

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
PADA PASIEN PASCA STROKE

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

SUMIYATI
2019122015

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sumiyati
NIM : 2019122015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 22 September 2021

Yang Menyatakan



Sumiyati

NIM : 2019122015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sumiyati
NIM : 2019122015
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data *database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 22 September 2021

Yang Menyatakan



Sumiyati

NIM : 2019122015

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
PADA PASIEN PASCA STROKE



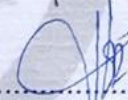
Disusun Oleh

Sumivati
2019122015

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Rabu, 22 September 2021


Dewan Penguji

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
2. Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.,MPH : 
3. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 

Mengetahui

Ketua

Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns., M.KM

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
PADA PASIEN PASCA STROKE**

Disusun Oleh

Sumiyati
2019122015

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Rabu, 22 September 2021

Dewan Penguji

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
2. Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.,MPH :
3. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.KM
NIDN. 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung, lalu Dia memberikan petunjuk”

(QS. Ad Duha : 7)

“Dan Dia bersama kamu dimana saja kamu berada. Dan Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan”

(QS Al Hadid : 4)

“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

(QS. Al Insyirah :7)

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung”

(QS. Al Imran : 73)

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim No 2699)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Alloh SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya yang tidak terhingga, di setiap detik hidup dan langkahku, tempat berlindungku, berdoa dan memohon segala sesuatu. Dengan segala kerendahan hati kupersembahkan karya ini untuk :

1. Kepada Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmad-Nya sehingga skripsi ini bisa tersusun
2. Ibuku, kakak, adik dan keponakan yang selalu memberikan dorongan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar
3. Suami dan anak-anaku yang telah banyak membantu dan mendukung menyelesaikan skripsi ini
4. Kepada temen-temen yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Kepada Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.,MPH selaku pembimbing kedua, terima kasih telah membimbing saya dengan sabar sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
6. Kepada Bapak Direktur RSUI Kustati Surakarta dan seluruh staf yang telah banyak membantu dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Pasien Pasca Stroke” ini dengan sebaik-baiknya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademi, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.KM selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, memotivasi dalam penyelesaian skripsi dan perkuliahan ini.

7. Ibu Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 3 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staf dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
11. Bapak drg. R.Basoeki Soetardjo, MMR selaku Direktur RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan, pengambilan data penelitian yang diperlukan penulis
12. Seluruh staf dan karyawan RSUI Kustati Surakarta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan saran dan kritik dalam penulisan skripsi ini.
13. Ibuku tercinta, kakak, adik dan keponakan tersayang yang telah memberi doa dan motivasi untuk terselenggaranya skripsi ini.
14. Suamiku Bapak Winanto Basuki tersayang yang telah banyak membantu dan mendukung untuk terselenggaranya skripsi ini
15. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
16. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan kelas B42 tahun ajaran 2019/2021 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
17. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengambilan data untuk penelitian ini.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan terselenggaranya skripsi ini dengan baik. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, September 2021

Penulis

Sumiyati

NIM : 2019122015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Stroke	12
2. Kemandirian Dalam <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	43
3. Dukungan Keluarga	51
B. Kerangka Teori	63
C. Kerangka Konsep	64
D. Hipotesis	64

BAB III	METODE PENELITIAN	65
	A. Desain Penelitian	65
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	65
	C. Populasi dan Sampel	65
	D. Variabel Penelitian	68
	E. Definisi Operasional	68
	F. Instrumen Penelitian	69
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	73
	H. Pengolahan dan Analisa Data	76
	I. Jalannya Penelitian	79
	J. Etika Penelitian	83
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	86
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	86
	B. Hasil Penelitian	87
	C. Pembahasan	91
	D. Keterbatasan Penelitian.....	116
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	118
	A. Kesimpulan	118
	B. Saran	118
	DAFTAR PUSTAKA	120
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

			Halaman
Tabel	1.1	Keaslian Penelitian	9
Tabel	2.1	Penilaian <i>Barthel Indeks</i>	51
Tabel	3.1	Definisi Operasional	69
Tabel	3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	71
Tabel	3.3	Penilaian <i>Barthel Indeks</i>	72
Tabel	3.4	Skor Jawaban Kuesioner <i>Barthel Indeks</i>	72
Tabel	3.5	Nilai Norma Reliabilitas	75
Tabel	4.1	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Pasien Pasca Stroke Penelitian di Poliklinik Syaraf RSUI Kustati Surakarta	87
Tabel	4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden Pasien Pasca Stroke Poliklinik Syaraf RSUI Kustati Surakarta	89
Tabel	4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian dalam <i>Activity Daily Living</i> pada Pasin Pasca Stroke di Poliklinik Syaraf RSUI Kustati Surakarta	90
Tabel	4.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian ADL	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	63
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian/Riset
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Pengantar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Skrining Responden
- Lampiran 8 Formulir Identitas Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 10 Kuesioner *Barthel Indeks*
- Lampiran 11 Hasil Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 12 Hasil Koesioner *Activity Daily Living (Barthel Indeks)*
- Lampiran 13 Hasil Rekap Dukungan Keluarga, ADL *Barthel indeks*
- Lampiran 14 Hasil Rekap Prosentase Penilaian *Barthel Indeks*
- Lampiran 15 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 16 Data Rekap Karakteristik Responden
- Lampiran 17 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 18 Jadwal Penyusunan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 19 Buku Konsultasi Skripsi
- Lampiran 20 Foto Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian