

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU
KARANGANYAR**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun oleh:

HALIMAH TUSADDIYAH
NIM : 2013 1221 23

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU
KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

HALIMAH TUSADDIYAH

NIM : 20131221 23

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 juni 2015

Pembimbing I

(Ari Setiyajati, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Pembimbing II

(Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns)

Mengetahui

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU
KARANGANYAR**

Disusun Oleh:

HALIMAH TUSADDIYAH
NIM : 2013122123

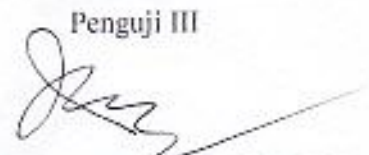
Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari rabu, tanggal 24 juni 2015

Penguji I


(Ari Setiyajati, S.Kep., Ns., M.Kes)

Penguji II


(Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns)

Penguji III


(Wahyu Bintoro., S.Kp., M. Kes)

Mengetahui

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta



(dr. Sumarsono., M.Kes.)

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Halimah Tusaddiyah

NIM : 20131221 23

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

Judul : “Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Negeri Colomadu Karanganyar”

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudia terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas termasuk mencabut gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsejuensinya.

Surakarta, 24 juni 2015

Yang menyatakan


Halimah Tusaddiyah
NIM 2013 1221 23

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Visitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Halimah Tusaddiyah

Nim : 2013122123

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Nenoksklisif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) Atas Tugas Akhir/Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMA NEGERI COLOMADU KARANGANYAR.**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*databes*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta , 24 juni 2015
Yang membuat pernyataan



Halimah Tusaddiyah
Nim : 2013 1221 23

MOTTO

Jadilah seperti karang dilautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain.

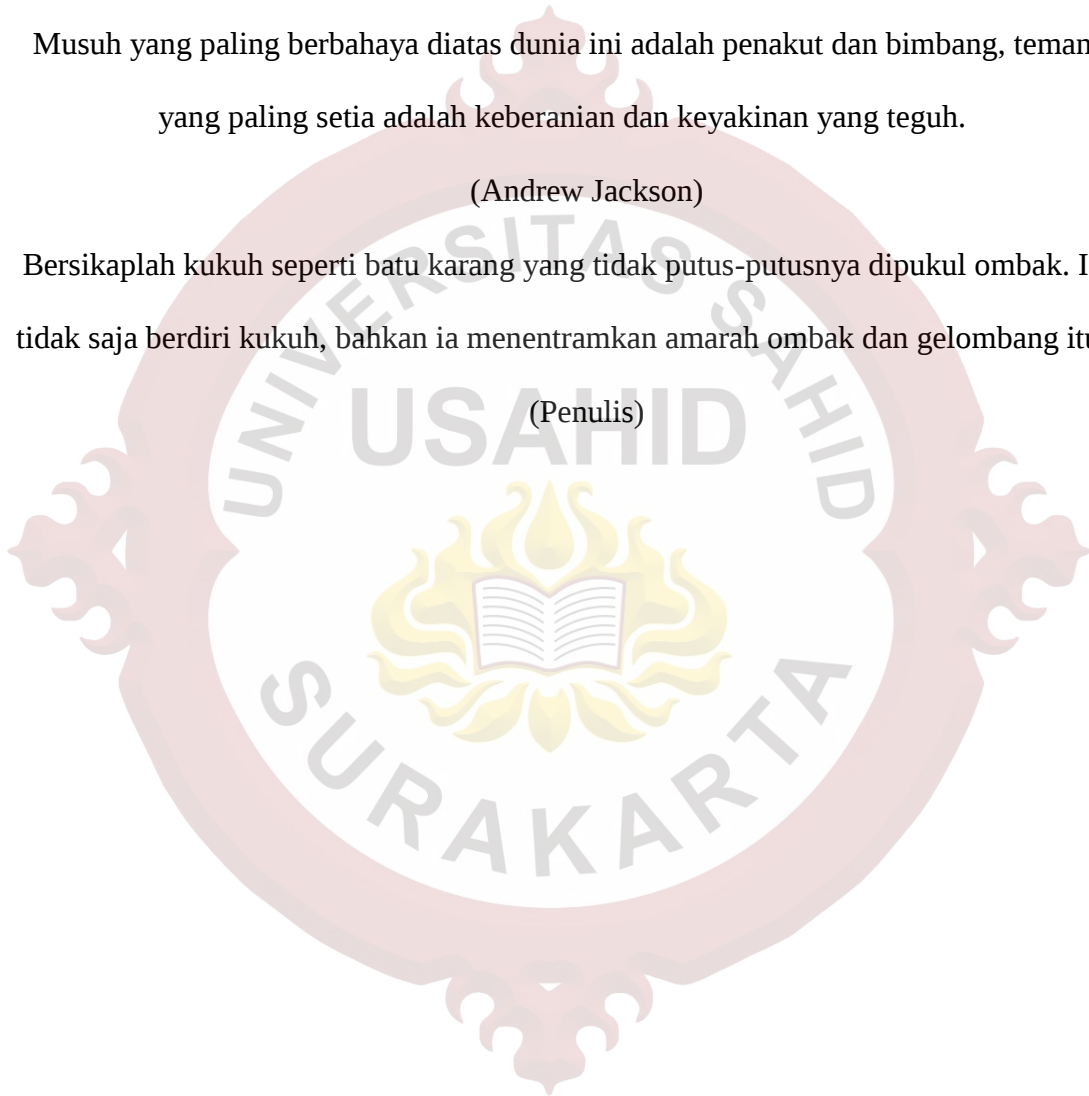
(Penulis)

Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang, teman yang paling setia adalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

(Andrew Jackson)

Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja berdiri kukuh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu.

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya.

Sembah sujud serta syukur kepada ALLAH SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya SKRIPSI ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasul Muhammad SAW.

Ibuku Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibuku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,

Terima Kasih Ibu.

Adikku Tersayang

Untuk adikku, tiada yang paling mengharukan saat bersamamu, walaupun selalu bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terimakasih atas doa dan dukunganmu selama ini buat kakak, hanya karya kecil ini yang dapat kakak persembahkan. Maaf kakak belum bisa jadi panutan seutuhnya, tapi kakak akan selalu berusaha menjadi yang terbaik untukmu dik, kakak sayang kamu.

Teman-temanku.

Buat sahabatku adek Resti W.R (Titi), Fitri (Fidion), Mustakim (Kimon), Kakak achmad terima kasih atas doa, bantuan, dukungan, hiburan kalau aku lagi galau, teraktirannya dan semangat yang selalu kalian berikan sewaktu kita masih kuliah, aku tidak akan melupakan semua kenangan kita selama ini. Buat teman-teman inline skate solo ada Ikhsan, Achmad, Kim, Mas Danung, Mas Anjar, Kakak Ahmad, Ivan, Mas Koko Sandi pokoknya semuanya deh, terima kasih selama ini sudah baik sama aku dan selalu menghibur kalau lagi ngumpul bareng. Dan semua teman-temanku Mei, Rahman, Deri, Kakak Andriyani, Fitri R., Listiya R., wiwin, Rangga, Kakak Yustian, Farida, Novita, Listia Permatasari, Saiful, dan semua teman-teman kelas B-35 hanya satu kata buat kalian semua, dan baby milo Q sayang, Terima Kasih.

