

SKRIPSI

PENGARUH ASUPAN MAKANAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PANCA MARGA 8 RW.07 GUMPANG KARTASURA

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Diajukan Oleh :

ANDRIANI DESWATI

NIM 2013122106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Andriani Deswati

NTM : 2013122106

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :

"PENGARUH ASUPAN MAKANAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA
TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PANCA MARGA 8
RW.07 GUMPANG KARTASURA",

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di
kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung
segala konsekuensinya.

Surakarta, 3 Juni 2015

Yang menyalakan



(ANDRIANI DESWATI)

NIM : 2013122106

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Andriani Deswati
NIM : 2013122106
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH ASUPAN MAKANAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PANCA MARGA 8 RW.07 GUMPANG KARTASURA”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 3 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,



Andriani Deswati
NIM. 2013122106

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH ASUPAN MAKANAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA
TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PANCA
MARGA 8 RW.07 GUMPANG KARTASURA**

Disusun Oleh:

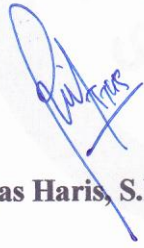
ANDRIANI DESWATI

NIM 2013122106

Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Sidang Skripsi

Pada Hari : Rabu, Tanggal : 3 Juni 2015

Pembimbing I



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

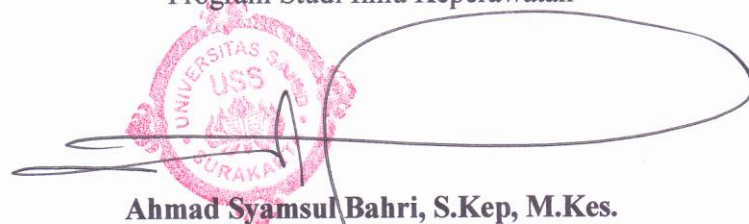
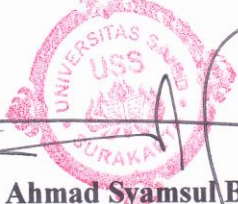
Pembimbing II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH ASUPAN MAKANAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA
TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PANCA
MARGA 8 RW.07 GUMPANG KARTASURA**

Disusun Oleh:

ANDRIANI DESWATI

NIM 2013122106

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Rabu, Tanggal : 3 Juni 2015

Penguji I



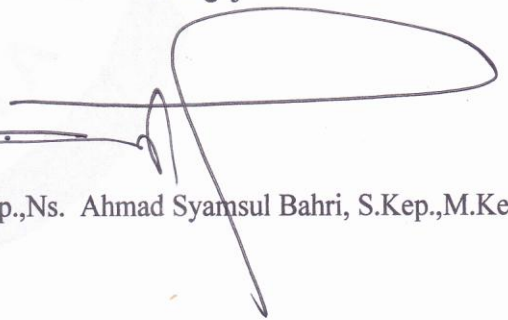
Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Penguji II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.

