

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH**  
**TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II**  
**DI DESA JATIPURO TRUCUK KLATEN**

Diajukan untuk Menyusun Skripsi pada Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**NENY WIDYASTUTI**

**2016121016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
**2021**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Neny Widyastuti

NIM : 2016121016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi, dengan judul : **“PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II DI DESA JATIPURO KECAMATAN TRUCUK KLATEN”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 14 Juli 2021

Yang menyatakan



**Neny Widyastuti**

NIM : 2016121016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Neny Widyastuti  
NIM : 2016121016  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II DI DESA JATIPURO KECAMATAN TRUCUK KLATEN” beserta instrument/desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis(*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta 14 Juli 2021

Yang menyatakan



**Neny Widyastuti**

NIM : 2016121016

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH  
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II DI  
DESA JATIPURO KECAMATAN TRUCUK KLATEN**

**Disusun Oleh :**

**Neny Widvastuti**

**2016121016**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir


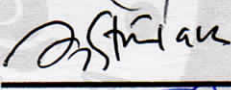

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada : Rabu, 14 Juli 2021

Dewan Penguji :

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M : 
2. Shinta Rositasari, SST., M.Kes : 
3. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi : 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
**Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM**

**NIDN.0608088804**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRIH MERAH  
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II DI  
DESA JATIPURO KECAMATAN TRUCUK KLATEN**

Disusun Oleh:

**Neny Widyastuti**

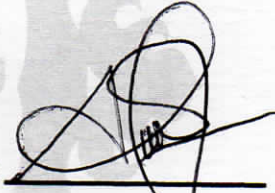
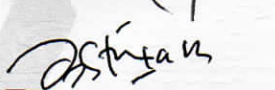

**2016121016**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sain, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Rabu, 14 Juli 2021


Dewan Penguji

1. Penguji 1 Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M  
NIDN. 0608088804
2. Penguji 2 Shinta Rositasari, SST., M.Kes  
NIDN. 0625029003
3. Penguji 3 Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi  
NIDN. 0624108702

:   
:   
: 

Mengetahui

Ketua  
Program Studi Keperawatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M  
NIDN. 0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

  
Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN. 0614068201

**FAKULTAS  
SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN**

## **MOTTO**

**“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”**

**(QS. Ar Ra'd : 11)**

**“ Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”**

**(An Najm : 39)**

**“Barang siapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya ditunjukkan untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/ kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat”**

**(Riwayat Abu Hurairah Radhiallahu anhuu)**

**“Jika kamu menyerah, maka berakhir disitu, namun jika kamu tidak menyerah maka akan datang hari dimana kamu bersyukur karena tidak menyerah”**

**(Penulis)**

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillahirrobbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Bapak dan Ibu yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tidak terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang tertulis kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bangga dan bahagia. Aku tahu banyak yang telah kalian korbankan dan selalu tak pernah lelah demi memenuhi kebutuhanku, saya hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak dan ibu, hanya Allah SWT yang mampu membalas kemuliaan hati bapak dan ibu.
2. Suamiku Reno Daru Renaldi yang selalu memberi semangat, dukungan dan do'a dari awal sampai detik ini.
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta Doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
4. Bapak Fajar Alam Putra, S.kep.,Ns., M.K.M dan Ibu Shinta Rositasari, S.ST.,M.Kes yang tiada bosan dan lelah dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
5. Teman-temanku seperjuangan dan seluruh teman di Universitas Sahid Surakarta yang tak mungkin penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan serta bantuannya selama ini.

## **PRAKATA**

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Jatipuro Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten” dapat terselesaikan dengan baik. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Bapak Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST.,M. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.



4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan juga selaku Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan
6. Shinta Rositasari, SST., M.Kes, selaku Pembimbing II yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan.
7. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku penguji III dan juga selaku Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen, staff dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
9. Bapak, ibu dan seluruh keluarga yang selaku memotivasi, memberi kasih sayang, dan dukungan dengan tulus dan tanpa batas.
10. Bapak Tulus Nugroho S.E, selaku Kepala Desa Jatipuro yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
11. Seluruh responden dan semua pihak yang telah membantu, memberikan partisipasinya dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, 14 Juli 2021

Penulis,

Neny Widyastuti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINILITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRAK</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6

E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Kadar Gula Darah .....	34
3. Daun Sirih Merah.....	36
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Hipotesis.....	44
<b>BAB III Metode Penelitian</b>	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Instrument Penelitian.....	49
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	50
I. Rencana Jalannya Penelitian.....	53
J. Etika Penelitian.....	56
<b>BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	59
B. Hasil Penelitian .....	60
C. Pembahasan.....	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	92
<b>BAB V Simpulan dan Saran</b>	
A. Simpulan .....	95
B. Saran .....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	59
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	60
Tabel 4.2 Rata-rata Kadar Gula Darah Sebelum diberikan Rebusan Daun Sirih Merah .....	62
Tabel 4.3 Rata-rata Kadar Gula Darah Sesudah diberikan Rebusan Daun Sirih Merah .....	63
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 4.5 Hasil Uji Perbedaan Kadar Gula Darah Responden sebelum dan sesudah diberikan Rebusan Daun Sirih Merah.....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	43
Gambar 4.6 Grafik Penurunan Rata-rata Kadar Gula Darah .....	65

## SINGKATAN

<i>ACTH</i>	: <i>adenocorticotropic</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
DM	: Diabetes Mellitus
GDPT	: glukosa Darah Puasa Terganggu
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IDF	: Internasional Diabetes Federation
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>