Dosen pembimbing

Bapak Ari Setiyajati S.Kep., Ns., M.Kes Dan Bapak Fajar Alam Putra S.Kep., Ns selaku dosenpembimbing tugas akhir saya, terima kasih banyak pak selama ini saya sudah dibantu, sudah dinasehati, sudah diajari, dan sudah meluangkan waktu untuk membimbing saya, saya tidak akan lupa bantuan dan kesabaran bapak selama membimbing saya selama ini.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan hidayahNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan skripsi ini dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul

“Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu Karanganyar”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya dapat teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Univesitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M. Hum., selaku wakil rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST., M. Kom., selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. Sumarsono, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S. Kep., M. Kes., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
6. Ari Setiyajati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku penguji sekaligus pembimbing utama yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
7. Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns., selaku penguji sekaligus pembimbing II yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
8. Wahyu Bintoro, S.Kep., M. Kes., selaku penguji III
9. Persetujuan dari Drs. Sukarni M.Hum., selaku kepala sekolah SMA Negeri Colomadu Karanganyar yang telah memberikan ijin dan lokasi untuk tempat penelitian.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada kami mendapat pahala yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 24 juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II Tinjauan Pustaka	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Remaja.....	13
2. Stres	16
3. Perilaku.....	23
4. Rokok	32
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Rokok	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Rencana Penelitian	47
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	47
C. Populasi Dan Sampel	47
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	49
F. Instrumen Penelitian	51
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	53
H. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data	55
I. Etika Penelitian	58
J. Jalannya Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	64
B. Hasil Penelitian	65

C. Pembahasan	70
D. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP	75
A. Simpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-Kisi Tingkat Stres	52
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Perilaku Merokok	53
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	65
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	66
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	67
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	68
Tabel 4.5. Analisis <i>Crosstabulasi</i> Dan Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok	69

DAFTAR GAMBAR

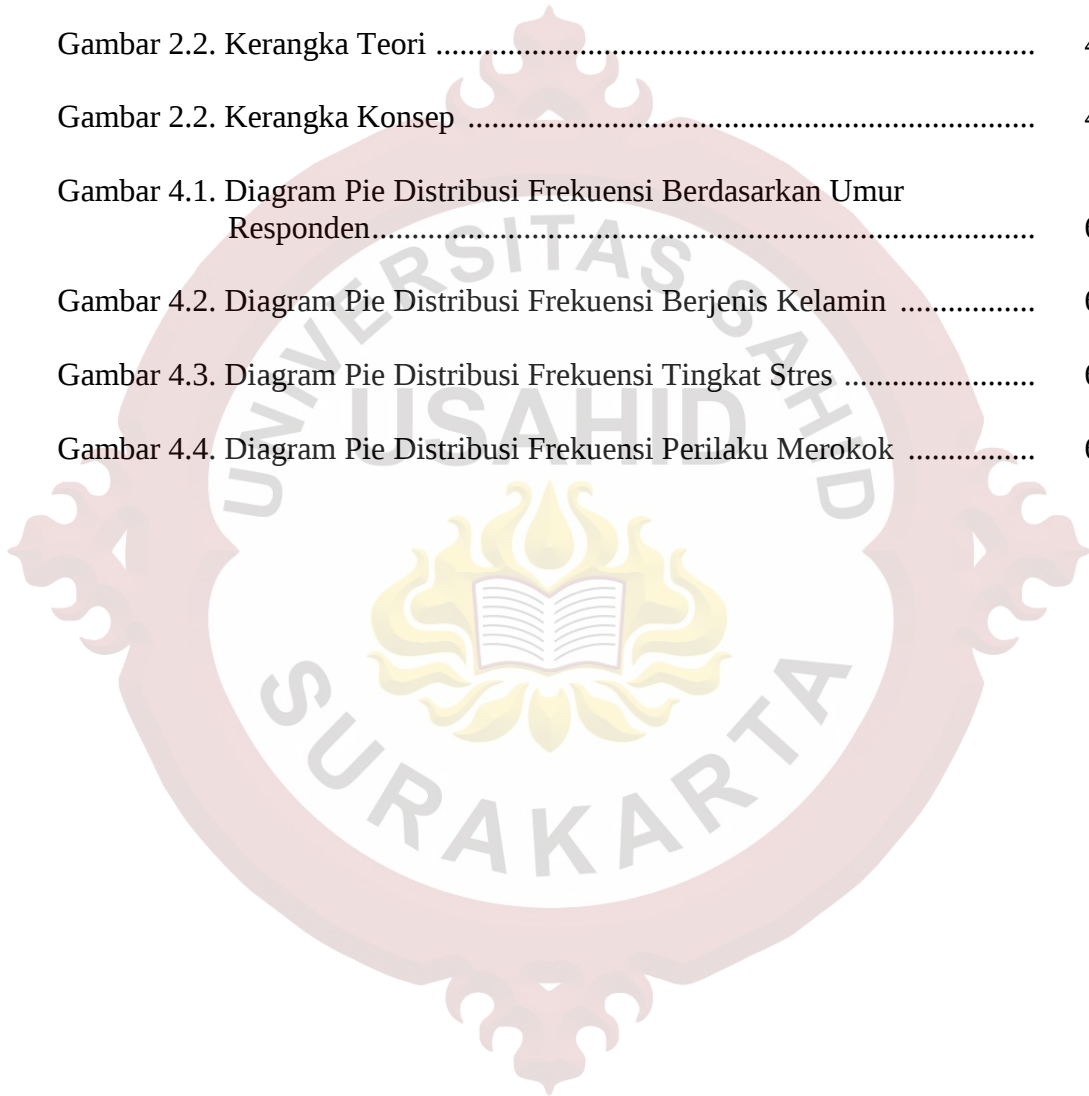
	Halaman
Gambar 2.1. Kandungan Rokok	34
Gambar 2.2. Kerangka Teori	45
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	46
Gambar 4.1. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	66
Gambar 4.2. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berjenis Kelamin	67
Gambar 4.3. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	68
Gambar 4.4. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	69

DAFTAR LAMPIRAN

1. Rencana Jalannya Penelitian
2. Surat izin uji validitas dan penelitian
3. Surat Permohonan Menjadi Responden
4. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
5. Kuesioner
6. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Tingkat Stres
7. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Perilaku Merokok
8. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Tingkat Stres (X)
9. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Tingkat Stres
10. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Perilaku Merokok (Y)
11. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Perilaku Merokok
12. Karakteristik Responden
13. Jawaban Tingkat Stres Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu
Karanganyar
14. Jawaban Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu
Karanganyar.
15. Hasil Uji Distribusi Frekuensi Analisis Univariat
16. Hasil Uji Bivariat
17. Lembar konsultasi

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kandungan Rokok	34
Gambar 2.2. Kerangka Teori	45
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	46
Gambar 4.1. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	66
Gambar 4.2. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berjenis Kelamin	67
Gambar 4.3. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	68
Gambar 4.4. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	69



DAFTAR LAMPIRAN

18. Surat Permohonan Menjadi Responden
19. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
20. Kuesioner
21. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Tingkat Stres
22. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Perilaku Merokok
23. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Tingkat Stres (X)
24. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Tingkat Stres
25. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Perilaku Merokok (Y)
26. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Perilaku Merokok
27. Karakteristik Responden
28. Jawaban Tingkat Stres Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu
Karanganyar
29. Jawaban Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu
Karanganyar.
30. Hasil Uji Distribusi Frekuensi Analisis Univariat
31. Hasil Uji Bivariat
32. Rencana Jalannya Penelitian

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU KARANGANYAR

Halimah Tusaddiyah¹, FajarAlam Putra², Ari Setiyajati³

LatarBelakang: Merokok dikalangan remaja telah dilaporkan terkait dengan gaya hidup yang tidak sehat lainnya seperti konsumsi alkohol, penggunaan narkoba dan seks pra-nikah. Perokok remaja cenderung bolos dari sekolah, pengalaman lebih lanjut dapat membahayakan peluang dalam masa depan mereka. Hasil *survey* pendahuluan di SMA Negeri Colomadu Karanganyar diperoleh hasil bahwa dari 5 siswa yang berhasil diwawancarai, terdapat 3 siswa merokok karena menghina dari stres yang dihadapi seperti tugas sekolah dan akan menghadapi ujian sekolah, terdapat 2 siswa yang merokok dengan alasan agar mereka tampak bebas dan dewasa saat mereka menyesuaikan diri dengan teman-teman sebayanya yang merokok.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri Colomadu Karanganyar.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan *deskriptif korelatif*. Metode pendekatannya adalah *cross sectional*. Populasi penelitian siswa dan siswi remaja putra dan putri yang merokok kelas XI yang terdiri dari 9 kelas yaitu kelas XIa, XIb, XIc, XIe, XIg, XIh, XII, yang berjumlah 42 orang, teknik sampling menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan *Kendall Tau*,

Hasil: 1) Kebanyakan responden memiliki tingkat stress kategori rendah sebanyak 40 responden (95,2%) tingkat stress kategori sedang sebanyak 2 responden (4,8%), dan tingkat stress kategori tinggi sebanyak 0 responden (0 %). 2) Perilaku merokok terbanyak pada kategori rendah ada 38 (90,5 %) dan bagian yang terkecil responden berperilaku merokok kategori sedang ada 4 responden (9,5 %), dan perilaku merokok kategori tinggi ada 0 responden (0 %). 3) Melihat dari hasil r_{hitung} yang menunjukan nilai yaitu 0.385 dan nilai p value sebesar 0.001 atau lebih rendah dibandingkan dengan 0.05 berarti dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat stress dengan perilaku merokok

Simpulan : Ada hubungan antara tingkat stress dengan perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri Colomadu Karanganyar.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Perilaku Merokok

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN LEVEL OF STRESS AND SMOKING BEHAVIOR THROUGH THE YOUTH OF SENIOR HIGH SCHOOL AT COLOMADU KARANGANYAR

Halimah Tusaddiyah¹, FajarAlam Putra², Ari Setiyajati³

The background of study: smoking around the youth is reported as unhealthy life style like consuming alcohol, drug abuse, and sex abuse. Young smoker is disposed to escape from school. Smoking may also endanger their opportunity to face the future. The result of pre observation at SMA N ColomaduKaranganyar shows that from 5 students who have interviewed, 3 students of them are smoking to avoid the tress of school task and facing school examination. There are 2 students who smoke because of being free and youth when they adapt with their friends of the same age who are also smoking.

Objective of study: to know the relation between level of stress and smoking behavior through the youth of senior high school at ColomaduKaranganyar.

Method: this research applies correlative descriptive. The method approach is cross sectional. The sampling of study is male and female students of XI grade which includes XI a, XI b, XI c, XI d, XI e, XI f, XI g, XI h, XI i. There are 42 students. The sampling method of this study is total sampling. The data analysis uses Kendall Tau.

The result of study: 1) most of respondents have low level of stress, 40 respondents (95,2%). The medium level of stress is 2 respondents (4,8%), the highest level of stress is 0 respondent (0%). 2) the most smoking behavior is in the low category, 38 (90,5%) and the smallest respondent smoking behavior is in the medium level, 4 (9,5%) and the smoking behavior in the highest level is 0 respondent (0%). 3) the result r_{hitung} shows the score 0.385 and score p value is 0.001 or lower than 0.05. It can be concluded that there is the relation between level of stress and smoking behavior.

Conclusion: there is between level of stress and smoking behavior through the relationyouth of senior high school at ColomaduKaranganyar.

Keyword: Level of Stress, Smoking Behavior

¹ Student of Nurse Faculty of Sahid University of Surakarta.

² Lecturer of Nurse Faculty of Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer of Nurse Faculty of Sahid University of Surakarta.