

**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN
PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROGRAM RUJUK
BALIK BPJS KESEHATAN DI APOTEK RIZKY
PONOROGO DENGAN METODE *MMAS-8*
(*Modifed Morisky Adherence Scale*)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Ilmu Farmasi
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun Oleh:

**LINDA YUANITA
NIM. 2016141014**

**PROGRAM STUDI ILMU FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2020**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Yuanita

NIM : 2016141014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Peserta Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan Di Apotek Rizky Ponorogo dengan metode MMAS-8 (*Modifed Morisky Adherence Scale*).

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana Farmasi (S.Farm) disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit, baik yang sudah maupun yang belum dipublikasikan. Sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 10 Juni 2020

Yang Menyatakan,



Linda Yuanita
NIM: 2016141014

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Yuanita
NIM : 2016141014
Program Studi : Ilmu Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Peserta Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan Di Apotek Rizky Ponorogo dengan metode MMAS-8 (*Modifed Morisky Adherence Scale*)**.

Beserta instrumen atau desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*editor*) dan pembimbing sebagai (*co-autor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal: 10 Juni 2020
Yang Membuat Pernyataan,



Linda Yuanita
NIM: 2016141014

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEH HIPERTENSI PESERTA PROGRAM RUJUK BALIK BPJS KESEHATAN DI APOTEK RIZKY PONOROGO DENGAN METODE *MMAS-8 (Modifed Morisky Adherence Scale)*

Disusun Oleh:

LINDA YUANITA
NIM. 2016141014

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal: 16 Juni 2020

Pembimbing I


Ahwan, M.Sc., Apt
NIDN. 0626088401

Pembimbing II


Reni Ariastuti, M.Sc., Apt
NIDN. 0618018901

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEH HIPERTENSI PESERTA PROGRAM RUJUK BALIK BPJS KESEHATAN DI APOTEK RIZKY PONOROGO DENGAN METODE MMAS-8 (*Modifed Morisky Adherence Scale*)

Disusun Oleh:

LINDA YUANITA
NIM. 2016141014

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Jum'at, tanggal: 19 Juni 2020

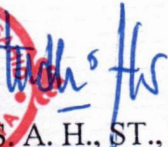
Dewan Penguji

1. Penguji 1 Ahwan, M.Sc., Apt
NIDN. 0626088401
2. Penguji 2 Reni Ariastuti, M.Sc., Apt
NIDN. 0618018901
3. Penguji 3 Risma Sakti Pambudi, M.Sc., Apt
NIDN. 0614089001

Ketua Program Studi
Farmasi


Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt
NIDN: 0605078703

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan
Kesehatan


Firdaus Hari S. A. H., ST., M.Eng
NIDN: 0614068201

**FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

Motto

Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak dan digunakan seumur hidup



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

✓ *Orang tua tersayang*

✓ *Suamiku, Wahyu Dwi Cahyono*

✓ *Anak-anakku: Geraldio Bintang Laksmiana, Abrisam Wahyu*

Pratama El-Zaheer dan Nayaka Laksmi Nindita



Kata Pengantar

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Peserta Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan Di Apotek Rizky Ponorogo Dengan Metode MMAS-8 (*Modifed Morisky Adherence Scale*)”** guna untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Farmasi di Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan tersusunnya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi dan dukungan serta do'a yang tiada henti kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak DR. Muhamad Harisudin, Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdaus Hari S. A. H., ST., M.Eng selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Khotimatul Khusna, M.Sc., Apt selaku ketua Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Ahwan, M.Sc., Apt selaku Pembimbing I yang telah melakukan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Reni Ariastuti, M.Sc., Apt selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Risma Sakti Pambudi, M.Sc., Apt selaku Dosen Penguji atas arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar dan seluruh karyawan-karyawati Fakultas Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
8. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
9. Segenap karyawan Apotek Rizky yang senantiasa membantu dan memberikan informasi yang dibutuhkan demi kelancaran skripsi ini.
10. Orang tua, suami dan anak-anakku yang telah memberikan dorongan, semangat, nasehat, dan do'a restunya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
11. Teman-teman Farmasi Angkatan Madiun yang selalu semangat kompak wira-wirinya.
12. *Group* Tol Ngepot-Ngepot Ngawi yang selalu heboh. Evi Gembrot, Bu Tutik "Nyang", Mbak Farida, Mas Geni, Pak Edi "Koplok". Bakalan kangen *otw* lagi kita.
13. *Group* Poncol pejuang ACC, Mbak Marlilis, Mbak Marlina. Kita berangkat pagi pulang malam demi apa coba?? Semangat wira-wiri ke kampus ditengah Pandemi Covid-19. *Stay at Perpustakaan*.

14. Bapak Sunu Perpus yang tiap hari, dari pagi buka perpus sampai tutup perpus setia mendengar “rame-ramenya” *group* Poncol revisi. Jangan bosan sama kita yaah pak. Perpus yang biasa sepi jadi rame.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu baik langsung maupun tidak langsung terhadap penulisan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah pengetahuan, bermanfaat bagi semua pihak, memberikan kemajuan bagi dunia kefarmasian pada khususnya dan dunia kesehatan pada umumnya.



**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI
PESERTA PROGRAM RUJUK BALIK BPJS KESEHATAN
DI APOTEK RIZKY PONOROGO DENGAN METODE MMAS-8
(*Modifed Morisky Adherence Scale*)**

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang ditandai dengan tingginya tekanan darah. Hipertensi apabila tidak ditangani secara tepat dapat menimbulkan komplikasi. Hambatan dalam pengobatan hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah tingkat kepatuhan dalam minum obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terhadap kepatuhan pasien hipertensi peserta Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan di Apotek Rizky Ponorogo periode Juni-Desember 2019. Penelitian ini termasuk penelitian jenis *analitik observasional* dengan berdasarkan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 64 responden. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* dan menggunakan kuesioner dari *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)*. Berdasarkan hasil penelitian dari 64 responden dapat disimpulkan bahwa pasien yang memiliki kepatuhan tinggi sebanyak 40 responden (62,00%) dan 24 responden (38,00%) memiliki kepatuhan rendah.

Kata Kunci: Kepatuhan, Hipertensi, *MMAS-8*

ABSTRACT

THE LEVEL OF ADHERENCE FROM HYPERTENSION PATIENT PARTICIPATING IN BPJS REFERRAL PROGRAM AT RIZKY PONOROGO DRUG STORE WITH MMAS-8 METHOD (MODIFIED MORISKY ADHERENCE SCALE)

Hypertension is a cardiovascular disease characterized by high blood pressure. Hypertension without properly handled can cause complications. The resistance in the treatment of hypertension can be caused by several factors such as patient adherence in taking medication. This study aims to determine the adherence impact of hypertensive patients participating in the BPJS Referral Program at Rizky Ponorogo drug store in June-December 2019. This research was an observational analytic study with a cross sectional approach. The number of samples were 64 respondents. Sampling technique used accidental sampling and the Modified Morisky Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire. Based on the results of research from 64 respondents, it can be concluded that patients who have high level of adherence is 43 respondents (67.00 %) and 21 respondents (33.00 %) have low level of adherence.

Keywords: Adherence, Hypertension, MMAS-8.



PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi.....	5
2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.3 Pengobatan Hipertensi.....	10

2.4	Kepatuhan.....	14
2.4.1	Cara Mengukur Kepatuhan.....	14

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	16
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
3.3	Populasi Penelitian	16
3.4	Sampel Penelitian	17
3.5	Variabel Penelitian	19
3.6	Definisi Operasional.....	20
3.7	Hubungan Antar Variabel.....	21
3.8	Instrumen Penelitian	21
3.9	Cara Pengumpulan Data	23
3.10	Pengolahan dan Analisis Data	24

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Alur Penelitian.....	27
4.2	Karakteristik Pasien Hipertensi di Apotek Rizky	27
4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Apotek Rizky Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>MMAS-8</i>	33
4.3.1	Pertanyaan <i>MMAS-8</i> No. 1	33
4.3.2	Pertanyaan <i>MMAS-8</i> No. 2	34
4.3.3	Pertanyaan <i>MMAS-8</i> No. 3	35

4.3.4	Pertanyaan <i>MMAS</i> -8 No. 4	36
4.3.5	Pertanyaan <i>MMAS</i> -8 No. 5	36
4.3.6	Pertanyaan <i>MMAS</i> -8 No. 6	37
4.3.7	Pertanyaan <i>MMAS</i> -8 No. 7	38
4.3.8	Pertanyaan <i>MMAS</i> -8 No. 8	39

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran.....	41
5.2.1	Bagi Penderita Hipertensi.....	41
5.2.2	Bagi Keluarga Pasien Hipertensi.....	42
5.2.3	Bagi Instansi Terkait.....	42
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	43

DAFTAR PUSTAKA	44
-----------------------------	----

LAMPIRAN	49
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VIII, 2014.....	10
Tabel 2.2	Obat Antihipertensi yang direkomendasikan dalam JNC VIII, 2014.....	13
Tabel 3.1	Kuesioner dengan Metode <i>MMAS-8</i>	22
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Hipertensi di Apotek Rizky Bulan Juni-Desember 2019	28
Tabel 4.2	Tingkat Kepatuhan Dalam Pengobatan Hipertensi Di Apotek Rizky Bulan Juni-Desember 2019	40

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Hubungan Antar Variabel	21
Gambar 4.1	Presentase Pasien Lupa Minum Obat.....	33
Gambar 4.2	Presentase Pasien Selama 2 Minggu Terakhir Tidak Minum Obat.....	34
Gambar 4.3	Presentase Pasien Mengurangi atau Menghentikan Pengobatan Tanpa Memberitahu Dokter.....	35
Gambar 4.4	Presentase Pasien Terkadang Lupa Membawa Obat Saat Bepergian	36
Gambar 4.5	Presentase Pasien Kemarin Sudah Minum Obat	36
Gambar 4.6	Presentase Pasien Saat Tekanan Darah Terkontrol Menghentikan Pengobatan.....	37
Gambar 4.7	Presentase Pasien Jenuh atau Terganggu dengan Jadwal Minum Obat	38
Gambar 4.8	Presentase Pasien Ingat Minum Obat	39

LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 2	<i>Inform Consent</i>	51
Lampiran 3	Data Demografi.....	53
Lampiran 4	Tabel <i>MMAS-8</i>	55
Lampiran 5	Data Responden Penelitian.....	57
Lampiran 6	Resep Dan Persyaratan Pengambilan Obat Pasien Hipertensi Peserta Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan.....	59
Lampiran 7	Dokumentasi.....	62