PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA MEROKOK PADA SISWA DI SMK NEGERI 1 SINE KABUPATEN NGAWI

Indah Wulandari<sup>1</sup>, Atik Aryani<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>

**Latar belakang** : Perilaku merokok sudah sangat berkembang pada masyarakat Indonesia dari dewasa hingga remaja. Penyimpangan perilaku yang berkembang pada saat ini adalah perokok remaja, perlunya pendidikan kesehatan menggunakan metode *mind mapping* untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya merokok. *Mind mapping* adalah metode pembelajaran dengan cara memasukkan informasi dari luar kedalam otak dengan cara pencatatan yang efektif dan menggunakan berbagai aspek visual, sehingga mempermudah penerima dalam menerima informasi menjadi lebih ringkas.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *mind mapping* terhadap pengetahuan mengenai bahaya merokok pada siswa SMK Negeri 1 Sine Kabupaten Ngawi.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini merupakan penelitian dengan pendekatan *Quasy Eksperimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Subyek penelitian ini adalah siswa SMK Negeri 1 Sine dengan jumlah 75 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan bahaya merokok yang berjumlah 40 item soal, digunakan sebagai alat pengumpulan data penelitian. Teknik analisis data menggunakan uji nonparametrik *Wilcoxon-Signed Rank Test*.

**Hasil Penelitian** : Hasil analisis tingkat pengetahuan rata-rata *pre-test* didapatkan hasil 23,32 dan *post-test* didapatkan hasil 33,99. Dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *mind mapping* terhadap pengetahuan mengenai bahaya merokok pada siswa di SMK Negeri 1 Sine Kabupaten Ngawi dengan nilai  $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$ .

**Simpulan** : Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *mind mapping* terhadap pengetahuan mengenai bahaya merokok pada siswa di SMK Negeri 1 Sine Kabupaten Ngawi.

**Kata Kunci** : Pendidikan kesehatan, *Mind Mapping*, Pengetahuan bahaya merokok

---

1) Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH MIND MAPPING METHOD ON KNOWLEDGE OF SMOKING DANGERS TO STUDENTS IN STATE VOCATIONAL HIGH SCHOOL (SMK) SINE 1 AT NGAWI REGENCY

Indah Wulandari<sup>1</sup>, Atik Aryani<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>

**Background:** Smoking behavior has developed in Indonesian society from teenagers to adults. Deviant behavior is currently adolescent smokers, so it needs health education using the mind mapping method to increase knowledge about the dangers of smoking. Mind mapping is a learning method by entering information from outside into the brain employing effective recording and using various visual aspects. Therefore, it is easier for recipients to receive information more concisely.

**Objectives:** To determine the effect of health education with the mind mapping method on knowledge about the dangers of smoking in students at State SMK Sine 1 in Ngawi Regency.

**Method:** This research is a Quasy Experimental approach with a one-group pre-test-post-test design. The subjects were students of State SMK Sine 1 with a total of 75 respondents. The sampling technique implemented purposive sampling. The instrument used a questionnaire about the knowledge of the dangers of smoking. It is used as a research data collection tool. The data analysis technique used a nonparametric Wilcoxon-Signed Rank Test.

**Results:** The analysis results of the average knowledge level of the pre-test were 23.32, and the post-test was 33.99. Thus, the study results indicate an effect of health education with the mind mapping method on knowledge about the dangers of smoking in students at State SMK Sine 1 in Ngawi Regency with  $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$ .

**Conclusion:** There is an effect of health education with the mind mapping method on knowledge about the dangers of smoking in students at SMK Negeri 1 Sine, Ngawi Regency.

**Keywords:** Health education, Mind Mapping, Knowledge of the dangers of smoking

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

