

INTISARI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *DYSMENORRHOEA* PADA SISWI KELAS X DI SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR

Muji Rahayu¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Rif Atiningtyas Haris³⁾

Latar belakang: Seorang remaja yang mengalami *dysmenorrhoea* dapat mengganggu aktifitas sehari-hari, seperti tidak masuk sekolah. SMK Bhakti Karya Karanganyar dengan siswa adalah perempuan, setiap bulannya banyak yang tidak dapat mengikuti proses belajar mengajar di kelas karena mengalami *dysmenorrhoea*. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi *dysmenorrhoea* seperti usia menarche, lama menstruasi dan stress.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh usia menarche, lama menstruasi dan tingkat stress terhadap kejadian *dysmenorrhoea* pada siswi di SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Metode: Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 52 siswi kelas X di SMK Bhakti Karya Karanganyar. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Regresi linier berganda yang terdiri dari uji F, uji t dan uji determinan (R^2).

Hasil penelitian : Sebanyak 39 responden (65 %) mengalami *menarche* pertama kali usia kurang dari 12 tahun, 24 responden (40 %) mengalami lama menstruasi 1-2 hari (cepat), 31 responden (51,7 %) mengalami stres ringan. 37 responden mengalami *dysmenorrhoea* sedang (61,7%). Persamaan regresi linier berganda diperoleh $\bar{Y} = 6,959 + 1,088X_1 + 1,568X_2 + 0,228X_3$. Hasil uji t diperoleh usia *menarche* dengan $t_{hitung} = 2,362 > t_{tabel} = 1,96$, lama menstruasi (X_2) dengan $t_{hitung} = 2,629 > t_{tabel} = 1,96$, Variabel stress dengan $t_{hitung} = 2,205 > t_{tabel} = 1,96$. Hasil uji F diperoleh $F_{hitung} = 6,468 > F_{tabel} = 2,35$, Nilai Adjusted $R^2 = 0,218$

Simpulan: usia menarche, lama menstruasi dan tingkat stress berpengaruh terhadap kejadian *dysmenorrhoea* pada siswi di SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Kata kunci = *menarche*, lama menstruasi, stress, kejadian *dysmenorrhoea*, siswi

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT
**FACTORS INFLUENCE DYSMENORRHOEA OF STUDENT WOMEN OF X
GRADE AT SMK BHAKTI KARYA KARANGANYAR.**

Muji Rahayu¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Rif Atiningtyas Haris³⁾

Background: An adolescent with dysmenorrhoea will impact to daily activities, is like she can not go to school. SMK Bhakti Karya Karanganyar with the students are adolescent girl, every month, many student absent to study, it cause they were dysmenorrhoea. Many factor incident of dysmenorrhoea namely age, long menstruation and stress.

Objective: Knowing the influence of age, long menstruation and stress to dysmenorrhoea of student women of x grade at SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Method: Kind of this research was quantitative research. The method used descriptive research with cross sectional approach. Sample of the study was 52 students of SMK Bhakti Karya Karanganyar in X grade students. The technique of sampling was total sampling. The instrument of study used questionnaire. The technique of analysing data was linear regression test.

Result: There were 39 respondents (65 %) with dysmenorrhoea when she was under 12 year old. 24 respondents (40%) with long dysmenorrhoea between 1-2 days. 31 respondents (51,7%) with mild stress, 37 respondents moderate dysmenorrhoea (61,7%) The result of linear regression test is $\bar{Y} = 6,959 + 1,088X_1 + 1,568X_2 + 0,228X_3$. result of t_{test} age of menarche with $t_{test} = 2,362 > t_{table} = 1,96$, long menstruation $t_{test} = 2,629 > t_{table} = 1,96$, stress with $t_{test} = 2,205 > t_{table} = 1,96$. Result of $F_{test} = 6,468 > F_{table} = 2,35$, Adjusted $R^2 = 0,218$

Conclusion: age, long menstruation and stress factors influence to dysmenorrhoea of student girls of X grade at SMK Bhakti Karya Karanganyar.

Keyword: influence of age, long menstruation, stress, dysmenorrhoea, student women

-
- 1) Student Nursing Program of Sahid University of Surakarta
 - 2) Lecturer Nursing Program of Sahid University of Surakarta
 - 3) Lecturer Nursing Program of Sahid University of Surakarta