

DAFTAR PUSTAKA

- Amirul Hafid Pradini, Dyah Rachmawati Lucitasari, Gunawan Madyono Putro. "Perbaikan Sistem Kerja Dengan Pendekatan Macro Ergonomic Analysis And Design (MEAD)" Jurnal OPSI Vol 12 No.1 Juni 2019.
- Ari Zaqi Al Faritsy, Yohannes Anton Nugroho. 2017. "Pengukuran Lingkungan Kerja Fisik dan Operator Untuk Menentukan Waktu Istirahat Kerja", <http://journals.ums.ac.id/index.php/jiti/index>.
- Dita Perwitasari, Abdul Rohim Tualeka. 2014 "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat Di RSUD DR. Mohamad Soewandhie Surabaya" jurnal Vol. 1, No. 1 Jan-April 2014
- Hidayat ,Nur Taufiq. 2020. "Pelaksanaan Waktu Kerja Dan Waktu Istirahat Bagi Karyawan Seles Marketing Pada PT. Ekajaya Motor Malang" Dinamika, Jurnal Ilmiah Ilmu Hukum, Volume 26, Nomor 8, Februari 2020, Halaman 1023 - 1035
- Suntoro dan K, Roehadi. *Jam Kerja dan Waktu Istirahat Cuti*. Jakarta: PT. Ubaya Tirta
- Syamsul Bahri, Syarifuddin dan Gunawan. 2012. "Analisis Penentuan Waktu Istirahat Pendek Berdasarkan Beban Kerja Fisik Dan Asupan Energi" Jurnal o.1 No.1 (2012) 30-35 ISSN 2302 934X
- Tarwaka, PGDip, Sc., M.Erg.Ir. Solichul Hadi A. Bakri, M. Erg.Ir Lilik Sudiajeng, M.Erg. 2004. *ERGONOMI untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS Universitas Islam Batik Surakarta.
- Wahyu Hidayat, Trismi Ristyowati, Gunawan Madyono Putro. 2020 "Analisis Beban Kerja Fisiologis sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat untuk Mengurangi Kelelahan Kerja" Jurnal OPSI Vol 13 No.1 Juni 2020.
- Universitas Psikologi. 2020. Teori dan Aspek-aspek Beban Kerja Menurut Para Ahli
Sumber Tulisan:
<https://www.universitaspikologi.com/2020/01/teori-dan-aspek-aspek-beban-kerja.html> diakses Januari 2020.
- Widjajanto Dedy. 2009. *Pengaturan Waktu Kerja dan Waktu Istiahat Sebagai Perlindungan Bagi Buruh/Pekerja* (Studi Kasus di Beberapa Perusahaan Swasta) "Tidak Diterbitkan" Ilmu Hukum Fakultas Hukum, Universitas Indonesia. Depok
- Yassierli, Nila, Hardianto Iridiastadi. 2014. *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Syamsul Bahri, Syarifuddin dan Gunawan. 2012. “Analisis Penentuan Waktu Istirahat Pendek Berdasarkan Beban Kerja Fisik Dan Asupan Energi”
Jurnal o.1 No.1 (2012) 30-35 ISSN 2302 934X