

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
DYSMENORRHOEA PADA SISWI KELAS X
DI SMK BHAKTI KARYA
KARANGANYAR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**MUJI RAHAYU
2013122136**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MUJI RAHAYU

NIM : 2013122136

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

**Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
DYSMENORRHOEA PADA SISWI KELAS X DI SMK
BHAKTI KARYA KARANGANYAR**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, Juli 2015

Yang menyatakan



(Muji Rahayu)

NIM: 2013122136

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MUJI RAHAYU
NIM : 2013122136
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

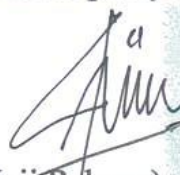
Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSMENORRHOEA* PADA SISWI KELAS X DI SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal : Juli 2015
Yang membuat pernyataan

(Muji Rahayu)
NIM: 2013122136




LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSMENORRHOEA* PADA SISWI KELAS X DI SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR

Disusun oleh:

MUJI RAHAYU
NIM : 2013122136

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
Pada hari: Rabu 01 Juli 2015

Mengetahui,

Pembimbing I



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing II



Dhani Setya Arumawati, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSMENORRHOEA*
PADA SISWI KELAS X DI SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR**

Oleh:

**MUJI RAHAYU
NIM : 2013122136**

Telah Disahkan dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari : Rabu, 1 Juli 2015

Penguji I



(Rif Atiningtyas Haris, S.Kep, Ns, M.Kes)

Penguji II



(Dhani Setya Arumawati, S.Kep., Ns)

Penguji III



(Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Dekan



dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama.

Belajar lah dari sebuah pengalaman, demi tercapai cita-cita.

Hati – hati secara berlebihan sama buruknya dengan tidak berhati – hati, karena membuat orang lain sangsi.

Jangan hina pribadi anda dengan kepalsuan karena dialah mutiara diri anda yang tak ternilai.

Hati suci selalu benar, tetapi gejolak hati selalu mengubah hasrat hati suci. Orang yang ada dalam hati suci adalah orang yang taqwa dan beriman. Itulah tantangan hidup.

Jalan terbaik dalam mencari teman adalah kita harus berlaku sebagai teman.

Bukan harta kekayaanlah, tetapi budi pekerti yang harus ditingalkan sebagai pusaka untuk anak – anak kita.

Cintailah dirimu sendiri terlebih dahulu jika kamu ingin di cintai orang lain.

Gunakanlah waktu sehatmu sebelum datang waktu sakitmu.

Tak ada sebuah penyesalan dalam suatu petualangan.

PERSEMBAHAN

Orang tuaku tersayang yang telah membiayaiku yang selalu setia dan sabar, terima kasih atas doa dan dukungannya. Kalian adalah orang-orang yang tercinta. Tanpa keluarga manusia sendiri di dunia gemetar dalam dingin.

Kakakku tersayang yang memberikan motivasi untuk menyelesaikan studiku ini terimakasih atas doa dan dukungannya.

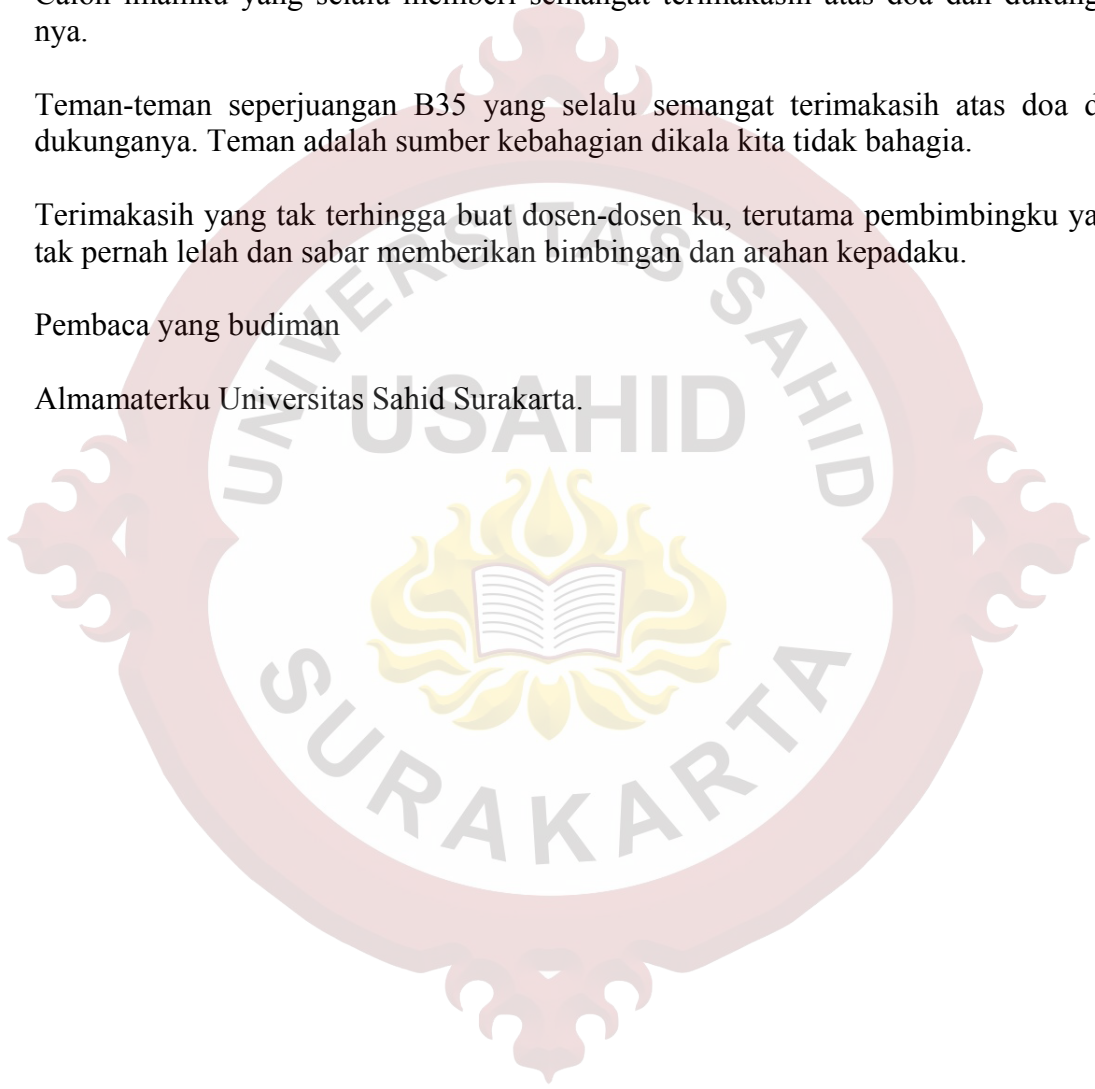
Calon imamku yang selalu memberi semangat terimakasih atas doa dan dukungannya.

Teman-teman seperjuangan B35 yang selalu semangat terimakasih atas doa dan dukungannya. Teman adalah sumber kebahagiaan dikala kita tidak bahagia.

Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosen ku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.

Pembaca yang budiman

Almamaterku Universitas Sahid Surakarta.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah dan anugerah yang senantiasa dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Dysmenorrhoea* pada Siswi Kelas X di SMK Bhakti Karya Karanganyar”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., sebagai Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST,. M.Kom., sebagai Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
6. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku penguji I yang mengarahkan, membimbing, berbagi pengalaman dan member dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Dhani Setya Arumawati, S.Kep., Ns., selaku penguji II yang membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes., selaku penguji III yang memberikan saran dan arahan guna kesempurnaan skripsi ini.
9. Tenang Pranata, S.Pd., M.Pd., Kepala sekolah SMK N I Karanganyar yang telah memberikan ijin validitas kepada penulis.
10. Sri Eka Lelana, S.Pd., Kepala SMK Bhakti Karya Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini kepada penulis.

Surakarta, Juli 2015

Penulis

Muji Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAANORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
INTISARI.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

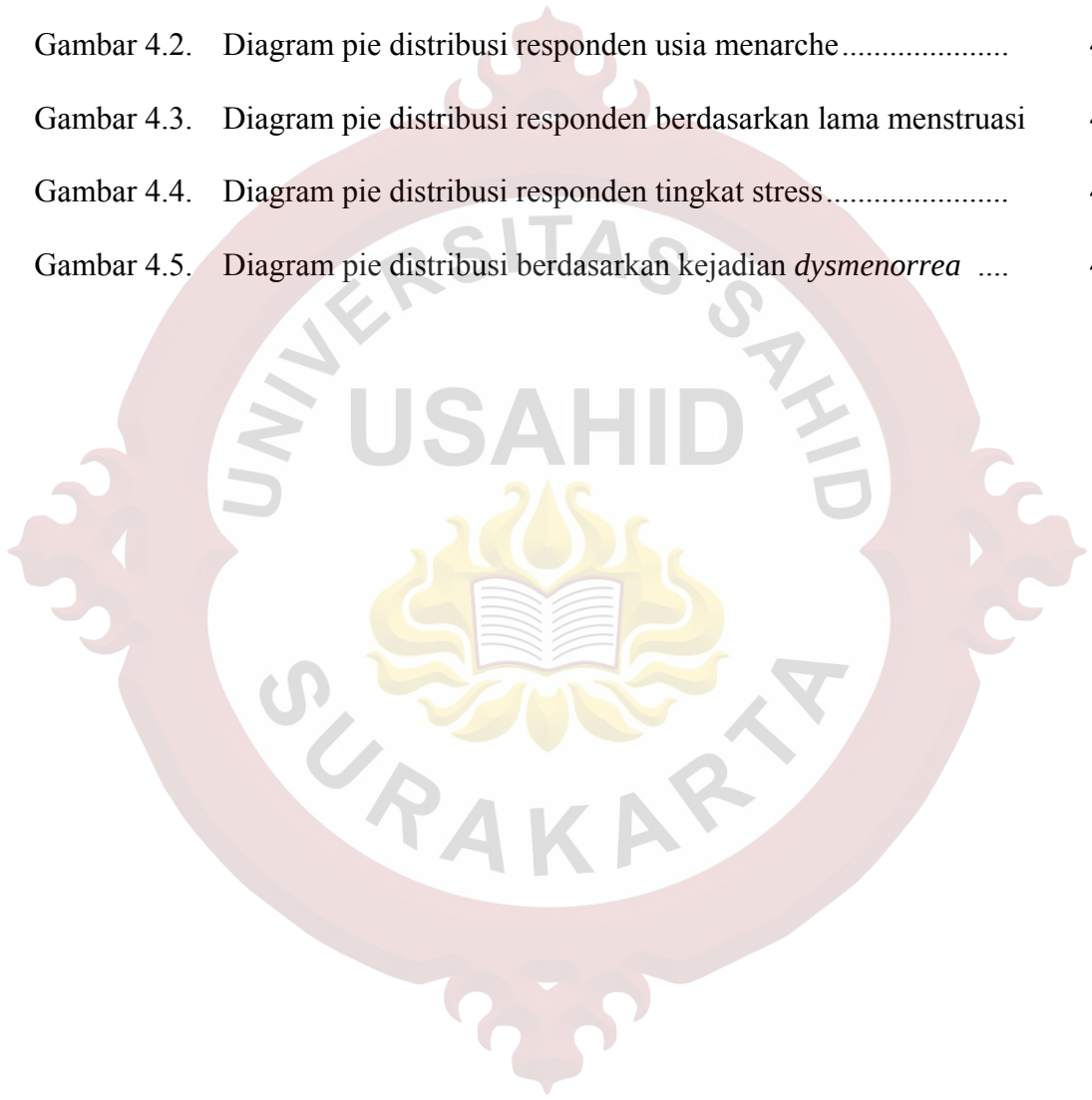
E.	Keaslian Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI		
A.	Kajian Pustaka	10
1.	<i>Dysmenorrhoea</i>	10
2.	Remaja	21
B.	Kerangka Teori	25
C.	Kerangka Konsep.....	26
D.	Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	27
B.	Tempat dan Waktu.....	27
C.	Populasi dan Sampel.....	27
D.	Variabel Penelitian	30
E.	Definisi Operasional	30
F.	Instrumen dan Alat Penelitian	32
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
H.	Teknik dan Analisis Data.....	38
I.	Etika Penelitian.....	42
J.	Jalannya Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B.	Hasil Penelitian.....	46
1.	Karakteristik Responden.....	46

