

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

LISTHIA RAHMAWATI
NIM: 2013122160

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan fakultas kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : LISTHIA RAHMAWATI

Nim : 2013122160

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi

JUDUL : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari ini terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 8 juni 2015

Yang Menyatakan


(LISTHIA RAHMAWATI)

NIM. 2013122160

PERNYATAAN SURAT PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : LISTHIA RAHMAWATI
NIM : 2013122160
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-akslusif Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta”

Beserta instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai author atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 8 juni 2015

 Pernyataan
(LISTHIA RAHMAWATI)

NIM : 2013122160

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAIHID
SURAKARTA

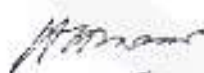
Disusun Oleh

LISTHIA RAHMAWATI

NIM : 2013122160

Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 8 juni 2015

Pembimbing I



(dr. Syafiq PA.)

Pembimbing II



(Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns.)

Mengetahui

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PEMRIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Telah Diuji dan Disahkan Oleh Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

LISTHIA RAHMAWATI
NIM : 201312216

Hari : Senin
Tanggal : 8 juni 2015

Penguji I



dr Syafiq PA.

Penguji II



Fitri Budi A, S.Kep. Ns

Penguji III



Anik Suwarni, S.Kep. Ns, M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




dr. Sumartono, M.Kes

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

MOTTO

“perbedaan antara impian dan khayalan adalah bahwa menghayal melibatkan kemalasan, dimana seseorang tidak berusaha ataupun berjuang (untuk yang dia inginkan). Impian, akan mengharuskan seseorang berjuang, usaha dan tawakal.

Yang pertama ibarat berharap tanah akan membajak dan menanam sendiri untuknya. Sedangkan yang kedua benar-benar membajak, menanam dan berharap tanaman tumbuh”

(madarij As-salikin)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Abah Rahansyah dan Mama Siti Faridah serta Kaka Henny Susilawati, Adik Rahmad Hidayat tercinta , tersayang dan segala-galanya yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, cinta, dukungan, dan kebahagiaan yang tiada henti dihidupku. Semua jerih payah yang ku lakukan ini semua hanya ku persembahkan untuk kalian tercinta.
2. Untuk sahabat-sahabat terhebatku, terima kasih dukungannya, pengertiannya, canda, tawanya.
3. Thank You and I Love My Family.

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam, tidak lupa kita arahkan kepada Nabi Besar Muhammad saw, yang selalu kita nantikan syafaatnya di akhir zaman.

Penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta”** yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta Tahun 2015 ini dapat diselesaikan atas bantuan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan untuk belajar pada Program Studi yang beliau pimpin.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selaku Wakil Rektor II, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwaringsih, ST.,M.Kom., selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. dr.Syafiq, PA, selaku pembimbing I yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk belajar, atas kesabaran dan ketulusan beliau selama bimbingan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Fitri Budi Astuti, S.Kep,Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis, atas kesabaran dan ketulusan beliau selama bimbingan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Anik Suwarni, S.Kep,Ns, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis, atas kesabaran dan ketulusan beliau selama bimbingan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
10. Pihak-pihak terkait yang membantu penulisan skripsi yang tidak dapat penulisan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sudah berusaha secara optimal dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mohon sumbangan pemikiran berupa kritik dan saran yang membangun.

Surakarta, juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Manfaat Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN TEORI DAN KAJIAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	8
1. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	8
2. Tingkat Pengetahuan.....	18
3. Sikap	22
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep Penelitian	28
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	39
J. Jalannya Penelitian.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	54

D. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	31
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	33
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	46
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	47
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden....	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap SADARI.....	49
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Perilaku Terhadap SADARI.....	51
Tabel 4.6. Hasil Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan SADARI..	52
Tabel 4.7. Hasil Hubungan Sikap Dengan SADARI.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Inspeksi kesimetrisan bentuk payudara	12
Gambar 2.2. Inspeksi ada tidaknya perubahan pada payudara	13
Gambar 2.3. Melihat ada tidaknya massa di sekitar payudara	13
Gambar 2.4. Meregangkan otot-otot Axila	14
Gambar 2.5. Teknik pemijatan di area payudara guna meraba masa tumor	15
Gambar 2.6. Memeriksa Cairan Payudara	16
Gambar 2.7. Kerangka Teori	27
Gambar 2.8. Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1. Diagram <i>Pie</i> Frekuensi Umur Responden.....	46
Gambar 4.2. Diagram <i>Pie</i> Pengetahuan Responden.....	48
Gambar 4.3. Diagram <i>Pie</i> Komponen Tingkat Pengetahuan.....	49
Gambar 4.4. Diagram <i>Pie</i> Sikap Terhadap SADARI.....	50
Gambar 4.5. Diagram <i>Pie</i> Perilaku SADARI.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Hasil SPSS Uji Validitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6. Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Distribusi Frekuensi
- Lampiran 9. Hasil Hipotesis
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Listhia R¹, Fitri Budi A², Syafiq³

Latar Belakang: Di Indonesia angka kejadian kanker payudara menjadi lebih besar, karena lebih dari 70% penderita datang ke dokter pada yang stadium lanjut, dinyatakan bahwa Indonesia diperkirakan terdapat 100 penderita baru per 100.000 penduduk. Deteksi dini merupakan langkah awal yang penting untuk mengetahui secara dini adanya tumor atau benjolan pada payudara sehingga dapat mengurangi tingkat kematian. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan terhadap 5 orang mahasiswi dengan metode wawancara, hasilnya diketahui bahwa 2 dari 5 mahasiswi belum mengetahui tentang SADARI dan 4 dari 5 mahasiswi bahkan belum pernah melakukan SADARI.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada mahasiswi keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswi keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang berumur ≥ 20 tahun yaitu sebanyak 96 mahasiswi dan sampel diambil semua mahasiswa dengan teknik total sampling. Adapun alat analisis yang digunakan dengan menggunakan *uji Spearman Rank (Rho)*.

Hasil: (1) Mayoritas responden tergolong mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang SADARI yaitu sebanyak 80 responden (83,3%); (2) Mayoritas responden berada pada tahap tingkatan tahu (22,0%), dan memahami (21,2%). (3) Mayoritas responden tergolong mempunyai sikap baik yaitu sebanyak 60 responden (62,5%); (4) Ada hubungan yang positif antara tingkat pengetahuan tentang SADARI dengan perilaku SADARI pada mahasiswi jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta ($r_{hit} = 0,233$; $\rho = 0,022$); (4) Ada hubungan yang positif antara sikap dengan perilaku SADARI pada mahasiswi jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta ($r_{hit} = 0,340$; $\rho = 0,001$).

Simpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang SADARI (pemeriksaan payudara sendiri) dengan perilaku SADARI dan ada hubungan sikap terhadap SADARI dengan perilaku SADARI.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Sikap, pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE WITH BREAST SELF EXAMINATION (BSE) IN NURSING STUDENT UNIVERSITY SAHID SURAKARTA

Listhia R¹, Fitri Budi A², Syafiq³

Background: The problem of breast cancer in Indonesia become langer, because over 70% of patient comin to the doctor at the stadium who had advanced, it starts that Indonesia is a estimated each year there as 100 newpatient per 100.000 inhabitants. Early detection is an important first step to find out at an early stage tumors or lumps in the breast so as to reduce the death rate. Based on preliminary studies were conducted on five female students with interview method, the result is known that 2 out of 5 female student not know about BSE and 4 of 5 female students have never even perform BSE.

Objective: The correlation between knowledge level and attitude with breast self-examination on nursing student Sahid University of Surakarta.

Methods: This study is a descriptive analytic study with cross sectional design. The population in this study were all nursing student Sahid University Surakarta aged ≥ 20 years as many as 96 students and a sample is taken every student with total sampling technique. The analysis tool used by Spearman Rank (Rho) test.

Results: (1) The majority of respondents classified as having a good level of knowledge about BSE as many as 80 respondents (83.3%); (2) The majority of respondents are at knowledge level know(22,0%), and compherension (21,2%); (3) The majority of respondents classified as having a good attitude as many as 60 respondents (62.5%); (4) There is a positive relationship between the level of knowledge about the behavior BSE at the Department of Nursing Student University Sahid of Surakarta ($r\text{-value} = 0.233$; $p\text{-value} = 0.022$); (5) There is a positive relationship between attitude and behavior BSE student majoring in Nursing at Sahid of Surakarta ($rhit = 0.340$; $p\text{-value} = 0.001$).

Conclusions: There is a correlation between knowledge level of behavior BSE (breast self-examination) with and there is a correlation between attitude about AWARE of behavior breast self-examination (BSE).

Keywords: level of knowledge, attitude, breast self-examination (BSE).

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015.
2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015.
3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015.