

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 3 BULAN-5 TAHUN DI KELURAHAN MANCASAN

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

MEGA FEBRYANA PRATIWI

NIM : 2013122161

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 3 BULAN-5 TAHUN DI KELURAHAN MANCASAN

Disusun Oleh:

MEGA FEBRYANA PRATIWI
NIM. 2013122161

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
Pada tanggal 6 Juli 2015

Pembimbing I

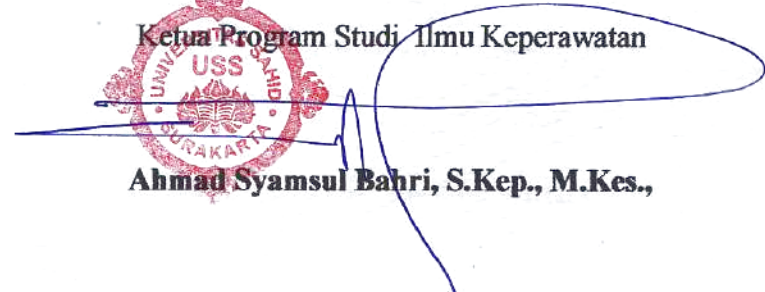

Istiqori, S.Kep.Ns.M.Kes.

Pembimbing II


Lilis Murtutik, S.Kep.Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.,

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
PADA ANAK USIA 3 BULAN-5 TAHUN
DI KELURAHAN MANCASAN**

Disusun Oleh:

MEGA FEBRYANA PRATIWI
NIM. 2013122161

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
pada tanggal 6 Juli 2015

Penguji I

Istiqori, S.Kep., Ns., M. Kes

Penguji II

Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns

Penguji III

Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M. Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Mega Febryana Pratiwi

NIM : 2013122161

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan
Pada Anak Usia 3 Bulan-5 Tahun Di Kelurahan Mancasan

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian
hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala
konsekuensinya.

Surakarta,.....

Yang menyatakan

(Mega Febryana Pratiwi)

NIM: 2013122161

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta saya yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : MEGA FEBRYANA PRATIWI

NIM : 2013122161

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (***Non-exclusive Royalty Free Right***) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian “ saya yang berjudul:

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Anak Usia 3 Bulan-5 Tahun Di Kelurahan Mancasan”

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :

Yang _____ membuat
pernyataan,

Mega Febryana Pratiwi

NIM: 2013122161

HALAMAN MOTTO

Dengan berusaha keras, berdoa, dan yakin pasti keberhasilan dapat teraih.

(Penulis)

Keberhasilan adalah milik orang yang mempersungguh.

(Mahmud Agung)

Jangan remehkan hal kecil yang akan berakibat fatal.

(Sularsa)

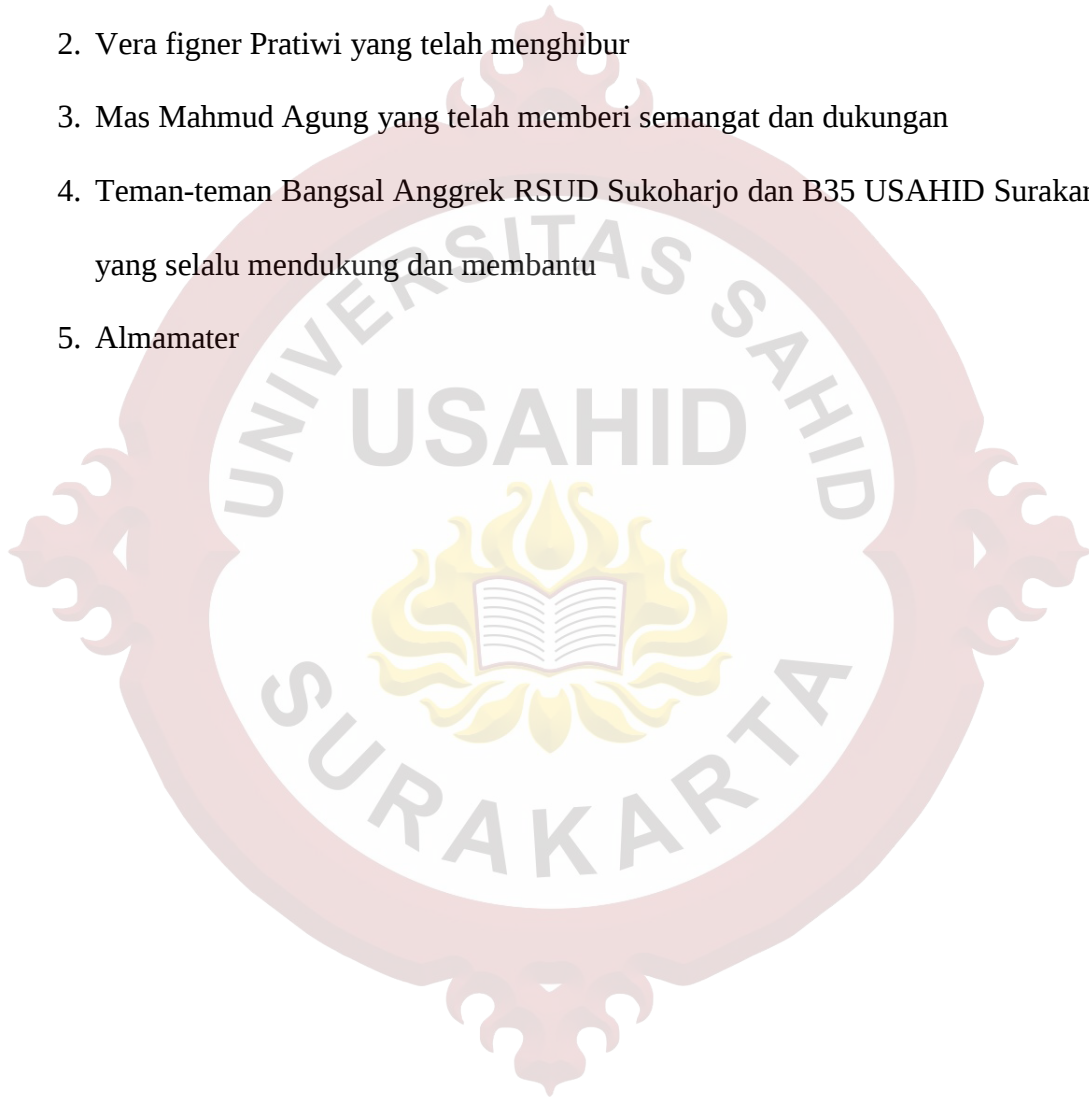
Setan lebih berat menggoda satu orang yang berilmu daripada seribu orang yang bodoh.

(HR. Tirmidzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu Sri Suharti dan Bapak Sularsa yang telah memberi doa dan restunya
2. Vera figner Pratiwi yang telah menghibur
3. Mas Mahmud Agung yang telah memberi semangat dan dukungan
4. Teman-teman Bangsal Anggrek RSUD Sukoharjo dan B35 USAHID Surakarta
yang selalu mendukung dan membantu
5. Almamater



PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia 3 Bulan-5 Tahun Di Kelurahan Mancasan”. Sehubungan dengan selesainya skripsi penelitian ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. DR. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk penulis menempuh pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
4. Dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Kepala Prodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui permohonan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.
6. Istiqori, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dosen pembimbing dan penguji I yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi.

7. Lilis Murtutik, S.Kep., Ns., selaku Dosen pembimbing dan penguji II yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi.
8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji III yang telah membimbing dan memberi pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyusun skripsi.
9. Sudarjo, Selaku Kepala Desa Kelurahan Mancasan Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan izin penelitian.
10. Ibu, Bapak dan Adik, yang telah memberikan dukungan berupa doa dan kasih sayang yang tak terhingga dan selalu support sampai selesai skripsi ini.
11. Semua anak dan ibu responden, terima kasih partisipasinya telah membantu untuk melakukan penelitian ini
12. Semua sahabat dan rekan seangkatan jurusan Keperawatan Universitas Sahid atas semua kerjasamanya selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terlaksanakannya penelitian ini yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang telah membangun sangat diharapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini ini bermanfaat bagi kita.

Surakarta, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	9
1. Pijat Bayi	9
2. Tumbuh Kembang Anak	22
B. Pengaruh Pijat Terhadap Peningkatan Berat Badan.....	34
C. Kerangka Teori.....	36
D. Kerangka Konsep	37
E. Hipotesis	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	38
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	42
H. Etika Penelitian	44
I. Jalannya Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	54
D. keterbatasan.....	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Perkiraan Berat Badan Anak.....	29
Tabel 2.2. Perhitungan Perkiraan Tinggi Badan.....	30
Tabel 2.3. Tabel Prediksi Tinggi Badan.....	30
Tabel 2.4. Kenaikan Berat Badan Anak Pada Tahun Pertama Kehidupan	31
Tabel 3.1. Definisi Operasional	40
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Anak	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3. Diskripsi Frekuensi Berat Badan Bayi Sebelum Dipijat.....	51
Tabel 4.4. Diskripsi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Bayi Setelah Dipijat.....	53
Tabel 4.5. Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i>	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1. Karakteristik Anak Berdasarkan Umur	50
Gambar 4.2. Karakteristik Anak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Gambar 4.3. Grafik Distribusi Frekuensi Berat Badan Sebelum Dilakukan Pijat Bayi.....	52
Gambar 4.4. Grafik Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Mengadakan Penelitian Dari Universitas Sahid Surakarta

Lampiran 3. Surat Izin Mengadakan Penelitian Dari Kelurahan

Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Observasi Berat Badan

Lampiran 7. *Check List* Pijat Bayi

Lampiran 8. Rekapitulasi Data Penelitian

Lampiran 9. Tahap Pijat Bayi

Lampiran 10. Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 3 BULAN-5 TAHUN DI KELURAHAN MANCASAN

Mega Febryana Pratiwi¹ Lilis Murtutik² Istiqori³

Latar Belakang: Pijat bayi membawa banyak manfaat, antara lain: memberikan rasa nyaman bagi bayi, merangsang peredaran darah dan menambah energi, merangsang fungsi pencernaan dan pembuangan, meningkatkan berat badan dan membuat tidur lelap. Studi pendahuluan dengan wawancara di posyandu Lestari kepada 5 ibu yang mempunyai anak dengan berat badan kurang, hanya memijatkan anaknya ketika anak rewel.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan anak usia 3 bulan -5 tahun di Kelurahan Mancasan.

Metode: Desain penelitian menggunakan desain praeksperimen dengan rancangan *one group pretest posttest*. Jumlah sampel 36 anak. Alat analisis data yang digunakan dengan uji t-test.

Hasil : (1) Semua responden tergolong mempunyai berat badan baik dengan rata-rata 8,981 gram sebelum dilakukan pemijatan yaitu sebanyak 36 anak (100,0%); (2) Sebagian besar responden tergolong mempunyai berat badan baik dengan rata-rata 9,3917 gram sesudah dilakukan pemijatan yaitu sebanyak 31 anak (86,1%); (3) Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada anak usia 3 bulan – 5 tahun di Kelurahan Mancasan ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Simpulan: Ada pengaruh signifikan pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada anak usia 3 bulan – 5 tahun di Kelurahan Mancasan.

Kata Kunci : Pijat bayi, berat badan, anak usia 4 bulan – 5 tahun.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT BABY MASSAGE ON THE IMPROVEMENT OF WEIGHT IN CHILDREN AGE 3 MONTHS-5 YEARS IN THE VILLAGE MANCASAN

Mega Febryana Pratiwi¹Lilis Murtutik² Istiqori³

Background: Infant massage brings many benefits, among others: provide a sense of comfort for the baby, stimulate blood circulation and increase energy, stimulate digestion and disposal functions, increase the weight and make a deep sleep. Preliminary studies with interviews in Posyandu Lestari to five mothers who have children with less weight, just massaging her child when the child is fussy.

Objective: To determine the effect of infant massage on weight gain in children ages 3 months -5 years In Mancasan village.

Methods: The study design using the design praeksperimen with one group pretest posttest design. Number of samples 36 children.Data analysis tool used by t-test.

Results: (1) All respondents classified as having good body weight by an average of 8.981 grams before massaging as many as 36 children (100,0%); (2) The majority of respondents classified as having good body weight by an average of 9.3917 grams after massage performed as many as 31 children (86,17%); (3) There is an effect of infant massage on weight gain in children aged 3 months - 5 years in the Mancasan Village ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$).

Conclusion: There was a significant effect of infant massage on weight gain in children aged 3 months - 5 years in the Village Mancasan.

Keywords: Infant massage, body weight, children aged 4 months - 5 years.

¹StudentProgramNursing ScienceSahid Universityof Surakarta.

² Lecturer NursingScience ProgramSahid Universityof Surakarta.

³ Lecturer NursingScience ProgramSahid Universityof Surakarta.