2. Analisis Univariat	46
3. Analisis bivariat	50
4. Analisis multivariate	52
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme dalam menimbulkan nyeri pada <i>dysmenorrhoea</i> primer	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1. Diagram pie distribusi responden berdasarkan usia	44
Gambar 4.2. Diagram pie distribusi responden usia menarche.....	45
Gambar 4.3. Diagram pie distribusi responden berdasarkan lama menstruasi	46
Gambar 4.4. Diagram pie distribusi responden tingkat stress.....	47
Gambar 4.5. Diagram pie distribusi berdasarkan kejadian <i>dysmenorrea</i>	48



DAFTAR TABEL

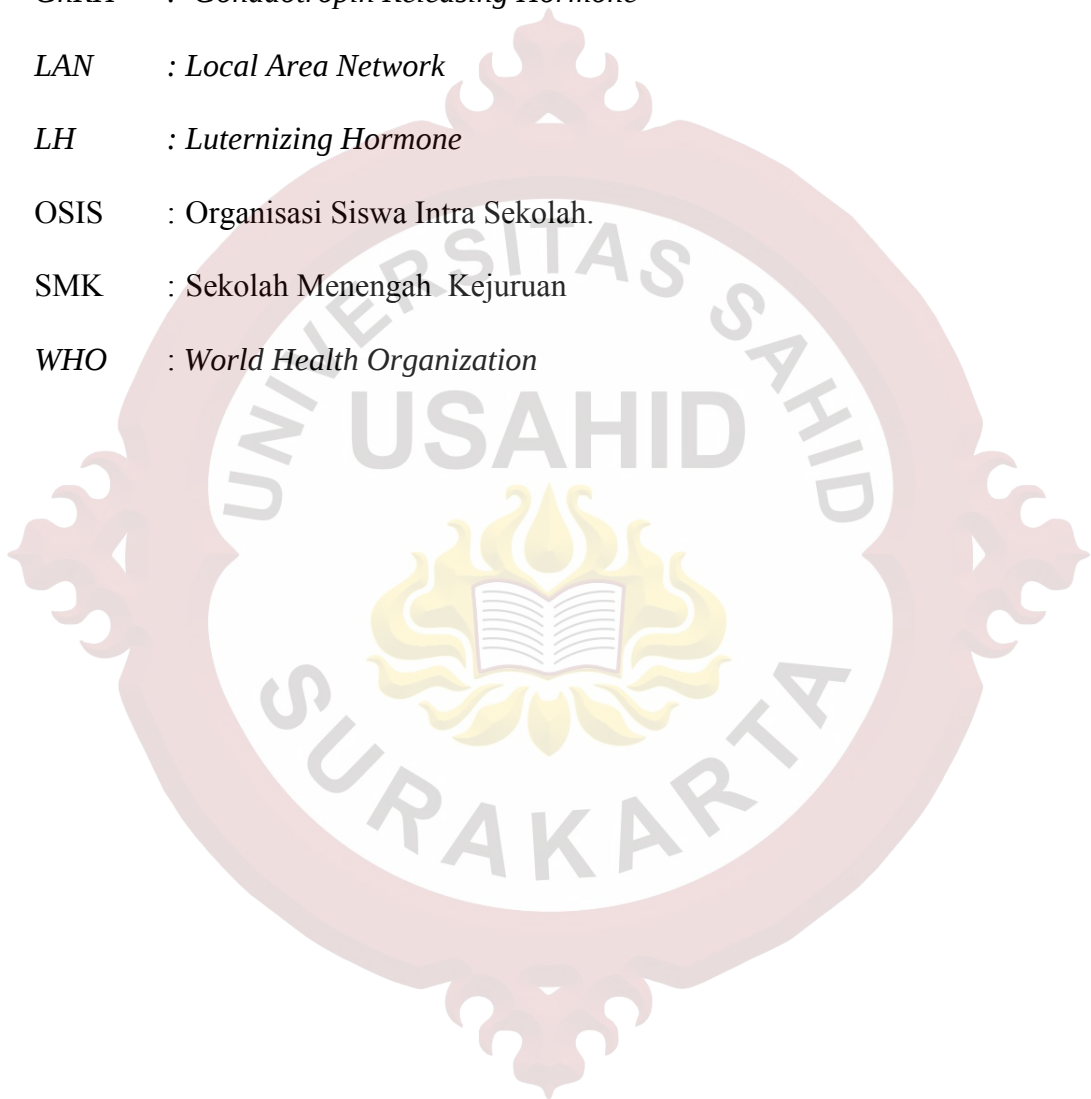
	Halaman
Tabel 3.1. Jumlah sampel dari tiap tiap kelas penelitian	29
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner tingkat stress.....	33
Tabel 3.3. Kisi-Kisi kuesioner Kejadian dysmenorrhoea.....	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>menarche</i>	45
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama menstruasi	46
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat stress....	46
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden kejadian <i>dysmenorrea</i>	47
Tabel 4.6. Tabulasi silang antara usia <i>menarche</i> usia <i>menarche</i> , lama menstruasi dan stress dengan kejadian <i>dysmenorrea</i>	48
Tabel 4.7. Pengaruh antara usia <i>menarche</i> terhadap kejadian <i>dysmenorrea</i>	49
Tabel 4.8. Pengaruh antara lama menstruasi terhadap kejadian <i>dysmenorrea</i>	49
Tabel 4.9. Pengaruh antara tingkat stres terhadap kejadian <i>dysmenorrea</i> .	50
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.11. Hasil Uji homogenitas	51
Tabel 4.12. Hasil uji regresi linear berganda.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian
- Lampiran 5. Jawaban uji kuesioner kejadian dysmenorrhea
- Lampiran 6. Data karakteristik responden
- Lampiran 7. Data tingkat stres
- Lampiran 8. Data kejadian dysmenorrhea
- Lampiran 9. Hasil statistik penelitian
- Lampiran 10. Lembar konsultasi
- Lampiran 11. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 12. Surat izin penelitian