Penguji III



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

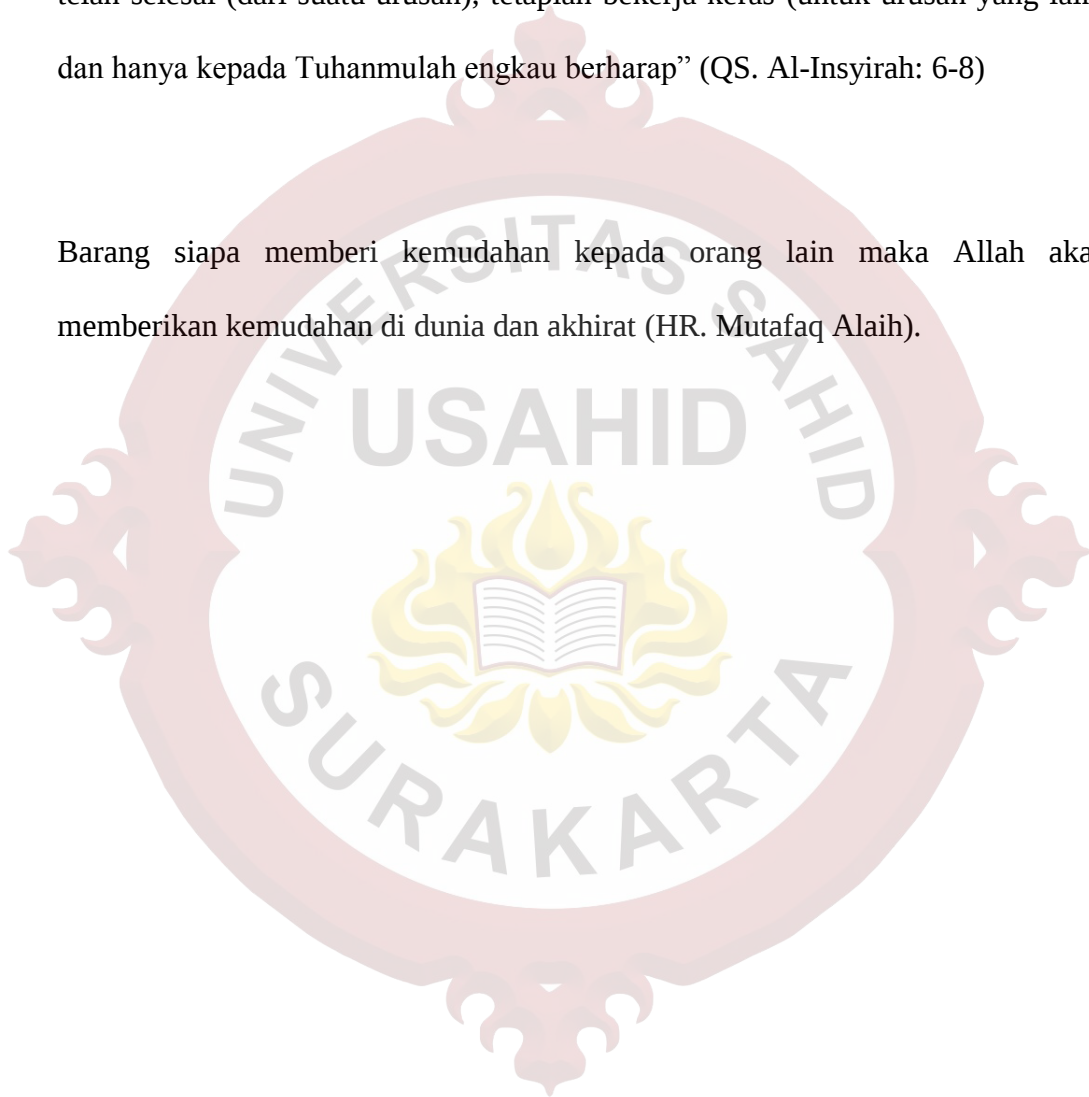


dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (QS. Al-Insyirah: 6-8)

Barang siapa memberi kemudahan kepada orang lain maka Allah akan memberikan kemudahan di dunia dan akhirat (HR. Mutafaq Alaih).



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini. Terutama buat mamaku tercinta dan tersayang (Rahmaniah, S.Pd) yang telah berjuang sendiri dalam memfasilitasi pendidikanku sehingga aku bisa menyelesaikan tugas akhir untuk meraih gelar sarjanaku. Terima kasih mama telah sabar dan ikhlas membesarkanku sendiri, merawatku dari kecil sampai saat ini meskipun tanpa sosok seorang ayah disamping mama. Mama adalah kebanggaanku, mama adalah sosok wanita yang paling hebat dalam hidupku. Mama selalu berusaha memberikan yang terbaik buatku, mama selalu membuat hari-hariku indah penuh senyum tawa canda dan bahagia. Mamalah yang terbaik buatku, mamalah wanita yang patut aku banggakan, mamalah wanita yang tidak pernah mengeluh. Mama adalah wanita kuat, penyayang, penyabar dan ikhlas dalam menghadapi semua cobaan hidup. I love you mom.
2. Pakdhe, ummi dan saudara-saudaraku tercinta yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang serta motivasinya yang tiada terhenti.
3. Samsul Hadi, BQ Leli, teman-temanku cecurut kecebong anyut (fitri, kim, resty, listhia) dan teman-temanku yang lain yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, support dan motivasi yang selalu kalian berikan kepadaku sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik tepat pada waktunya
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Pengaruh Asupan Makanan dan Pendapatan Orang Tua terhadap Status Gizi Balita di Posyandu Panca Marga 8 RW 07 Gumpang Kartasura” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji III yang telah memberikan saran, koreksi dan arahan dalam proses pembelajaran dan penyusunan skripsi ini.
6. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep., Ns., M.Kes., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Maryati, A.Md.Keb., Ketua Posyandu Panca Marga 8 RW 07 Gumpang, Kartasura, terima kasih atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Juni 2015

