

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA DI SEKOLAH  
MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU  
KARANGANYAR**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana



**Disusun oleh:**

**HALIMAH TUSADDIYAH**  
**NIM : 2013 1221 23**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU  
KARANGANYAR

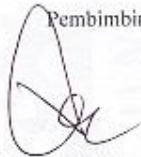
Disusun Oleh :

**HALIMAH TUSADDIYAH**

NIM : 20131221 23

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Dihadapan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 24 juni 2015

Pembimbing I



(Ari Setiyajati, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Pembimbing II



(Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns)

Mengetahui

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI COLOMADU  
KARANGANYAR

Disusun Oleh:

HALIMAH TUSADDIYAH  
NIM : 2013122123

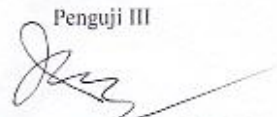
Skripsi ini telah diterima dan disahkan  
oleh dewan penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari rabu, tanggal 24 juni 2015

Penguji I  


(Ari Setiyajati, S.Kep., Ns., M.Kes)

Penguji II  


(Fajar/Alam Putra., S.Kep., Ns)

Penguji III  


(Wahyu Bintoro., S.Kp., M. Kes)

Mengetahui

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

  
(dr. Sumarsono., M.Kes.)

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Halimah Tusaddiyah

NIM : 20131221 23

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

Judul : “Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Negeri Colomadu Karanganyar”

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudia terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas termasuk mencabut gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsejuensinya.

Surakarta, 24 juni 2015

Yang menyatakan

  
Halimah Tusaddiyah  
NIM 2013 1221 23

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Visitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Halimah Tusaddiyah

Nim : 2013122123

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Nonoksklisif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) Atas Tugas Akhir/Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA  
DI SMA NEGERI COLOMADU KARANGANYAR.**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*datades*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta , 24 juni 2015

Yang membuat pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
KESBEBADAN 021362152  
5000  
Halimah Tusaddiyah  
Nim : 2013 1221 23

## **MOTTO**

Jadilah seperti karang dilautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain.

(Penulis)

Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang, teman yang paling setia adalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

(Andrew Jackson)

Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja berdiri kukuh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu.

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Yang Utama Dari Segalanya.

Sembah sujud serta syukur kepada ALLAH SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya SKRIPSI ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasul Muhammad SAW.

Ibuku Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibuku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,

Terima Kasih Ibu.

Adikku Tersayang

Untuk adikku, tiada yang paling mengharukan saat bersamamu, walaupun selalu bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terimakasih atas doa dan dukunganmu selama ini buat kakak, hanya karya kecil ini yang dapat kakak persembahkan. Maaf kakak belum bisa jadi panutan seutuhnya, tapi kakak akan selalu berusaha menjadi yang terbaik untukmu dik, kakak sayang kamu.

Teman-temanku.

Buat sahabatku adek Resti W.R (Titi), Fitri (Fidion), Mustakim (Kimon), Kakak achmad terima kasih atas doa, bantuan, dukungan, hiburan kalau aku lagi galau, teraktirannya dan semangat yang selalu kalian berikan sewaktu kita masih kuliah, aku tidak akan melupakan semua kenangan kita selama ini. Buat teman-teman inline skate solo ada Ikhsan, Achmad, Kim, Mas Danung, Mas Anjar, Kakak Ahmad, Ivan, Mas Koko Sandi pokoknya semuanya deh, terima kasih selama ini sudah baik sama aku dan selalu menghibur kalau lagi ngumpul bareng. Dan semua teman-temanku Mei, Rahman, Deri, Kakak Andriyani, Fitri R., Listiya R., wiwin, Ranga, Kakak Yustian, Farida, Novita, Listia Permatasari, Saiful, dan semua teman-teman kelas B-35 hanya satu kata buat kalian semua, dan baby milo Q sayang, Terima Kasih.

#### Dosen pembimbing

Bapak Ari Setiyajati S.Kep., Ns., M.Kes Dan Bapak Fajar Alam Putra S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih banyak pak selama ini saya sudah dibantu, sudah dinasehati, sudah diajari, dan sudah meluangkan waktu untuk membimbing saya, saya tidak akan lupa bantuan dan kesabaran bapak selama membimbing saya selama ini.



## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan hidayahNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan skripsi ini dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul

**“Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu Karanganyar”.**

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya dapat teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Univesitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M. Hum., selaku wakil rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST., M. Kom., selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. dr. Sumarsono, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S. Kep., M. Kes., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
6. Ari Setiyajati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku penguji sekaligus pembimbing utama yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
7. Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns., selaku penguji sekaligus pembimbing II yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
8. Wahyu Bintoro, S.Kep., M. Kes., selaku penguji III
9. Persetujuan dari Drs. Sukarni M.Hum., selaku kepala sekolah SMA Negeri Colomadu Karanganyar yang telah memberikan ijin dan lokasi untuk tempat penelitian.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada kami mendapat pahala yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 24 juni 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
INTISARI .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9

BAB II Tinjauan Pustaka .....	13
A. Tinjauan Teori .....	13
1. Remaja.....	13
2. Stres .....	16
3. Perilaku.....	23
4. Rokok .....	32
B. Kerangka Teori .....	45
C. Kerangka Konsep .....	46
D. Hipotesis Rokok .....	46
BABIII METODE PENELITIAN .....	47
A. Jenis dan Rencana Penelitian .....	47
B. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	47
C. Populasi Dan Sampel .....	47
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional .....	49
F. Instrumen Penelitian .....	51
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	53
H. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	55
I. Etika Penelitian .....	58
J. Jalannya Penelitian .....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	64
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	64
B. Hasil Penelitian .....	65

C. Pembahasan .....	70
D. Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V PENUTUP .....	75
A. Simpulan .....	75
B. Saran .....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-Kisi Tingkat Stres .....	52
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Perilaku Merokok .....	53
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden .....	65
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	66
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres .....	67
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok .....	68
Tabel 4.5. Analisis <i>Crosstabulasi</i> Dan Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok .....	69

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kandungan Rokok .....	34
Gambar 2.2. Kerangka Teori .....	45
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	46
Gambar 4.1. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	66
Gambar 4.2. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berjenis Kelamin .....	67
Gambar 4.3. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Tingkat Stres .....	68
Gambar 4.4. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Rencana Jalannya Penelitian
2. Surat izin uji validitas dan penelitian
3. Surat Permohonan Menjadi Responden
4. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
5. Kuesioner
6. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Tingkat Stres
7. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Perilaku Merokok
8. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Tingkat Stres (X)
9. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Tingkat Stres
10. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Perilaku Merokok (Y)
11. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Perilaku Merokok
12. Karakteristik Responden
13. Jawaban Tingkat Stres Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu  
Karanganyar
14. Jawaban Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu  
Karanganyar.
15. Hasil Uji Distribusi Frekuensi Analisis Univariat
16. Hasil Uji Bivariat
17. Lembar konsultasi



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kandungan Rokok .....	34
Gambar 2.2. Kerangka Teori .....	45
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	46
Gambar 4.1. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	66
Gambar 4.2. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Berjenis Kelamin .....	67
Gambar 4.3. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Tingkat Stres .....	68
Gambar 4.4. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

18. Surat Permohonan Menjadi Responden
19. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
20. Kuesioner
21. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Tingkat Stres
22. Hasil Pertanyaan Untuk Uji Validitas Dan Rehabilitas Perilaku Merokok
23. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Tingkat Stres (X)
24. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Tingkat Stres
25. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Perilaku Merokok (Y)
26. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Perilaku Merokok
27. Karakteristik Responden
28. Jawaban Tingkat Stres Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu Karanganyar
29. Jawaban Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Colomadu Karanganyar.
30. Hasil Uji Distribusi Frekuensi Analisis Univariat
31. Hasil Uji Bivariat
32. Rencana Jalannya Penelitian