

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan tujuan dalam penelitian ini, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Semua responden tergolong mempunyai berat badan baik dengan rata-rata 8,981 gram sebelum dilakukan pijat bayi yaitu sebanyak 36 anak (100,0%).
2. Sebagian besar responden tergolong mempunyai peningkatan berat badan baik dengan rata-rata 411,11 gram sesudah dilakukan pijat bayi yaitu sebanyak 31 anak (86,1%).
3. Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada anak usia 3 bulan – 5 tahun di Kelurahan Mancasan ($p = 0,000 < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan

Pemberian perlakuan pemijatan hendaknya dilakukan oleh peneliti sendiri agar pemijatan yang dilakukan dapat sama antara bayi yang satu dengan yang lainnya. Dan juga perlu mengembangkan upaya lain yang dapat dilakukan untuk meningkatkan berat badan bayi.

2. Bagi ibu/orang tua

Pengetahuan dan tata cara pemijatan yang baik dan benar sebaiknya diberikan kepada masyarakat terutama bagi orang tua yang mempunyai bayi usia 3 bulan – 5 tahun melalui tindakan penyuluhan, demonstrasi dan pemberian leaflet yang dapat dilakukan melalui posyandu-posyandu oleh petugas kesehatan dan juga untuk dapat melakukan pijat bayi di rumah secara rutin karena terbukti sebagai salah satu cara yang cukup efektif untuk meningkatkan berat badan bayi disamping dengan pemberian asupan nutrisi yang cukup, dan karena faktor penunjang lainnya.

3. Penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, dapat menambah variabel independen tidak hanya pijat bayi namun juga status gizi, penyakit yang diderita dengan mengendalikan faktor biasanya. Penelitian selanjutnya juga dapat dilakukan dengan menghitung berat badan dan teknik pemijatan dengan menggunakan parameter yang lebih tepat dan akurat.