

Lampiran 1

RENCANA JADWAL PENELITIAN

Oleh : Mei Izati Choirina

No	Kegiatan	Tahun 2015																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei					Juni		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3
1	Pengumpulan judul Skripsi																								
2	Studi pendahuluan																								
3	Bimbingan proposal																								
4	Ujian proposal Skripsi																								
5	Revisi proposal penelitian dan pengambilan ijin penelitian																								
6	Pengambilan data penelitian																								
7	Pembimbingan penyusunan laporan hasil penelitian																								
8	Ujian laporan hasil penelitian																								
9	Revisi hasil penelitian dan pengumpulan Skripsi																								

Lampiran 2



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi sucipto no. 154 jajar surakarta

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta :

Nama : Mei Izati Choirina

NIM : 2013.122133

Judul : Pengaruh Rom Terhadap Flexibilitas Gerak Sendi Lutut Pada Pasien Post Op Fraktur Femur Di Ruang Mawar II RSUD Dr. Moewardi.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif terhadap saya. Oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Surakarta, Mei 2015

Responden

()

Lampiran 3

LEMBAR EVALUASI DAN PERLAKUAN ROM
PENGARUH ROM TERHADAP FLEXIBILITAS GERAK SENDI LUTUT
PADA PASIEN POST OP FRAKTUR FEMUR DI RUANG MAWAR II
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

No responden :

Umur :

1. Sebelum Perlakuan

Tanggal	Waktu	Kegiatan	Kaki	
			Kanan	Kiri
		Pengukuran rentang gerak sendi lutut		

2. Perlakuan

No	Kegiatan	Tanda Tangan
1	Melakukan kegiatan latihan ROM a. Aktif b. Pasif $\pm$ 15 menit	

3. Setelah Perlakuan

Tanggal	Waktu	Kegiatan	Kaki	
			Kanan	Kiri
		Pengukuran rentang gerak sendi lutut		

Lampiran 4

DATA HASIL PENELITIAN

No Responden	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Derajat Pemulihan Sendi Lutut	
			Sebelum ROM	Setelah ROM
1	Laki-laki	40	35°	45 °
2	Laki-laki	45	30 °	45 °
3	Laki-laki	18	40 °	50 °
4	Perempuan	25	30 °	40 °
5	Laki-laki	36	25 °	45 °
6	Laki-laki	20	35 °	40 °
7	Perempuan	29	30°	25 °
8	Laki-laki	17	35 °	50 °
9	Laki-laki	18	30 °	45 °
10	Perempuan	34	25 °	35 °
11	Laki-laki	30	40 °	35 °
12	Laki-laki	50	30 °	45 °

Lampiran 5

OUTPUT SPSS STATISTIKA DESKRIPTIF

Umur Responden

Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	33.3	33.3	33.3
3	25.0	25.0	58.3
3	25.0	25.0	83.3
2	16.7	16.7	100.0
12	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