Penulis

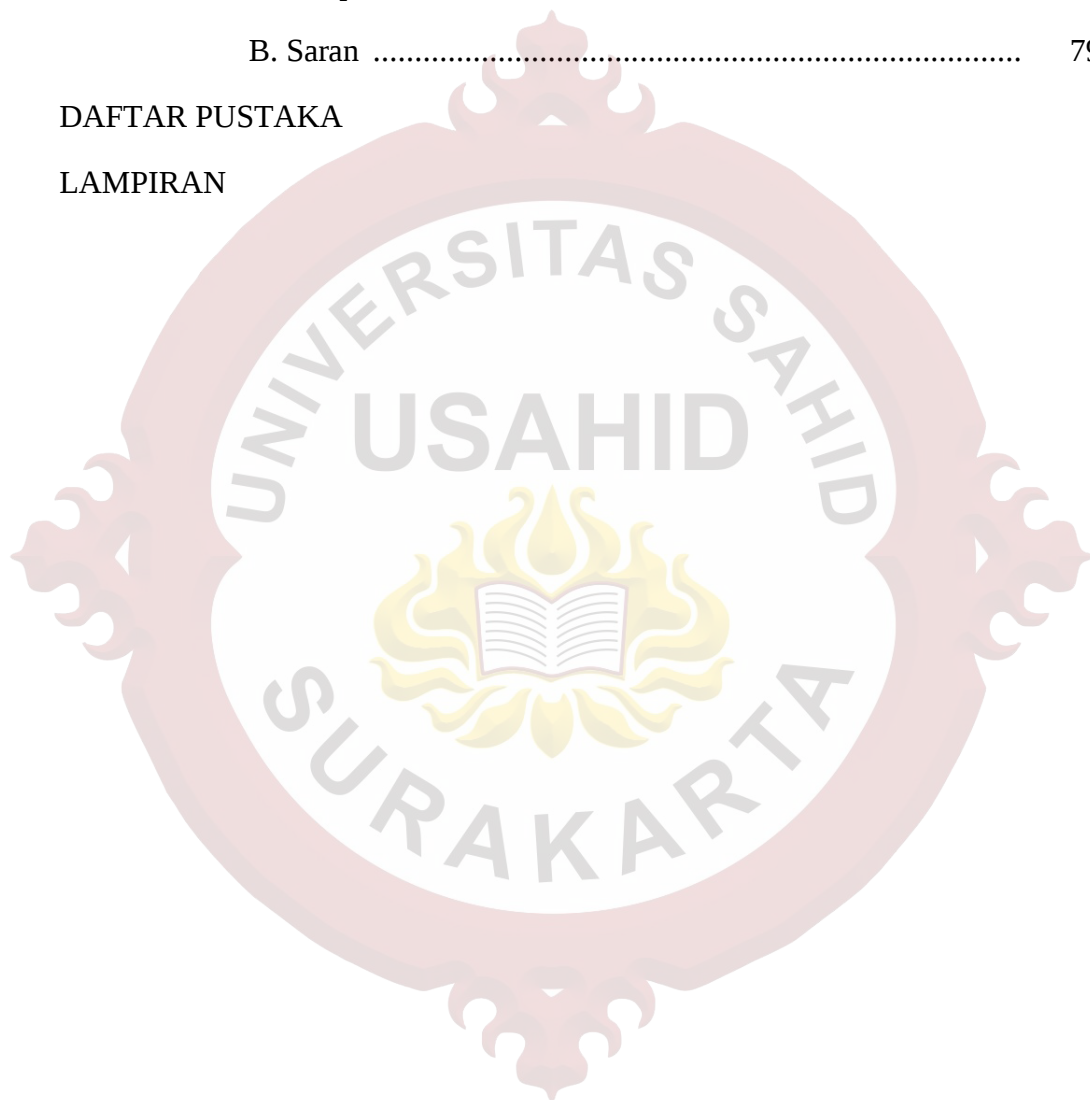


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvii
INTISARI	xviii
ABSTRACT	xix
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB	II	TINJAUAN PUSTAKA	11
	A.	Landasan Teori	11
		1. Status Gizi.....	11
		2. Pendapatan Keluarga	18
		3. Balita.....	21
		4. Penentuan Status Gizi pada Balita	22
		5. Asupan Makanan	25
	B.	Kerangka Teori	32
	C.	Kerangka Konsep	33
	D.	Hipotesis	33
BAB	III	METODE PENELITIAN	
	A.	Jenis Penelitian.....	35
	B.	Tempat dan Waktu Penelitian	35
	C.	Populasi dan Sampel	35
	D.	Variabel Penelitian	37
	E.	Definisi Operasional	37
	F.	Instrumen Penelitian.....	39
	H.	Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data	40
	I.	Jalannya Penelitian	47
	J.	Etika Penelitian	50
BAB	IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
	B.	Hasil Penelitian	54

C. Pembahasan	67
D. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. IMT (Indek Masa Tubuh) Anak usia 0-60 bulan.....	13
Tabel 2.2. Indikator Pertmbuhan menurut <i>Z-Score</i>	24
Tabel 2.3. Daftar Konsumsi Makanan Tiap Golongan	28
Tabel 2.4. Contoh menu makanan untuk Balita usia 2 tahun	31
Tabel 2.5. Contoh menu makanan untuk balita.....	31
Tabel 4.1. Distribusi responden menurut umur	47
Tabel 4.2. Distribusi responden menurut pendidikan akhir	48
Tabel 4.3. Distribusi responden menurut jenis pekerjaan	49
Tabel 4.4. Distribusi responden menurut jenis kelamin balita	50
Tabel 4.5. Distribusi responden menurut umur balita	51
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi tentang Asupan Makanan	52
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi tentang Pendapatan orang tua	53
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi tentang Status Gizi Balita	54
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4.9. Hasil Uji Homogenitas	56