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACTH</i>	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
<i>CRH</i>	: <i>Corticotrophin Releasing Hormone</i>
<i>DASS 42</i>	: <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>
<i>FSH</i>	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
<i>GnRH</i>	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
<i>LAN</i>	: <i>Local Area Network</i>
<i>LH</i>	: <i>Luternizing Hormone</i>
<i>OSIS</i>	: <i>Organisasi Siswa Intra Sekolah.</i>
<i>SMK</i>	: <i>Sekolah Menengah Kejuruan</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR ISTILAH

- Cross-sectional* : Pengambilan data penelitian dilakukan secara bersamaan
- Dysmenorrhoea* : Kekakuan atau kejang di bagian bawah perut yang terjadi pada waktu menjelang atau selama menstruasi, yang memaksa wanita untuk beristirahat atau berakibat pada menurunnya kinerja dan berkurangnya aktifitas sehari-hari
- Iskemia : Suplai darah ke jaringan tubuh berkurang karena penyempitan atau penyumbatan pembuluh darah
- Menarche* : Perdarahan pertama dari uterus yang terjadi pada seorang wanita
- Ovulasi : Proses dalam siklus menstruasi wanita dimana folikel yang matang pecah dan mengeluarkan sel telur (ovum, juga disebut oosit atau gamet)
- Populasi : Keseluruhan subjek penelitian
- Remaja : Individu yang belum mencapai usia 21 tahun dan belum menikah
- Sampel : Sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut
- Sampel : Sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut
- Stres : Ketidakmampuan mengatasi ancaman yang dihadapi oleh mental, fisik, emosional dan spiritual manusia, yang pada suatu saat dapat mempengaruhi kesehatan fisik manusia

Uji F : Menguji semua variabel bebas secara bersama-sama
mempengaruhi variabel terikat

Uji t : Uji yang digunakan untuk mengetahui pengaruh setiap
variabel bebas dengan variabel terikat



INTISARI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSMENORRHOEA* PADA SISWI KELAS X DI SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR

Muji Rahayu¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Rif Atiningtyas Haris³⁾

Latar belakang: Seorang remaja yang mengalami *dysmenorrhoea* dapat mengganggu aktifitas sehari-hari, seperti tidak masuk sekolah. SMK Bhakti Karya Karanganyar dengan siswa adalah perempuan, setiap bulannya banyak yang tidak dapat mengikuti proses belajar mengajar di kelas karena mengalami *dysmenorrhoea*. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi *dysmenorrhoea* seperti usia menarche, lama menstruasi dan stress.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh usia menarche, lama menstruasi dan tingkat stress terhadap kejadian *dysmenorrhoea* pada siswi di SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Metode: Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 52 siswi kelas X di SMK Bhakti Karya Karanganyar. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Regresi linier berganda yang terdiri dari uji F, uji t dan uji determinan (R^2).

Hasil penelitian : Sebanyak 39 responden (65 %) mengalami *menarche* pertama kali usia kurang dari 12 tahun, 24 responden (40 %) mengalami lama mensturasi 1-2 hari (cepat), 31 responden (51,7 %) mengalami stres ringan. 37 responden mengalami *dysmenorrhoea* sedang (61,7%). Persamaan regresi linier berganda diperoleh $\bar{Y} = 6,959 + 1,088X_1 + 1,568X_2 + 0,228X_3$. Hasil uji t diperoleh usia *menarche* dengan $t_{hitung} = 2,362 > t_{tabel} = 1,96$, lama menstruasi (X_2) dengan $t_{hitung} = 2,629 > t_{tabel} = 1,96$, Variabel stres dengan $t_{hitung} = 2,205 > t_{tabel} = 1,96$. Hasil uji F diperoleh $F_{hitung} = 6,468 > F_{tabel} = 2,35$, Nilai Adjusted $R^2 = 0,218$.

Simpulan: usia menarche, lama menstruasi dan tingkat stress berpengaruh terhadap kejadian *dysmenorrhoea* pada siswi di SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Kata kunci = *menarche*, lama menstruasi, stress, kejadian *dysmenorrhoea*, siswi

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT
FACTORS INFLUENCE DYSMENORRHOEA OF STUDENT WOMEN OF X
GRADE AT SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR.

Muji Rahayu¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Rif Atiningtyas Haris³⁾

Background: An adolescent with dysmenorrhoea will impact to daily activities, is like she can not go to school. SMK Bhakti Karya Karanganyar with the students are adolescent girl, every month, many student absent to study, it cause they were dysmenorrhoea. Many factor incident of dysmenorrhoea namely age, long menstruation and stress.

Objective: Knowing the influence of age, long menstruation and stress to dysmenorrhoea of student women of x grade at SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Method: Kind of this research was quantitative research. The method used descriptive research with cross sectional approach. Sample of the study was 52 students of SMK Bhakti Karya Karanganyar in X grade students. The technique of sampling was total sampling. The instrument of study used questionnaire. The technique of analysing data was linear regression test.

Result: There were 39 respondents (65 %) with dysmenorrhoea when she was under 12 year old. 24 respondents (40%) with long dysmenorrhoea between 1-2 days. 31 respondents (51,7%) with mild stress, 37 respondents moderate dysmenorrhoea (61,7%) The result of linear regression test is $\bar{Y} = 6,959 + 1,088X_1 + 1,568X_2 + 0,228X_3$. result of t_{test} age of menarche with $t_{test} = 2,362 > t_{table} = 1,96$, long menstruation $t_{test} = 2,629 > t_{table} = 1,96$, stress with $t_{test} = 2,205 > t_{table} = 1,96$. Result of $F_{test} = 6,468 > F_{table} = 2,35$, Adjusted $R^2 = 0,218$

Conclusion: age, long menstruation and stress factors influence to dysmenorrhoea of student girls of X grade at SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Keyword: influence of age, long menstruation, stress, dysmenorrhoea, student women

-
- 1) Student Nursing Program of Sahid University of Surakarta
 - 2) Lecturer Nursing Program of Sahid University of Surakarta
 - 3) Lecturer Nursing Program of Sahid University of Surakarta