

SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Biyah Mahfudz Abrory Saputra
2015121003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2019**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Biyan Mahfudz Abrory Saputra

NIM : 2015121003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: **"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri.

Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 23 Juli 2019

Yang menyatakan,



Biyan Mahfudz Abrory Saputra
NIM : 2015121003 .

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Biyan Mahfudz Abrory Saputra
NIM : 2015121003
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA"

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Tanggal : 23 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Biyan Mahfudz Abrory Saputra
NIM : 2015121003

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DEMENSIA
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA

Disusun Oleh:

Biyah Mahfudz Abrory Saputra

2015121003

Telah disetujui untuk dipertahankan pada uji sidang skripsi

pada tanggal : 23 Juli 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep. Ns. M.Kes. Vitri Dyah Herawati, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIDN : 0607048802 NIDN : 0613118603

Mengetahui,
Ketua

Program Studi Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes.
NIDN: 0603038202

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DEMENSIA
PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA

Disusun Oleh :

Biyah Mahfudz Abrory Saputra
2015121003

Skripsi ini telah diterima dan disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari Rabu, 28 agustus 2019

Penguji I

Rif Atiningtyas H. S.Kep. Ns. M.Kes
NIDN : 0607048802

Penguji II

Vitri Dyah H. S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN : 0613118603


Penguji III

Indriyati, S.Kep. Ns. M.Psi
NIDN : 0624108702

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta



FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN



Anik Suwarni, S.Kep. Ns. M.Kes
NIDN : 0607077901

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhan engkau berharap
(Qs.Al-insyirah : 6-8)

PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini dengan baik dan lancar, walaupun begitu banyak kendalanya. Dan skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang dan doanya.
2. Keluarga besar yang selalu mendoakan saya sampai saya bisa seperti sekarang ini.
3. Teman-teman Seperjuangan yang sudah setia memberi support satu sama lain untuk terus sampai selesai.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DEMENSIA PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Tak lupa, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Anik Suwarni, S.Kep. Ns. M.Kes., Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. Ns. M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan.
6. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep. Ns. M.Kes, Pembimbing I sekaligus Penguji I yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Vitri Dyah Herawati, S.Kep. Ns. M.Kep., Pembimbing II sekaligus Penguji II yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar

demi kesempurnaan skripsi ini.

8. Indriyati, S.Kep. Ns. M.Psi., Penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan arahan, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Ahmad Hamzah, M.Si. selaku Kepala Dinas Sosial Kota Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Surakarta.
11. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 23 Juli 2019

Penulis,

(Biyah Mahfudz Abrory Saputra)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar	
Belakang.....	1
B..... Rumusa	
n Masalah	3
C..... Tujuan	
Penelitian	3
D. Manfaat	
Penelitian	3
1..... Manfaat	
Teoritis	4
2..... Manfaat	
Praktis	4

E.....	Keaslian	
Penelitian		5
BAB II LANDASAN TEORI		8
A.	Lansia	
.....		8
1.....	Pengerti	
an		8
2.....	Teori	
Proses Menua		9
3.....	Perubah	
an Akibat Proses Menua		10
4.....	Dampak	
Kemunduran Lansia		16
B.....	Aktivita	
s Fisik		19
1.....	Pengerti	
an		19
2.....	Klasifik	
asi Aktivitas Fisik		20
3.....	Jenis	
Aktivitas Fisik Lansia		21
4.....	Tipe-	
tipe Aktivitas Fisik		23
5.....	Manfaat	
Aktivitas Fisik		25
C.....	Demens	
ia		27
1.....	Pengerti	
an		27
2.....	Penyeba	
b Demensia		27

3.....	Gejala	
Awal Demensia dan Pentingnya Intervensi Dini		27
4.....	Diagnos	
is Demensia		29
5.....	Faktor	
Resiko Demensia		29
6.....	Gejala	
dan Penyebab Demensia		31
7.....	<i>Mini</i>	
<i>Mental State Eximination (MMSE)</i>		43
D.	Hubung	
an Aktivitas Fisik dengan Kejadian Demensia		45
E.....	Kerangk	
a Teori		47
F.....	Kerangk	
a Konsep		47
G.	Hipotesi	
s		48
BAB III METODE PENELITIAN		49
A.	Jenis	
Penelitian.....		49
B.....	Lokasi	
dan Waktu Penelitian		49
C.....	Populasi	
, Sampel dan Teknik Sampling		49
D.	Variabel	
Penelitian.....		51
E.....	Definisi	
Operasional		52
F.....	Instrum	
en Penelitian		53

G.	Uji	
Validitas dan Reliabilitas		53
H.	Analisis	
Data		54
I.	Jalannya	
Penelitian		56
J.	Etika	
Penelitian		58
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A.	Gambar	
an Umum Obyek Penelitian		62
B.	Hasil	
Penelitian		63
C.	Pembah	
asan		66
D.	Keterbat	
asan Penelitian		78
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	80
A.	Simpula	
n		80
B.	Saran	
		80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Klasifikasi Aktivitas Fisik	20
3.1 Definisi Operasional	52
3.2 Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Kontingensi	56
4.1 Karakteristik Responden di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.	61
4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	62
4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Demensia	63
4.4 Tabulasi Silang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Demensia Pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta	64
4.5. Hasil Uji <i>Chi Square</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	34
2.2 Kerangka Konsep	35
4.1 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik.....	62
4.2 Diagram Pie Kejadian Demensia	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Mini-Mental State Eximination* (MMSE) Modifikasi Folstein
- Lampiran 4 *Physical Activities Scale foe Elderly* (PASE)
- Lampiran 5 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Data *Mini-Mental State Eximination* (MMSE)
- Lampiran 7 Data Aktivitas Fisik Lansia
- Lampiran 8 Hasil Uji Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 10 Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 11 Hasil Uji *Cohens Kappa*
- Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 14 Blangko Konsultasi

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian