

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK AKTIF DENGAN
MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

JONI FURMAWANSYAH

NIM: 2010121135

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

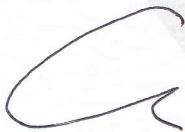
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK AKTIF DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh :

JONI FURMAWANSYAH
NIM : 2010121135

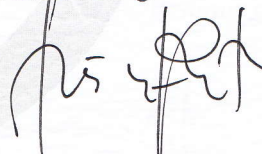
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada hari : Jum'at, 05 Juni 2015

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes

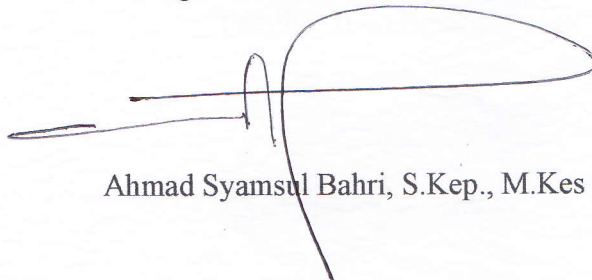
Pembimbing II



Lia Erawati Rahayu, S.Kep.Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK AKTIF DENGAN MOTIVASI UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Diajukan Oleh :

JONI FURMAWANSYAH

NIM : 2010121135

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan
penguji Skripsi Program Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari : Jum'at, 5 Juni 2015

Penguji I

nik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji II

Lia Erawati Rahayu, S.Kep.Ns

Penguji III

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Mengetahui

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Sumarsono, M.Kes



**PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : JONI FURMAWANSYAH

NIM : 2010121135

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

JUDUL : Hubungan Tingkat Pengetahuan Perokok Aktif dengan
Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Program Studi Ilmu
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Diajukan untuk diuji pada hari dan tanggal : 05 Juni 2015

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 05 Juni 2015



JONI FURMAWANSYAH

NIM : 2010121135

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS

Sebagai sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : JONI FURMAWANSYAH

NIM : 2010121135

PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN

JENIS KARYA : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Perokok Aktif dengan Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta”

Beserta instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih-mediakan, mngelola dalam bntuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*coauthor*) atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 05 Juni 2015

at pernyataan

JONI FURMAWANSYAH
NIM : 2010121135

MOTTO

- *Tidak ada masalah yang yang tidak bisa diselesaikan selama komitmen bersama untuk menyelesaikan.*
- *Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah dan tidak mau berusaha.*
- *Musuh yang paling berbahaya diatas dunia adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.*
- *Lebih baik terlambat dari pada tidak sama sekali.*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan apa yang saya harapkan. Dengan ini saya persembahkan Skripsi ini untuk :

1. Ibu saya tercinta yang telah memberikan semangat serta dukungan yang berarti agar saya bisa bangkit dan berusaha untuk menyelesaikan karya ini, ibu yang tiada henti berdoa dan selalu menyebut nama saya disetiap doanya. Terima kasih bu..
2. Ayah saya tersayang yang tiada henti memberikan dukungan moral maupun morilnya, ayah yang selalu menjadi kebanggaan dan panutan bagi saya, yang selalu memberikan contoh terbaik untuk anak-anaknya. Semoga saya bisa seperti ayah..amin
3. Kakak-kakakku tercinta yang selalu memberikan bantuan serta dukungannya sehingga saya bisa sampai pada saat ini.
4. Sahabat-sahabatku yang baik (Rudi Ndon dan Zanzon) terima kasih atas semua kebaikannya, bantuan serta dukungannya yang selalu kalian berikan.
5. Untuk orang terspesial dihatiku (Kentut), terima kasih atas kasih sayang, perhatian, kebaikan, serta dukungannya selama ini.
6. Terima kasih untuk semua pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih.

PRAKATA

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PEROKOK AKTIF DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya dapat teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan banyak terimakasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitasahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum, selaku wakil rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST.,M.Kom., selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta.

4. Dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku penguji III yang telah memberikan ilmu dan bantuan serta masukan kepada penulis..
6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran dan memotivasi dalam penulisan Skripsi ini.
7. Lia Erawati Rahayu, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran serta penuh kesabaran memotivasi dalam penulisan Skripsi ini.
8. Bapak, ibu, kakak-kakakku dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi baik moral maupun spiritual yang sangat berarti bagi terselesainya Skripsi ini.
9. Semua rekan-rekanku A.12 yang telah memberikan banyak bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini, betapa banyak membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikan penulis dimasa mendatang. Semoga karya ini dapat

memberikan manfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi kita semua dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI.....	9
1. PENGETAHUAN.....	9
a. Pengertian Pengetahuan.....	9
b. Tingkatan Pengetahuan.....	10
c. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2. MOTIVASI.....	14
a. Pengertian Motivasi.....	14
b. Teori Motivasi.....	16
c. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	20
3. PEROKOK AKTIF.....	22

a. Pengertian Perokok Aktif.....	22
b. Kriteria Perokok Aktif.....	23
c. Kandungan Rokok.....	23
d. Bahaya Rokok.....	26
e. Proses Berhenti Merokok.....	31
f. Faktor yang Mempengaruhi.....	32
B. KERANGKA TEORI.....	35
C. KERANGKA KONSEP.....	36
D. HIPOTESIS.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESAIN PENELITIAN.....	38
B. WAKTU DAN TEMPAT.....	38
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	39
D. VARIABEL PENELITIAN.....	42
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	41
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	43
G. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	44
H. ANALISA DAN PENGOLAHAN DATA.....	47
I. JALANNYA PENELITIAN.....	49
J. ETIKA PENELITIAN.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	52
B. HASIL PENELITIAN.....	54
C. PEMBAHASAN.....	61
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 <i>Contemplation Ladder</i>	23
Tabel 1.2 Definisi Operasional.....	42
Tabel 1.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	44
Tabel 1.4 Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3 Diagram Distribusi Umur.....	55
Gambar 4 Diagram Distribusi Jenis Kelamin.....	56
Gambar 5 Diagram Distribusi Umur Mulai Merokok.....	58
Gambar 6 Diagram Distribusi Sumber Mengenal Rokok.....	59
Gambar 7 Diagram Distibusi Jumlah Rokok yang dikonsumsi..	60
Gambar 8 Diagram Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	62
Gambar 9 Diagram Distribusi Motivasi.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Sampul Depan Skripsi
Lampiran 2	Format Sampul Dalam Skripsi
Lampiran 3	Halaman Persetujuan Skripsi
Lampiran 4	Halaman Pengesahan Skripsi
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi