

KONTROL DIRI PADA ANGGOTA PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE (PSHT) SISWI SMAN COLOMADU KARANGANYAR

Oleh

WIDAYATI

Fakultas Psikologi Universitas Sahid Surakarta

ABSTRAK

Kontrol diri merupakan suatu kemampuan untuk menyusun, membimbing, mengatur, dan mengarahkan bentuk perilaku yang dapat membawa individu kearah konsekuensi positif. Kontrol diri harus dimiliki oleh setiap individu, terutama siswi yang menjadi anggota Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) yang selain mengikuti kegiatan sekolah, masih harus mengikuti kegiatan PSHT yang dilakukan di malam hari, agar kegiatan PSHT tidak mengganggu kegiatan sekolah. Judul dari penelitian ini adalah “Kontrol diri pada anggota Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) siswi SMAN Colomadu Karanganyar”. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana kontrol diri pada anggota Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) siswi SMAN Colomadu Karanganyar tersebut.

Pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif model fenomenologi, dengan menggunakan teknik analisis data yaitu pengumpulan data, reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan atau tahap verifikasi. Informan pada penelitian ini berjumlah 8 orang, yang terdiri dari 7 informan utama yaitu siswi SMAN Colomadu dan 1 informan pendukung yaitu guru Bimbingan dan Konseling.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri yang dimiliki oleh siswi SMAN Colomadu yang ikut dalam kegiatan PSHT adalah baik (*appropriate control*) yaitu kontrol individu dalam upaya mengendalikan impuls secara tepat. Siswi-siswi tersebut mampu mengatur dan membimbing perilaku, kognitif dan keputusan ke arah konsekuensi positif.

Kata Kunci : kontrol diri, anggota PSHT dan siswi SMAN

**SELF-CONTROL IN MEMBERS OF PERSAUDARAAN SETIA
HATI TERATE (PSHT) OF SENIOR HIGH SCHOOL
COLOMADU KARANGANYAR FEMALE STUDENT**

By :

WIDAYATI

Psychology Department of Sahid Surakarta University

ABSTRACT

Self control is an ability to arrange, guide, regulate, and direct behavior towards positive consequences. Self-control must be possessed by every individual, especially students who are members of the Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT). It is due to they do not only have school activities but also take part in PSHT activities at night. Therefore, PSHT activities do not interfere to school activities. The title of this study is "Self-control in members of Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) of Senior High School Colomadu Karanganyar female student". This study aims to understand how self-control of the Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) members of High School Colomadu Karanganyar female student.

This study used the quality method of phenomenological models with data analysis techniques namely data collection, data reduction, data display, and drawing conclusions or verification. There were 8 informants in this study. It consisted of 7 main informants of Colomadu High School students and 1 supporting informant from Guidance and Counseling teachers.

The result indicates that the self control possessed by Colomadu High School female students who participate in PSHT activities is good (appropriate control). It is the individual control in an effort to control impulses appropriately. The female students are able to regulate and guide behavior, cognitive and take decision toward positive consequences.

Keywords: self control, PSHT members and high school female students



**PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA**