

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENYANDANG TUNA NETRA
DI YAYASAN KESEJAHTERAAN TUNANETRA (YAKETUNTRA) SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

IDHA TAMARA NUR FITRIA

NIM. 2016031009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2019

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Idha Tamara Nur Fitria

NIM : 2016031009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul Kebermaknaan Hidup Penyandang Tunanetra di Yayasan Kesejahteraan Tunanetra (YAKETUNTRA) Surakarta adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 8 Februari 2020

Yang menyatakan,



Idha Tamara Nur Fitria

NIM. 2016031009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Idha Tamara Nur Fitria
NIM : 2016031009
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian saya yang berjudul **KEBERMAKNAAN HIDUP PENYANDANG TUNANETRA DI YAYASAN KESEJAHTERAAN TUNANETRA (YAKETUNTRA) SURAKARTA.**

Beserta instrumen/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 10 Februari 2020
Yang membuat pernyataan,



Idha Tamara Nur Fitria
NIM. 2016031009

LEMBAR PERSETUJUAN

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENYANDANG TUNANETRA
DI YAYASAN KESEJAHTERAAN TUNANETRA (YAKETUNTRA)
SURAKARTA**

Disusun Oleh :
IDHA TAMARA NUR FITRIA
NIM. 2016031009

Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan dewan penguji
pada tanggal 10 Februari 2020

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si
NIDN : 0602058801

Pembimbing II



Anniez Rachmawati M.psi., Psikolog
NIDN : 0623068501

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi**



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

KEBERMAKNAAN HIDUP PENYANDANG TUNANETRA DI YAYASAN KESEJAHTERAAN TUNANETRA (YAKETUNTRA) SURAKARTA

Disusun Oleh :
IDHA TAMARA NUR FITRIA
NIM. 2016031009

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Pada hari Selasa, 18 Februari 2020

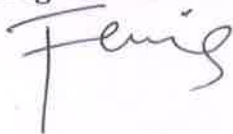
Dosen Penguji :

1. Penguji 1 : Faqih Purnomosidi, S.Psi., Msi
2. Penguji 2 : Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Penguji 3 : Isnaini Budi Astuti, M.Psi., Psikolog

()
()
()

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si
NIDN : 0602058801

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Destina Paningrum, SE, MM
NIDN : 0624077901
FAKULTAS SOSIAL,
HUMANIORA DAN SENI

HALAMAN MOTTO

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."
(Confusius)

"Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan; dan saya percaya pada diri saya sendiri."
(Muhammad Ali)

“Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan”
(Ali bin Abi Thalib)

-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillah irrahmanirrahim.....”Ya Allah, kepada-Mu segala syukur terpanjat. Karena tanpa izin dan kehendak-Mu tidak ada niat baik yang bisa terlaksana”
“....Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang mempunyai ilmu pengetahuan beberapa derajat....”
(Al-Mujadilah 11)

“Kupersembahkan untuk mereka keluargaku, kedua orangtuaku pada khususnya bapak dan ibuku tercinta, terimakasih atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tak terhingga, terimakasih sudah menjadi orangtua paling sabar didunia, terimakasih sudah menyadarkan bahwa pendidikan itu sangat penting dan terimakasih atas kesabarannya dalam mendidik anak mu ini. Semoga apa yang bapak ibu perjuangkan akan berbuah manis nantinya.”

Untuk kalian sahabatku, teman dan semua yang telah mendoakan, mendukung, menyayangi dan selalu bersamaku semoga Allah mempermudah segala urusan kalian, jangan lupa selalu bersyukur dan semoga Allah selalu melindungi kalian.

-Penulis-

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Kebermaknaan Hidup Penyandang Tunanetra di Yayasan Kesejahteraan Tunanetra (Yaketuntra) Surakarta” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bpk. Dr. Ir. Moh. Harisudin, M Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M,Kom., selaku Wakil Rektor bidang sumber daya, keuangan dan pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., selaku Wakil Rektor bidang akademik, kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE, MM selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S. Psi, M. Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen pembimbing 1.
6. Ibu Anniez Rahmawati Muslifah, M.Psi, Psikolog selaku Pembimbing II dan pembimbing Akademik Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
7. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
8. Sahabat-sahabatku yang selalu ada kapanpun untuk aku Maudy Faradhila Putri, Monika Ayu Budi Astuti, Gita Nugraheni, dan Dessy Ayu Permatasari. Terimakasih selalu memberikan semangat, serta doa dan bantuan penulis sampai Skripsi ini terselesaikan.

9. Teman-teman Psikologi terkhusus angkatan 2016 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, seta doa selama pembuatan Skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, Februari 2020

Penulis

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENYANDANG TUNA NETRA DI YAYASAN
KESEJAHTERAAN TUNANETRA (YAKETUNTRA) SURAKARTA**

**Oleh :
IDHA TAMARA NUR FITRIA
NIM. 2016031009**

ABSTRAK

Seluruh manusia dimuka bumi ini mengharapkan kondisi atau keadaan fisik yang normal saat mereka dilahirkan. Namun kenyataan berkata lain, ketika terdapat keterbatasan fisik yang tidak dapat dihindari, seperti keterbatasan dalam hal melihat atau yang sering disebut tunanetra.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan kebermaknaan hidup penyandang tunanetra di Yayasan YAKETUNTRA Surakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif, yang bertujuan untuk dapat memahami secara lebih dalam mengenai kebermaknaan hidup individu penyandang tunanetra. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumenasi. Informan pada penelitian ini berjumlah 7 orang yang semua merupakan informan utama.

Kesimpulan yang diperoleh mengenai Kebermaknaan Hidup penyandang Tunanetra di Yayasan Kesejahteraan Tunanetra (YAKETUNTRA) Surakarta adalah gambaran pengalaman kebermaknaan hidup yang hampir sama. Kebermaknaan hidup ke 7 informan utama sangat terlihat pada aspek kebebasan berkehendak, kehendak hidup bermakna dan makna hidup. Secara umum, peran dukungan sosial dan motivasi cukup menjadi faktor yang paling mendukung adanya pengalaman kebermaknaan hidup.

Kata kunci : Kebermaknaan Hidup, Penyandang Tunanetra

THE MEANINGFULNESS OF LIFE FROM BLIND PEOPLE IN YAYASAN KESEJAHTERAAN TUNANETRA (YAKETUNTRA) SURAKARTA

**By :
IDHA TAMARA NUR FITRIA
NIM. 2016031009**

ABSTRACT

All humans expect normal physical conditions but there is physical limitation in terms of seeing. It is often known as blind people.

This study aims to describe and explain the meaningfulness of lives from blind people at the Surakarta YAKETUNTRA Foundation. The research method belongs to qualitative so it can understand the meaningful lives of blind people in details. Data collection method was observation, interviews, and documentation. There were 7 main informants in this study.

The conclusion of meaningfulness of lives from the Blind people in Yayasan Kesejahteraan Tunanetra (YAKETUNTRA) Surakarta has almost the same experience of meaningful life. The meaningfulness of life from 7 main informants is represented in the aspects of freedom of will, meaningful will and meaning of life. In general, the role of social support and motivation is quite supporting factor in the experience of meaningful life.

Keywords: Meaningfulness of Life, Blind People



**PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA**

DAFTAR ISI

Surat Orisinalitas Penelitian.....	i
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak.....	ix
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xi

Bab 1 (PENDAHULUAN)

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	10
1.3 Manfaat penelitian	10
1.3.1 Manfaat secara teoritis.....	10
1.3.2 Manfaat secara praktis.....	10
1.5 Keaslian Penelitian	11

Bab II Tinjauan Pustaka

2.1 Kebermaknaan hidup	13
2.1.1 Pengertian Kebermaknaan Hidup	13
2.1.2 Aspek Kebermaknaan Hidup	15
2.1.3 Karakteristik Kebermaknaan Hidup	18
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	18
2.2 Pengertian Tunanetra	24

2.2.1	Pengertian tunanetra.....	24
2.2.2	Faktor-faktor Penyebab Tunanetra	25
2.2.3	Klasifikasi Anak Tunanetra.....	27
2.2.4	Karakteristik Anak Tunanetra.....	31
2.2.5	Kebermaknaan Hidup Penyandang Tunanetra di Yaketuntra Surakarta.....	35
2.2.6	Pertanyaan penelitian	38
2.2.7	Kerangka Berfikir.....	38

Bab III (Metode Penelitian)

3.1	Identifikasi variabel penelitian.....	39
3.2	Definisi variabel penelitian	39
3.3	Subjek Penelitian	39
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	40
3.4.1	Wawancara	43
3.4.2	Observasi.....	43
3.4.3	Dokumentasi	44
3.5	Metode Analisis Data.....	45

Bab IV (Laporan Penelitian)

4.1	Persiapan Penelitian.....	47
4.1.1	Orientasi Gambaran Kancan Penelitian	47
4.1.1.1	Gambaran Umum Yayasan YAKETUNTRA Surakarta	47
4.1.1.2	Lokasi Yayasan.....	48
4.1.1.3	Keanggotaan YAKETUNTRA.....	49
4.1.1.4	Tujuan Yayasan.....	49
4.1.1.5	Seksi-seksi dalam YAKETUNTRA dan Dana Usaha.....	50
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.2.1	Persiapan Pengumpulan Data.....	50

4.2.1.2	Penyusunan <i>Guide</i> Wawancara.....	51
4.2.1.3	Persiapan Dokumentasi.....	51
4.3	Analisis Data.....	52
4.3.1	Karakteristik Informan Penelitian.....	52
4.3.2	Hasil Observasi.....	55
4.3.3.1	Hasil Wawancara	60
4.4	Pembahasan	74
 Bab V (Kesimpulan dan Saran)		
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran	78