

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP  
ANSIETAS PADA PASIEN CA MAMAE DI RSUD KEBUMEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**Rara Rizkia Novayanti**  
**NIM :2019123001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2021**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rara Rizkia Novayanti

NIM : 2019123001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / Skripsi dengan judul : **“PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN CA MAMAE DI RSUD KEBUMEN”** adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Agustus 2021

Yang Menyatakan



**Rara Rizkia Novayanti**

NIM. 2019123001



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rara Rizkia Novayanti  
NIM : 2019123001  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exklusif Royalty Free Rigt*), atas Skripsi saya yang berjudul : “ **PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN CA MAMAE DI RSUD KEBUMEN**”. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*date base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co auter* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Rara Rizkia Novaynti

NIM. 2019123001



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP ANSIETAS  
PADA PASIEN CA MAMAE DI RSUD KEBUMEN**

Disusun Oleh :

**RARA RIZKIA NOVAYANTI**

**2019123001**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir


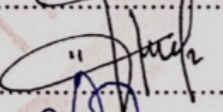
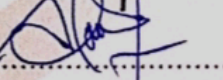
Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada : Kamis, 26 Agustus 2021

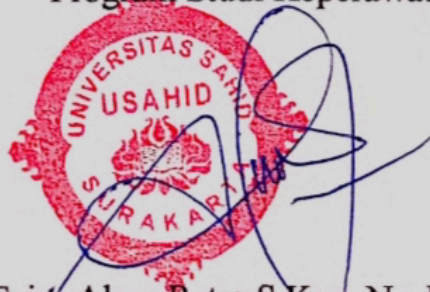
Dewan Penguji :

1. Indriyati, S. Kep., Ns., M. Psi ..... 
2. Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep ..... 
3. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M. KM ..... 

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M. K. M

NIDN: 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP ANSIETAS  
PADA PASIEN CA MAMAE DI RSUD KEBUMEN**

Disusun Oleh :

**RARA RIZKIA NOVAYANTI**

**NIM.2019123001**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan

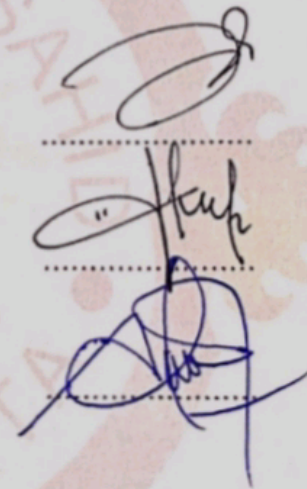
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Kamis, 26 Agustus 2021

**Dewan Penguji**

1. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
2. Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M.Kep
3. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M



Mengetahui,

**Ketua**

Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M

NIDN: 0608088804

**Dekan**

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Firdaus Hari S A H, ST, M.Eng

NIDN: 0614068201

**SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN**

## MOTTO

“ Hanya Kepada Engkau Kami Menyembah dan Hanya Kepada Engkaulah Kami  
Memohon Pertolongan “ (   
QS. AL Fatimah : 5)

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya  
bersama kesulitan itu ada kemudahan “  
(QS Al Insyirah 5-6)

“ Nilai akhir dari proses pendidikan, sejatinya terkapitulasi dari keberhasilannya  
menciptakan perubahan pada dirinya dan lingkungan. Itulah fungsi dari pada  
pendidikan sesungguhnya”.  
(Lenang Menggala)

“ Hasbunallah Wani'mal Wakil Ni'mal Maula Wani'man Naasir”  
“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baik  
pelindung”

“ Jangan anggap remeh urusan dunia , karena amal baik di duniamu yang akan  
menyelamatkan kehidupanmu di akherat ” ( Penulis )

## PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah, segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*. Yang telah melimpahkan kasih sayang –NYA kepada umat dan alam semesta. Barang siapa mendapat petunjuk Allah, maka tidak akan ada yang menyesatkannya dan barang siapa yang sesat maka tidak ada pemberi petunjuk baginya. Atas karunia NYA serta kemudahanNYA, saya bisa menyelesaikan Skripsi yang sederhana ini.

