

ABSTRAK

PENGARUH ROM TERHADAP PEMULIHAN FLEKSIBILITAS GERAK SENDI LUTUT PADA PASIEN *POST OPERASI FRAKTUR FEMUR* DI RUANG MAWAR II RSUD Dr. MOEWARDI

Mei Izati Choirina¹, Idris Yani Pamungkas², Sjafiq³

Latar Belakang : Kecelakaan tersebut dapat menimbulkan cedera, baik cedera ringan maupun cedera berat dan dapat juga menimbulkan kecacatan bahkan kematian, salah satunya yaitu fraktur. Fraktur adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang dan /atau tulang rawan yang umumnya disebabkan rudapaksa. Hasil prasarvey di ruang Mawar II di RSUD Dr. Moewardi (2014), diperoleh jumlah pasien fraktur femur dari Juli sampai dengan Desember 2014 yaitu 85 pasien. Dengan laki-laki 54 orang (63,53%) dan perempuan 31 orang (36,47%). Pasien yang melakukan ROM tidak teratur dan tidak rutin penyembuhannya pemulihan sendi tidak cepat maka perlu rawat inap lebih lama.

Tujuan : Mengetahui pengaruh ROM terhadap pemulihan flexibilitas sendi pada pasien *post operasi fraktur femur* di ruang Mawar II RSUD Dr. Moewardi.

Metode Penelitian : Penelitian yang digunakan adalah metode *quasi eksperimental design*. Populasi yang digunakan adalah pasien dengan *fraktur femur* di RSUD Dr. Moewardi. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling*, jumlah sampel 12 responden. Instrumen yang digunakan untuk pemeriksaan sendi menggunakan alat *goniometer*. Data diolah dengan program computer SPSS Versi 16.00 dengan analisa data bivariat menggunakan *Paired t Test*.

Hasil : Ada pengaruh ROM terhadap pemulihan flexibilitas sendi lutut pada pasien *post operasi fraktur femur* di Ruang Mawar II RSUD Dr. Moewardi dengan nilai p hitung $0,001 < 0,05$ atau nilai t hitung : $4,244 > t \text{ table} : 1,796$ pada signifikansi 95%. Dan peningkatan derajat fleksi pada lutut dari $32,08^\circ$ menjadi $41,67^\circ$.

Kesimpulan : Ada pengaruh ROM sebelum dilakukan latihan ROM dengan setelah latihan ROM pada pemulihan flexibilitas sendi pada pasien *post operasi fraktur femur* di ruang Mawar II RSUD Dr. Moewardi.

Kata Kunci : ROM, sendi lutut, *fraktur femur*.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

EFFECT OF RANGE OF MOTION TO THE FLEXIBILITY RESTORATION OF KNEE JOINTS OF POSTOPERATIVE FRACTURED FEMORAL PATIENTS IN MAWAR ROOM DR. MOEWARDI HOSPITAL.

Mei Izati Choirina¹, Idris Yani Pamungkas², Sjafiq³

Background :

Accidents can cause injury (either mild or severe), disability and even death, and one of which is fracture. Fracture is a break in bone tissue and or cartilage continuity, generally caused by trauma. In presurvey study done from July to December 2011, in Mawar Room of Moewardi Hospital there were 85 femoral fractured patients, consist of 54 males (63,53%) and 31 females(36,4%). Patients who did irregularly, their joint recovery were slow and therefore they needed longer hospitalization.

Objective:

To determine the ROM effect to the knee joints flexibility restoration of post-operative fractured femoral patients in Mawar Room Dr.Moewardi Hospital.

Methods:

This is a quasi experimental design study with accidental sampling technique on 12 respondents with postoperative fractured femoral patients in Moewardi Hospital. The ROM of the joints were measured with goniometer and the data is processed with SPS computer program version 16.00 using paired t-test analysis.

Results:

There is 95% significancy of the ROM effect in restoring the knee joints of the post-operative fractured femoral patients in Mawar Room dr Moewradi Hospital with p value $0,001 < 0,05$ and t count $4,244 > t$ table $1,796$. The degree of knee flexion is increased fromn $32,08$ degree to $41,67$ degree.

Conclusion :

There is a significant effect of ROM before and after assignment in restoring their knee flexibility of the post-operative fractured femoral patients in Mawar room Dr Moewardi Hospital.

Keywords : ROM, joint, fractured femur.

- 1. Students , Study Program in Nursing Science, Surakarta Sahid University*
- 2. Lecturer, Study Program in Nursing Science, Surakatrta Sahid University*
- 3. Lecturer, Study Program in Nursing Science, Surakatrta Sahid University*