

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
SISWA KELAS XI SMAN COLOMADU
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
Gita Nugraheni
NIM. 2016031008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2019

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini, saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni :

Nama : Gita Nugraheni

NIM : 2016031008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa kelas XI SMAN Colomadu Karanganyar adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 28 Januari 2020

Yang menyatakan,



Gita Nugraheni

NIM. 2016031008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Nugraheni
NIM : 2016031008
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif **Non exclusive Royalty Free Right**) atau Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWA KELAS XI DI SMAN COLOMADU KARANGANYAR.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 28 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Gita Nugraheni

NIM.2016031008

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWA KELAS XI SMAN COLOMADU KARANGANYAR

Disusun Oleh :

GITA NUGRAHENI
NIM. 2016031008

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 28 Januari 2020

Pembimbing I



Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A
NIDN : 0607018803

Pembimbing II



Anniez Rachmawati M,M.Psi, Psikolog
NIDN : 0623068501

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN




HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWA KELAS XI SMAN COLOMADU KARANGANYAR

Disusun Oleh:

GITA NUGRAHENI
NIM. 2016031008

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh Dewan Penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Kamis tanggal 06 Februari 2020

Dewan Penguji :

1. Penguji 1 : Dhian Riskiana Putri, S.Psi.,M.A ()
2. Penguji 2 : Anniez Rachmawati M., M.Psi., Psikolog ()
3. Penguji 3 : Ishaini Budi Hastuti, M.Psi., Psikolog ()

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si

NIDN : 0602058801

Dekan

Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Destina Paningrum, SE, MM

NIDN : 0624077901
**FAKULTAS SOSIAL,
HUMANIORA DAN SENI**

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan) yang lain.

(Q. S Al – Insyirah 7 – 8)

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah

(Lessing)

Tetaplah pantang menyerah. Ini adalah titik awal kesuksesan dari suatu perjuangan panjang. Jadilah seperti batu di pantai, walau diterjang ombak tetapi tetap kuat mempertahankan

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan secara fisik maupun mental sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat dengan yang diharapkan. Serta terimakasih atas kemudahan yang diberikan Allah SWT dalam menyusun proposal tugas akhir ini.

(Penulis)

Karya ini saya persembahkan kepada Almarhumah ibu saya, yang semasa hidupnya mengharapkan saya untuk segera menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas pelajaran, ilmu, motivasi, saran serta bimbingan yang diberikan semasa hidup ibu. Saya sangat bersyukur dan terimakasih sekali kepada ibu sebelum meninggalkan dunia untuk selamanya telah memberikan pesan dan mengingatkan untuk selalu fokus kuliah dan cepat menyelesaikan kuliah dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih untuk bapak serta kakak saya yang juga senantiasa mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi dan terimakasih atas doa yang diberikan untuk saya. Semoga apa yang saya cita-citakan dapat terwujud dan dapat membahagiakan bapak serta kakak saya.

(Penulis)

Terima kepada teman-teman, sahabat saya yang senantiasa selalu memberikan dukungan untuk saya. Semoga apa yang diharapkan dapat terwujud dan selalu diberikan kemudahan oleh Allah SWT

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia – Nya yang telah memberikan semangat dan kekuatan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dan menyusun laporannya dengan judul “ Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa Kelas XI SMAN Colomadu Karanganyar

Dalam menyelesaikan penyusunan laporan ini tentunya tak lepas dari pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang secara langsung maupun tidak langsung. Dengan segala hormat dan kerendahan hati, dengan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bpk. Dr. Ir. Moh. Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja sama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE, MM., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A., selaku Dosen Pembimbing I dalam skripsi

7. Ibu Anniez Rahmawati Muslifah, M.Psi, Psikolog, selaku Pembimbing II dalam skripsi
8. Ibu Isnaini Budi.H, M.Psi. Psikolog selaku penguji dalam skripsi
9. Ibu Nana Wahyu Sri.R, S.Psi, M.Si, selaku Guru Bimbingan Konseling dan pembimbing lapangan pada penelitian saya di SMAN Colomadu Karanganyar
10. Guru-guru yang berada di SMAN Colomadu Karanganyar yang telah memberikan izin penelitian serta memberikan informasi dalam penelitian yang dilakukan.
11. Adek-adek yang ada di SMAN Colomadu Karanganyar, yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
12. Teman – teman psikologi yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga bantuan dan dukungan dari berbagai pihak kepada penulis menjadi amal baik serta semoga mendapat balasan dari Allah swt. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Surakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Dukungan Sosial	10

2.1.1	Definisi Dukungan Sosial	10
2.1.2	Aspek Dukungan Sosial	12
2.1.3	Faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial	14
2.2	Kesejahteraan Psikologis	15
2.2.1	Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	15
2.2.2	Aspek Kesejahteraan Psikologis	16
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	18
2.3	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa.....	19
2.4	Kerangka Berpikir	22
2.5	Hipotesis.....	22
BAB III	METODE PENELITIAN	23
3.1	Identifikasi Variabel.....	23
3.2	Definisi Operasional Variabel.....	23
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	22
3.5	Metode dan Alat Pengumpulan Data	25
3.6	Uji Validitas	29
3.7	Uji Reliabilitas	29
3.8	Metode Analisis Data.....	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	31
4.1	Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian.....	31
4.1.1	Orientasi Kancha Penelitian.....	31
4.1.1.1	Gambaran Umum SMAN Colomadu.....	32
4.1.1.2	Lokasi Sekolah	32
4.1.1.3	Logo Sekolah	33
4.1.1.4	Visi dan Misi Sekolah	32
4.1.1.5	Data Siswa.....	33
4.1.1.6	Sarana dan Prasarana Sekolah.....	33
4.1.2	Persiapan Penelitian	34
4.1.2.1	Persiapan Administrasi.....	34

4.1.2.2 Persiapan Alat Pengumpulan data.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Gambaran Umum Responden	37
4.2.2 Analisis Statistik Deskriptif	38
4.2.3 Uji Validitas	38
4.2.4 Uji Reliabilitas	43
4.2.5 Uji Korelasi	44
4.3 PEMBAHASAN	47
BAB V PENUTUP	50
5.4 Simpulan	50
5.5 Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.5 Keaslian Penelitian.....	8
3.1 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	25
3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	27
4.3 Gambaran Demografis Responden	37
4.4 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis	38
4.5 Hasil Uji Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	39
4.6 Indeks daya beda aitem Skala Dukungan Sosial.....	39
4.7 Hasil Uji Valid dan Gugur Skala Kesejahteraan Psikologis	41
4.8 Indeks daya beda aitem Skala Kesejahteraan Psikologis.....	42
4.9 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	44
4.10 Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis	44
4.11 Korelasi antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis	45

DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Berpikir.....	22
----------------------------	----