

## INTISARI

### HUBUNGAN KEMAMPUAN KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN KLIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD MOEWARDI SURAKARTA

Teguh Setyawan<sup>1</sup> , Indriyati<sup>2</sup> , Ari Setiyajati<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Ginjal merupakan organ yang berfungsi untuk metabolisme zat-zat dalam tubuh termasuk diantaranya *filtrasi glomerulus, reabsorpsi, mensekresi*, pengenceran dan pengasaman urin, fungsi ginjal mengalami gangguan sehingga berdampak bagi kesehatan, untuk mempertahankan kelangsungan hidup penyakit gagal ginjal kronik adalah dengan menjalani *Hemodialisa* yaitu untuk menurunkan kadar ureum, kreatini dan zat toksik yang lainnya di dalam darah. Penyakit gagal ginjal kronik mengarah kepada penurunan fungsi ginjal yang *irreversibel*. Terapi *hemodialisa* menimbulkan perasaan cemas. Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, di pengaruhi oleh mekanisme *koping* pada individu itu sendiri.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan kemampuan koping dengan tingkat kecemasan klien gagal ginjal yang menjalani *Hemodialisa* di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan Penelitian ini adalah penelitian dengan metode *Deskriptif Korelational*, dengan pendekatan studi potong lintang (*Cross Sectional*). Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien ruang Hemodialisa RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang berjumlah 22 orang. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Teknik analisis data meliputi : *Chi Square (X<sup>2</sup>)*.

**Hasil :** Uji pengaruh hubungan kemampuan koping dengan tingkat kecemasan klien gagal ginjal yang menjalani *Hemodialisa* diperoleh nilai signifikansi = 0,002, maka keputusan yang diambil adalah  $H_0$  ditolak, dan  $H_a$  diterima artinya ada hubungan yang kuat antara kedua variabel.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan kemampuan koping dengan tingkat kecemasan klien gagal ginjal yang menjalani *Hemodialisa*

Kata Kunci : *Kemampuan Koping, Tingkat Kecemasan, Gagal Ginjal, Hemodialisa*

---

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **“THE CORELATION OF COPING CAPABILITIES WITH THE LEVEL OF KIDNEY FAILURE CLIENTS ANXIETY OF HEMODIALYSIS IN MOEWARDI HOSPITAL SURAKARTA”**

Teguh Setyawan<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Ari Setiyajati<sup>3</sup>,

**Background:** *Kidney is an organ that functions to metabolize substances in the body including glomerular filtration, reabsorption, secreting, dilution and acidification of urine, kidney function is impaired so that it impacts on health, to maintain the survival of chronic kidney failure is to undergo hemodialysis, which is to reduce hemodialysis levels of urea, creatinine and other toxic substances in the blood. chronic kidney failure leads to an irreversible decline in kidney function. Hemodialysis therapy causes anxiety. Anxiety is an obscure and pervasive concern related to feelings of uncertainty and helplessness, influenced by coping mechanisms in the individual itself.*

**Objective:** *To determine the relationship of coping ability with the level of anxiety of kidney failure clients undergoing hemodialysis at RSUD Dr. Moewardi Surakarta.*

**Method:** *The research design used in this study was a descriptive correlational research, with a cross sectional study approach. The study population was all patients of Hemodialysis Hospital Dr. Moewardi Surakarta, amounting to 22 people. In this study the sampling technique used was purposive sampling. Data analysis techniques include: Chi Square ( $X^2$ ).*

**Result:** *Test the effect of the relationship of coping ability with the level of anxiety of kidney failure clients undergoing hemodialysis obtained a significance value = 0.002, then the decision taken is  $H_0$  rejected, and  $H_a$  is accepted, meaning there is a strong relationship between the two variables.*

**Conclusion:** *There is a relationship of coping ability with the level of anxiety of kidney failure clients undergoing hemodialysis*

**Keywords:** *Coping Ability, Anxiety Level, Kidney Failure, Hemodialysis*

- 
1. Students of Nursing Program of Sahid University of Surakarta
  2. Lecturer of Nursing Program of Sahid University of Surakarta

