

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN CA MAMMAE DI RSUD KEBUMEN

Rara Rizkia Novayanti¹⁾ Indriyati²⁾ Vitri Dyah Herawati³⁾

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia. Penatalaksanaan medis pada ca mammae adalah kemoterapi dan mempunyai efek samping salah satunya adalah kecemasan. Pemberian aromaterapi lavender merupakan salah satu cara pengobatan yang telah tumbuh secara substansial dalam beberapa tahun terakhir dibandingkan dengan pengobatan komplementer dan alternatif lainnya untuk menghilangkan kecemasan.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap ansietas pada pasien ca mammae di RSUD Kebumen.

Metode : Penelitian *pre eksperiment* dengan desain *one-group pretest-posttest design*. Penelitian dilakukan di RSUD Kebumen pada bulan Juli 2021. Populasi adalah semua pasien yang menderita ca mammae di RSUD Kebumen pada bulan Januari sampai Maret 2021 sebanyak 69 orang dengan sampel sebanyak 41 orang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi penelitian dengan teknik *consecutive sampling*. Ansietas diukur dengan menggunakan kuesioner HARS dan pemberian aromaterapi lavender dilakukan sesuai SOP. Analisis data menggunakan analisis *paired t test*.

Hasil : 1) Tingkat ansietas pasien ca mammae di RSUD Kebumen sebelum dilakukan pemberian aromaterapi lavender mayoritas mempunyai kecemasan berat (61%). 2) Tingkat ansietas pasien ca mammae di RSUD Kebumen sesudah dilakukan pemberian aromaterapi lavender mayoritas mempunyai kecemasan ringan (58,5%). 3) Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien CA mammae di RSUD Kebumen ($p < 0,05$). **Simpulan :** Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien CA mammae di RSUD Kebumen.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, ansietas, pasien ca mammae

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY ON ANXIETY IN CA MAMAE PATIENTS AT KEBUMEN REGIONAL PUBLIC HOSPITAL

Rara Rizkia Novayanti¹⁾ Indriyati²⁾ Vitri Dyah Herawati³⁾

Background: Breast cancer is one of the leading causes of death in the world. Medical management of breast cancer is chemotherapy and has side effects such as anxiety. Lavender aromatherapy is a treatment method that has grown substantially in recent years compared to other complementary and alternative treatments for anxiety relief.

Objective: To determine the effect of giving lavender aromatherapy on anxiety in Ca Mamae patients at Kebumen Regional Public Hospital (RSUD).

Methods: The research belongs to Pre-experimental research with a one-group pretest-posttest design. The study was conducted at RSUD Kebumen in July 2021. The population was all patients who have breast cancer at RSUD Kebumen from January to March 2021, as many as 69 people, with a sample of 41 people meeting the inclusion and exclusion criteria of the study with consecutive sampling techniques. Anxiety was measured used the HARS questionnaire, and lavender aromatherapy was administered according to standard operating procedures. Data analysis used paired t-test analysis.

Results: 1) The anxiety level of Ca mammae patients in RSUD Kebumen before giving lavender aromatherapy the majority had severe anxiety (61%). 2) The anxiety level of Ca mammae patients in RSUD Kebumen after giving lavender aromatherapy the majority had mild anxiety (58.5%). 3) There is an effect of giving lavender aromatherapy on the anxiety level of CA mammae patients in RSUD Kebumen ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of giving lavender aromatherapy on the anxiety level of CA mammae patients in RSUD Kebumen.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Anxiety, Patient Ca Mamae

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