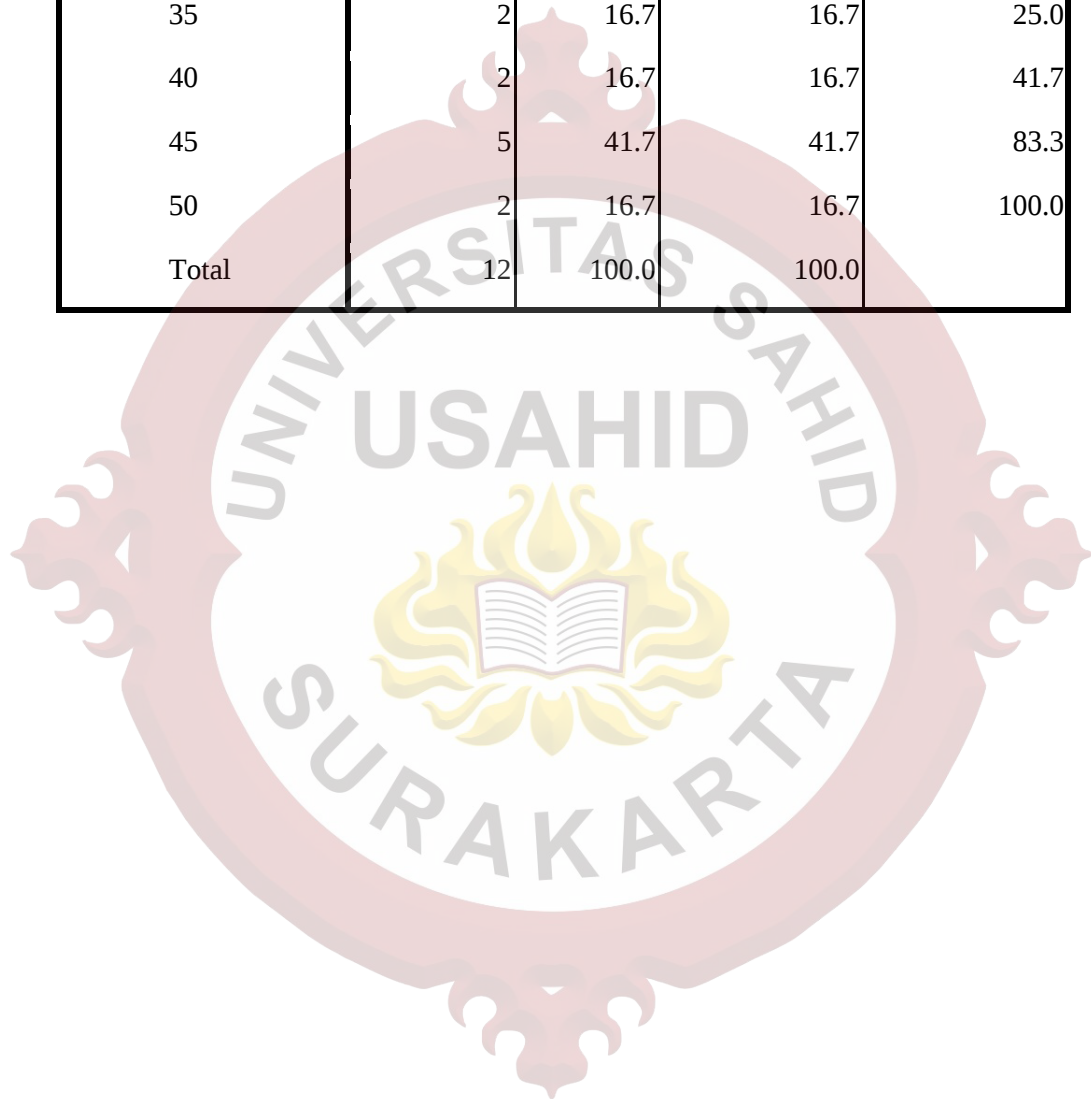
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	9	75.0	75.0	75.0
Perempuan	3	25.0	25.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Sebelum Rom

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25	2	16.7	16.7	16.7
30	5	41.7	41.7	58.3
35	3	25.0	25.0	83.3
40	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Setelah Rom

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	1	8.3	8.3	8.3
	35	2	16.7	16.7	25.0
	40	2	16.7	16.7	41.7
	45	5	41.7	41.7	83.3
	50	2	16.7	16.7	100.0
Total		12	100.0	100.0	



Lampiran 6

PERHITUNGAN DATA DENGAN SPSS

Frequencies

Statistics

Nama Responden

N	Valid	12
	Missing	0

Nama Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Danar	1	8.3	8.3	8.3
	Hari	1	8.3	8.3	16.7
	Katiyem	1	8.3	8.3	25.0
	Poniyati	1	8.3	8.3	33.3
	Sisharto	1	8.3	8.3	41.7
	Solikhul	1	8.3	8.3	50.0
	Somo	1	8.3	8.3	58.3
	Supardi	1	8.3	8.3	66.7
	Suparmo	1	8.3	8.3	75.0
	Teguh	1	8.3	8.3	83.3
	Tumi	1	8.3	8.3	91.7
	Yuda	1	8.3	8.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

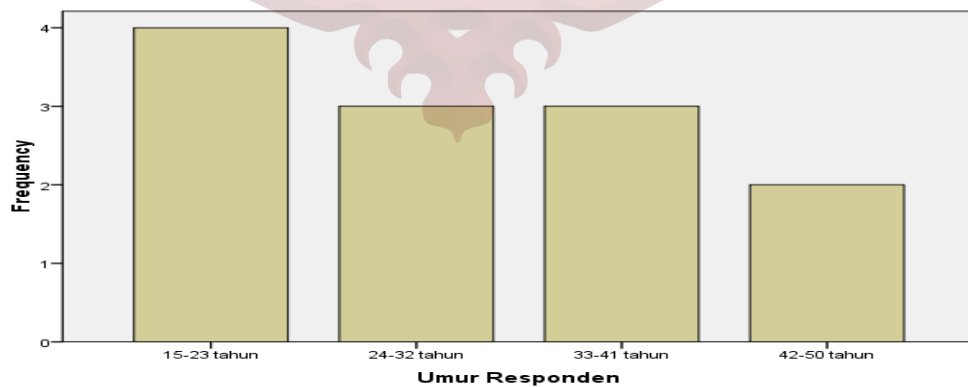
Umur Responden

N	Valid	12
	Missing	0
Mean		2.25
Median		2.00
Mode		1
Std. Deviation		1.138
Variance		1.295
Skewness		.305
Std. Error of Skewness		.637
Kurtosis		-1.265
Std. Error of Kurtosis		1.232
Minimum		1
Maximum		4

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-23 tahun	4	33.3	33.3	33.3
	24-32 tahun	3	25.0	25.0	58.3
	33-41 tahun	3	25.0	25.0	83.3
	42-50 tahun	2	16.7	16.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Umur Responden



Frequencies

Statistics

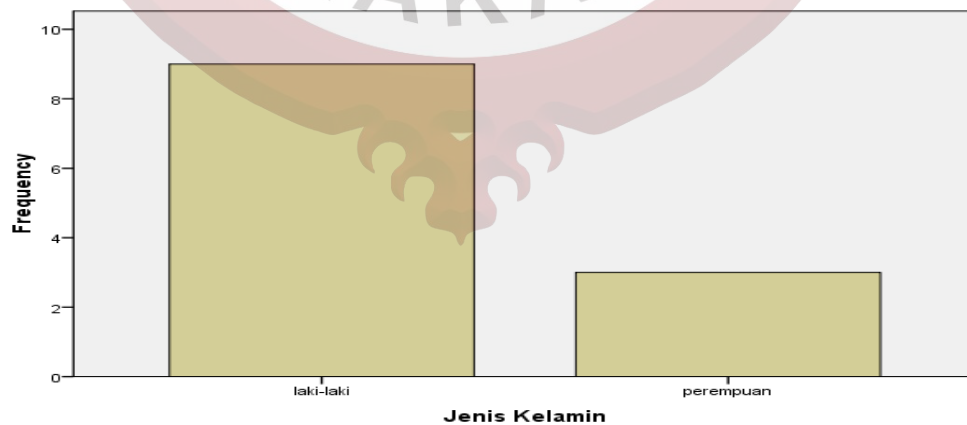
Jenis Kelamin

N	Valid	12
	Missing	0
Mean		1.25
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.452
Variance		.205
Skewness		1.327
Std. Error of Skewness		.637
Kurtosis		-.326
Std. Error of Kurtosis		1.232
Minimum		1
Maximum		2

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	9	75.0	75.0	75.0
perempuan	3	25.0	25.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Jenis Kelamin



Frequencies

Statistics

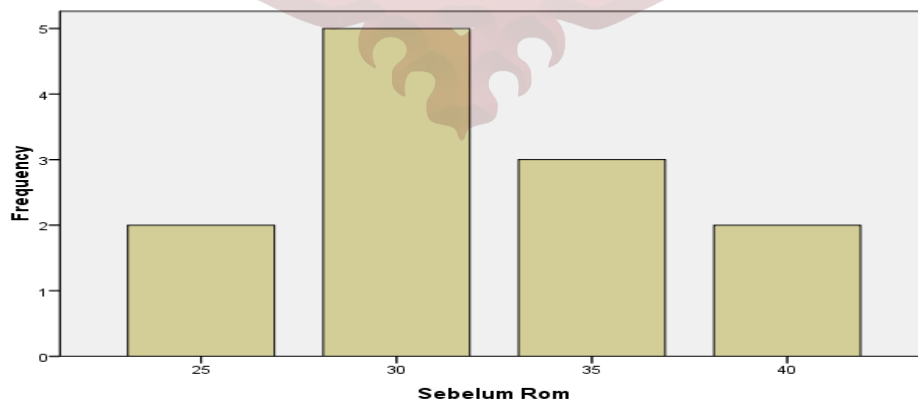
Sebelum Rom

N	Valid	12
	Missing	0
Mean		32.08
Median		30.00
Mode		30
Std. Deviation		4.981
Variance		24.811
Skewness		.274
Std. Error of Skewness		.637
Kurtosis		-.654
Std. Error of Kurtosis		1.232
Minimum		25
Maximum		40

