

INTISARI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG STUNTING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU DI POSYANDU BALITA DESA PENGKOL PENAWANGAN KABUPATEN GROBOGAN

Riska Putri Dwi Mei Linda¹, Indriyati², Atik Aryani³

Latar Belakang : Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat dari kekurangan gizi kronis yang dialami oleh balita terutama di Indonesia sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Salah satu untuk mencegah kejadian stunting pada anak adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang stunting sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan mengubah sikap pada ibu.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *stunting* terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu di Posyandu Balita Desa Pengkol Penawangan Kabupaten Grobogan.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperiment design* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia 0-5 tahun sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*. Analisa data dilakukan dengan uji normalitas data menggunakan *Shapiro-Wilk* yang dilanjutkan analisis dengan menggunakan uji statistik *parametric* dengan *paired sample t-test*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *parametric* dengan *paired sample t-test*, dapat diketahui bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan ibu dari hasil pengisian kuesioner mempunyai skor total rata-rata sebesar 12,72, sedangkan sesudah diberikan pendidikan kesehatan rata-rata sebesar 19,66 artinya terdapat selisih peningkatan sebesar 6,94. Diperoleh nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat diartikan ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang stunting terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu di Posyandu Balita Desa Pengkol Penawangan Kabupaten Grobogan ($p \text{ value} = 0,001$).

Simpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang stunting terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu di Posyandu Balita Desa Pengkol Penawangan Kabupaten Grobogan.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Stunting, Pengetahuan, Sikap

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT STUNTING ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHER IN POSYANDU TODDLER AT PENGKOL PENAWANGAN IN GROBOGAN REGENCY

Riska Putri Dwi Mei Linda¹, Indriyati², Atik Aryani³

Background: Stunting is a condition of failure to grow due to chronic malnutrition experienced by toddlers especially in Indonesia so the toddlers have short live. It can be prevented by providing health education about stunting so that it can prevent disease. It is done by regularly checking health at a certain time and providing information to the mother about the fulfillment of nutrition in children.

Objective: To determine the effect of health education about stunting on knowledge and attitudes on mothers.

Method: The research design used quasy experimental design with one group pretest posttest design. The sample was 50 mothers who had children aged 0-5 years. The sampling technique implemented total sampling. Data analysis was performed by a normality test using shapiro-wilk and analysis of parametric statistical test with paired sample t-test.

Results: Based on the analysis using parametric test with paired sample t-test, it was obtained a significant value of $0.000 > 0.05$. It means that H_0 is rejected and H_a is accepted. Therefore, it can be interpreted that there is an effect of providing health education about stunting to knowledge and attitudes towards mothers in the posyandu toddler in Pengkol Penawangan at Grobogan Regency. The results of filling out the questionnaire indicates that before health education given, the mother's knowledge has a mean total score of 12.72, whereas after health education given the means is 19.66. It means that there is a difference of an increase of 6.94. (p value = 0.000).

Conclusion: There is the effect of health education about stunting on knowledge and attitudes towards mothers in the posyandu toddler in Pengkol Penawangan at Grobogan Regency.

Keywords: Health Education, Stunting, Knowledge, Attitudes

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA