

**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI  
PESEERTA PROGRAM RUJUK BALIK BPJS KESEHATAN  
DI APOTEK RIZKY PONOROGO DENGAN METODE MMAS-8  
(*Modifed Morisky Adherence Scale*)**

**Abstrak**

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang ditandai dengan tingginya tekanan darah. Hipertensi apabila tidak ditangani secara tepat dapat menimbulkan komplikasi. Hambatan dalam pengobatan hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah tingkat kepatuhan dalam minum obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terhadap kepatuhan pasien hipertensi peserta Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan di Apotek Rizky Ponorogo periode Juni-Desember 2019. Penelitian ini termasuk penelitian jenis *analitik observasional* dengan berdasarkan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 64 responden. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* dan menggunakan kuesioner dari *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)*. Berdasarkan hasil penelitian dari 64 responden dapat disimpulkan bahwa pasien yang memiliki kepatuhan tinggi sebanyak 40 responden (62,00%) dan 24 responden (38,00%) memiliki kepatuhan rendah.

**Kata Kunci:** Kepatuhan, Hipertensi, *MMAS-8*

## ABSTRACT

### **THE LEVEL OF ADHERENCE FROM HYPERTENSION PATIENT PARTICIPATING IN BPJS REFERRAL PROGRAM AT RIZKY PONOROGO DRUG STORE WITH MMAS-8 METHOD (MODIFIED MORISKY ADHERENCE SCALE)**

*Hypertension is a cardiovascular disease characterized by high blood pressure. Hypertension without properly handled can cause complications. The resistance in the treatment of hypertension can be caused by several factors such as patient adherence in taking medication. This study aims to determine the adherence impact of hypertensive patients participating in the BPJS Referral Program at Rizky Ponorogo drug store in June-December 2019. This research was an observational analytic study with a cross sectional approach. The number of samples were 64 respondents. Sampling technique used accidental sampling and the Modified Morisky Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire. Based on the results of research from 64 respondents, it can be concluded that patients who have high level of adherence is 40 respondents (62,00%) and 24 respondents (38,00%) have low level of adherence.*

**Keywords:** Adherence, Hypertension, MMAS-8.



PUSAT PELAYANAN DAN  
PENGEMBANGAN BAHASA