Sebelum Rom

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25	2	16.7	16.7	16.7
30	5	41.7	41.7	58.3
35	3	25.0	25.0	83.3
40	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Sebelum Rom



Frequencies

Statistics

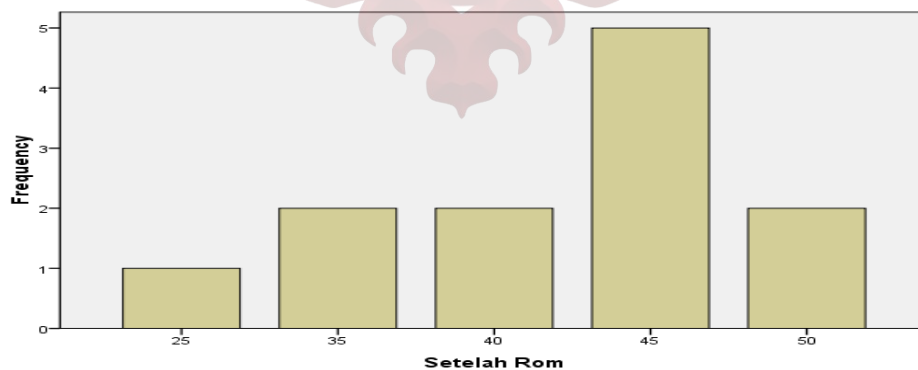
Setelah Rom

N	Valid	12
	Missing	0
Mean		41.67
Median		45.00
Mode		45
Std. Deviation		7.177
Variance		51.515
Skewness		-1.147
Std. Error of Skewness		.637
Kurtosis		1.393
Std. Error of Kurtosis		1.232
Minimum		25
Maximum		50

Setelah Rom

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25	1	8.3	8.3	8.3
35	2	16.7	16.7	25.0
40	2	16.7	16.7	41.7
45	5	41.7	41.7	83.3
50	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

Setelah Rom



Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum Rom	12	100.0%	0	.0%	12	100.0%
Setelah Rom	12	100.0%	0	.0%	12	100.0%

Descriptives

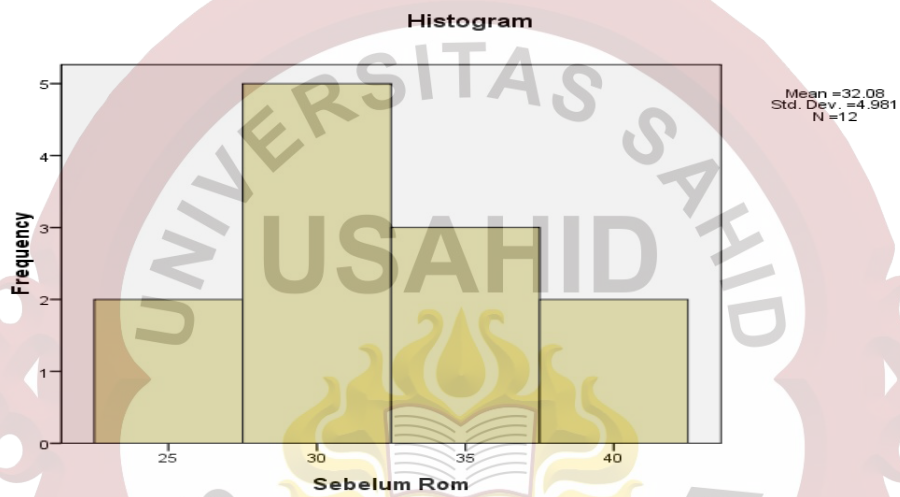
		Statistic	Std. Error
Sebelum Rom	Mean	32.08	1.438
	95% Confidence Interval for Lower Bound	28.92	
	Mean Upper Bound	35.25	
	5% Trimmed Mean	32.04	
	Median	30.00	
	Variance	24.811	
	Std. Deviation	4.981	
	Minimum	25	
	Maximum	40	
	Range	15	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	.274	.637
	Kurtosis	-.654	1.232
Setelah Rom	Mean	41.67	2.072
	95% Confidence Interval for Lower Bound	37.11	
	Mean Upper Bound	46.23	
	5% Trimmed Mean	42.13	
	Median	45.00	
	Variance	51.515	
	Std. Deviation	7.177	
	Minimum	25	
	Maximum	50	
	Range	25	
	Interquartile Range	9	
	Skewness	-1.147	.637
	Kurtosis	1.393	1.232

Tests of Normality

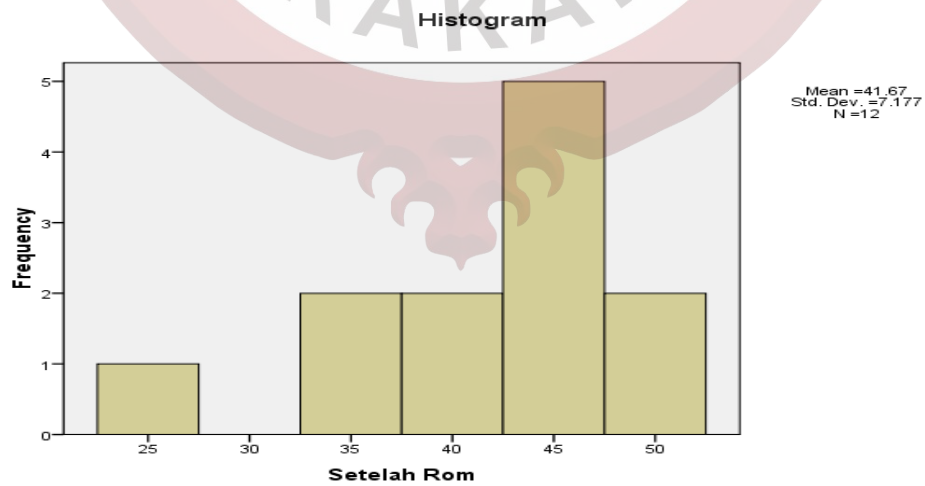
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Rom	.245	12	.044	.895	12	.137
Setelah Rom	.262	12	.022	.876	12	.077

a. Lilliefors Significance Correction

Sebelum Rom



Setelah Rom



T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Rom	32.08	12	4.981	1.438
	Setelah Rom	41.67	12	7.177	2.072

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Rom & Setelah Rom	12	.212	.509

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Rom - Setelah Rom	-9.583	7.821	2.258	-14.553	-4.614	-4.244	11	.001

Lampiran 7

TABEL NILAI DISTRIBUSI t

Alpha Uji Dua Fihak						
	0,5	0,2	0,1	0,05	0,02	0,01
Alpha Uji Satu Fihak						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,695	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,486	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,854	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,156
11	0,679	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,178	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,711	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,614	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,132	2,613	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,743	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,089	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,465	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
-	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 8.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN R.O.M EKSTREMITAS BAWAH

	LATIHAN ROM EKSTREMITAS BAWAH		
	NO. DOKUMEN	NO. REVISI	HALAMAN
STANDARD OPERSIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN NIP.	
PENGERTIAN	Menggerakkan sendi ekstremitas bawah secara aktif atau pasif		
TUJUAN	1. Menjaga dan mengembalikan kelenturan sendi 2. Meningkatkan vaskularisasi		
KEBIJAKAN	Klien dengan keterbatasan rentang gerak dan immobilisasi		
PETUGAS	Perawat		
PERALATAN	Penghangat / WWZ dan sarungnya		
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Tahap PraInteraksi gecek program terapi cuci tangan yiapkan alat 2. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien 3. Tahap Kerja 1. Menjaga privacy pasien 2. Menghangatkan sendi yang akan		

	dilatih selama 3. Melatih sendi-sendi secara bergantian 1. Panggul: Menggerakkan kaki Abduksi-Adduksi Menggerakkan kaki Fleksi-Ekstensi Menggerakkan kaki Hiperekstensi-posisi anatomi 2. Lutut: menggerakkan kaki bawah Fleksi-Ekstensi 3. Pergelangan kaki: Menggerakkan Fleksi radialis Menggerakkan Fleksi ulnaris Menggerakkan Hiperekstensi-Fleksi 4. Jari-jari Menggerakkan Abduksi - Adduksi Menggerakkan Fleksi-Ekstensi 5. Merapikan pasien 4. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang dilakukan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membersihkan alat-alat 4. Mencuci tangan 5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan
--	---