Tabel 4.10. Hasil Analisis <i>Regression Linear Multiple</i>	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	32
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1. Grafik Distribusi frekuensi umur orang tua	48
Gambar 4.2. Grafik Distribusi frekuensi pendidikan orang tua	49
Gambar 4.3. Grafik Distribusi frekuensi jenis pekerjaan orang tua	50
Gambar 4.4. Grafik Distribusi frekuensi jenis kelamin balita.....	51
Gambar 4.5. Grafik Distribusi frekuensi umur balita	52
Gambar 4.6. Grafik Distribusi frekuensi asupan makanan	53
Gambar 4.7. Grafik Distribusi frekuensi pendapatan orang tua.....	54
Gambar 4.8. Grafik Distribusi frekuensi status gizi balita.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner
5. Rekapitulasi Data Penelitian
6. Hasil Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
9. Surat Ijin dari Posyandu Panca Marga 8 RW 07 Gumpang Kartasura
10. Lembar Konsultasi

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN



ARTE	: Rumah Tangga Ekonomi
BB/U	: Berat Badan/Umur
BB/TB	: Berat Badan/Tinggi Badan
CEE/CIS	: <i>Central and Eastern Europe and the Commonwealth of Independent States</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEP	: Kurang Energi Protein
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KS-2	: <i>Kolmogrov-Smimov</i>)
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
NCHS	: <i>National Center for Health Statistics</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science.</i>
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
UMD	: Upah Minimum Daerah
URT	: Ukuran Rumah Tangga
UNICEF	: <i>United Nations of Children's Fund</i> , organisasi yg berperan kpedulian anak-anak.
WHO	: <i>World Health Organisation</i> = Organisasi Kesehatan Sedunia