Dengan rasa syukur yang mendalam , saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu melindungiku dan menerangi di setiap jalanku.
2. Kedua Orang Tuaku, Ibu Ami, ayah Hattar AS, dan adek tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan, motivasi serta nasehat yang membuatku semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Sersan Dua Handi Ikshan yang telah menjadi support system saya, yang selalu sabar menghadapi mood swing saya, memberikan pengertian, memberikan semangat, dukungan, dan motivasi selama ini, khususnya pada saat proses pengerjaan skripsi baik moril dan meteril.
4. Sahabat saya Yovin Beta Fadhyla, S.Kep., Ns yang telah banyak mendukung, mensupport, dan menemani saya dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Sahabat saya Fitria Feby Monieterra, Amd. Keb, yang telah banyak mensupport dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Sahabat saya Wahyu Hardianti yang banyak menssupport dalam jalannya pengerjaan skripsi ini.
7. Sahabat saya Fareza Ika Fitriani, S. T, yang menemani saya selama ini di Solo dan selalu mensupport dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Teman teman seperjuangan saya kelas A23 yang selalu memberi motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan mudah dan lancar.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi S1 Sarjana Keperawatan ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Ansietas Pada Pasien Ca Mamae di RSUD Kebumen”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M. Kom, selaku selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S. T., M. Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku Selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi., selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
7. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
8. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis
9. Bapak, ibu dan seluruh keluarga yang selalu memotivasi, memberi kasih sayang, dan dukungan dengan tulus tanpa batas.



10. Seluruh responden dan semua pihak yang telah membantu, memberikan partisipasinya dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 26 Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH .....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	9
1. Ansietas .....	29
2. CA Mamae .....	19
3. Aroma Terapi Lavender .....	23
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27

D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	31
F. Intrumen Penelitian .....	31
G. Teknik Pengumpulan Data .....	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	36
J. Jalannya Penelitian.....	38
K. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	44
1. Karakteristik Responden .....	44
2. Analisis Univariat .....	47
3. Analisis Bivariat .....	50
C. Pembahasan .....	53
D. Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional. ....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur Pasien Ca Mamae Di RSUD Kebumen Agustus 2021 .....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Pasien Ca Mamae Di RSUD Kebumen Bulan Agustus 2021 .....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Pasien Ca Mamae Di RSUD Kebumen Bulan Agustus 2021 .....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ansietas Pasien Ca Mamae Sebelum Pemberian Aroma Terapi Lavender pada Bulan Agustus 2021 .....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ansietas Pasien Ca Mamae Sesudah Pemberian Aroma Terapi Lavender pada Bulan Agustus 2021 .....	49
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 4.7 Hasil Analisis Ansietas Pasien Ca Mamae di RSUD Kebumen antara Sebelum dan Sesudah Pemberian Aroma terapi Lavender Bulan Agustus 2021 .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas .....	10
Gambar 2.2 Pathway CA mamae.....	20
Gambar 2.3 Oil Lavender .....	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	24

Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	26
Gambar 4.1 Pie Cart Distribusi Frekuensi Umur Pasien Ca Mamae Di RSUD Kebumen Bulan Agustus 2021 .....	45
Gambar 4.2 Pie Cart Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Ca Mamae di RSUD Kebumen Bulan Agustus 2021 .....	46
Gambar 4.3 Pie Cart Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Ca Mamae di RSUD Kebumen Bulan Agustus 2021 .....	47
Gambar 4.4 Pie Cart Distribusi Frekuensi Ansietas Pasien Ca Mamae Sebelum Pemberian Aroma Terapi Lavender pada Bulan Agustus 2021 .....	49
Gambar 4.5 Pie Cart Distribusi Frekuensi Ansietas Pasien Ca Mamae Sesudah Pemberian Aroma Terapi Lavender pada Bulan Agustus 2021 .....	50
Gambar 4.6 Diagram Batang Ansietas Sebelum dan Sesudah Diberikan Aroma Terapi Lavender pada Pasien Ca Mamae di RSUD Kebumen Bulan Agustus 2021 .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian
Lampiran 2.	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3.	Surat Persetujuan menjadi Responden

- Lampiran 4. Lembar kuesioner
- Lampiran 5. Lembar SOP
- Lampiran 6. Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Surat Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Balasan Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Perijinan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan Studi Penelitian
- Lampiran 13. Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14. Buku Konsultasi

#### **DAFTAR SINGKATAN**

WHO	<i>World Health Organization</i>
IARC	<i>Globocan International Agency Research on Cancer</i>
ESCOF	<i>European Scientific Cooperative on Phytotherapy</i>
EMA	<i>European Medicines Agency</i>
CAM	<i>Complementary Alternative Medicine</i>
GABA	<i>Gamma Amino Butyric Acid</i>



HARS	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
CMFVP	<i>Cytosan, Methotrexate, Fluorouracil, Vincristin dan Prednisone</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	Standar Oprasional Prosedur
SPSS	<i>Statistical Package for the Sosial Sciences</i>
PNS	<i>Pegawai Negeri Sipil</i>
BLUD	<i>Badan Layanan Umum Daerah</i>
THL	<i>Tenaga Harian Lepas</i>
APBN	<i>Anggaran Pendapatan Belanja Negara</i>
IRT	<i>Ibu Rumah Tangga</i>