INTISARI

PENGARUH ASUPAN MAKANAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PANCA MARGA 8 RW.07 GUMPANG KARTASURA

Andriani Deswati,¹ Vitri Dyah H,² Rif Atiningtyas H,³

Latar Belakang: Masalah kurang gizi di Indonesia masih cukup tinggi, ada beberapa faktor yang mempengaruhi status gizi balita diantaranya asupan makanan dan pendapatan orang tua. Dilihat dari mata pencaharian mayoritas pegawai negeri dan swasta serta ada beberapa kepala keluarga yang bekerja sebagai buruh pabrik. Adapun jumlah Balita yang terdapat di Posyandu Panca Marga 8 RW 07 Gumpang Kartasura sebanyak 78 balita, lima diantaranya adalah berstatus gizi lebih, delapan anak berstatus gizi kurang dan satu anak berstatus gizi buruk.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara asupan makanan dan pendapatan orang tua terhadap status gizi balita di Posyandu Panca Marga 8 RW 07 Gumpang Kartasura.

Metode: Jenis penelitian ini observasi analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi berjumlah 35 responden dan diambil semuanya sehingga termasuk *total sampling*, diambil sampel sebanyak 35 balita. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis *regresi, uji t dan uji F*.

Hasil : (1) Asupan makanan yang dimiliki responden sebagian besar tergolong cukup yaitu sebanyak 26 orang (74,3%); (2) Tingkat pendapatan orang tua yang dimiliki responden mayoritas mempunyai tingkat pendapatan di atas atau sama dengan Upah Minimal Regional (UMR) ($\geq$ Rp 1.223.000,-) yaitu sebanyak 30 orang (85,7%); (3) Dilihat dari status gizi mayoritas balita mempunyai status gizi normal yaitu sebanyak 29 orang (82,9%); (4) Ada hubungan signifikan antara asupan makanan dengan status gizi anaknya ($p = 0,002$); (5) Ada hubungan signifikan antara tingkat pendapatan orang tua dengan status gizi anaknya ($p = 0,000$); (6) Ada hubungan signifikan antara asupan makanan dan tingkat pendapatan orang tua dengan status gizi anaknya ($p = 0,002$).

Simpulan : Terdapat pengaruh asupan makanan dan pendapatan orang tua terhadap status gizi balita.

Kata Kunci : Asupan makanan, pendapatan orang tua, status gizi balita.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECT OF FOOD INTAKE AND INCOME PARENTS OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN POSYANDU PANCA MARGA 8 RW.07 GUMPANG, KARTASURA

Andriani Deswati,¹ Vitri Dyah H,² Rif Atiningtyas H,³

Background: The problem of malnutrition in Indonesia is still quite high, there are several factors that affect nutritional status among food intake and income of parents. Judging from the livelihoods of the majority of civil servants and private and there are some heads of families who worked as a factory worker. The number Toddlers contained in Posyandu RW 07 Panca Marga 8 Gumpang Kartasura many as 78 children, five of which are more nutritional status, nutritional status of eight children and one child less severe malnutrition.

Objective: To determine the relationship between food intake and income of parents on nutritional status of under five children in Posyandu Panca Marga 8 RW 07 Gumpang Kartasura.

Methods: This observational analytic research with cross sectional design. Population of 35 respondents and taken everything that included a total of sampling, samples taken as many as 35 children. Data analysis techniques used by regression analysis, t test and F test

Results: (1) the food intake of the respondents mostly belong to quite as many as 26 people (74.3%); (2) The level of income of parents who owned the majority of respondents have income levels above or equal to the regional minimum wage (UMR) ($\geq$ Rp 1.223 million, -) as many as 30 people (85.7%); (3) In terms of the nutritional status of the majority of children had normal nutritional status of as many as 29 people (82.9%); (4) There is a significant relationship between food intake and nutritional status children (p -value = 0.002); (5) There is a significant correlation between income level of parents with child nutritional status (p -value = 0.000); (6) There is a significant association between the intake of food and income level of parents with child nutritional status (p -value = 0.002).

Conclusion: There is the influence of food intake and income of parents of nutritional status of under five children.

Keywords: food intake, parental income, nutritional status of under five children.

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.