

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief, Hariana. 2008. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Jakarta, Penebar Swadaya.
- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik, 2010. *Statistik Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia*. Jakarta: BPS.
- Davis et. al. 2004. Comparative Study of the Effects of a 1-Year Dietary Intervention of a Low- Carbohydrate Diet Versus a Low-Fat Diet on Weight and Glycemic Control in Type 2 Diabetes. *Diabetes care*, volume 32, number 7, july 2004.
- Dewi Ika Hartanti dan Tri Lisnawati. 2013. Efektivitas Senam Jantung Sehat dan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Tangkil Kulon Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Keperawatan*. Stikes Pekajangan Pekalongan.
- Dinata, Marta. 2007. *Langsing dengan Aerobik*. Jakarta: Cerdas Jaya
- Divinie, G. Jon. 2012. *Program Olahraga Tekanan Darah Tinggi*. Klaten : Intan Sejati.
- Ferdinand, K. 2012. *Diagnosis and Management of Hypertension and Cardiovasculer Risk Factor*. *Journal of Hypertension Research*, 23 (2), 1-8. doi:1056/nejmoa4293/full.
- Gilang, M. 2007. *Pendidikan dan Kesehatan*. Jakarta : Ganeka Exact.
- Giriwijoyo, S. 2007. *Olahraga untuk Kesehatan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Gunawan, L. 2009. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hayens, B. 2008. *Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka.
- Harrison,I., Wilson, B.W., dan Kasper, M.F. 2005. *Prinsip-prinsip Ilmu Penyakit Dalam, edisi 13 volume 3*. Jakarta: EGC.
- Ismayadi. 2004. *Proses Menua (Aging Proses)*. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- Isnuur, A, Handoyo, dan Setiono T. 2011. Pengaruh Terapi Senam Aerobic Low Impact terhadap Skor Agression Self-Control pada Pasien Dengan Resiko Perilaku kekerasan di Ruang Sakura RSUD Banyumas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Volume 7, No. 3, Oktober 2011.

- Junaidi, Iskandar. 2004. *Panduan Praktis Stroke (Pencegahan dan Pengobatan)*, Cetakan Kedua. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer.
- Lynne, Brick. 2012. *Bugar dengan Senam Aerobik*, Terjemahan anna Agustina. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Yudistira
- Mahendra, Agus. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Miller, Langais RP. 2010. *Atlas Berwarna Kelainan Rongga Mulut yang Lazim*. Alih bahasa. Susetyo B. Jakarta: Hipokrates.
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, Andri. 2008. *Hidup Sehat di Usia Senja*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Nursecerdas. 2009. *Pemasangan CVP*. Diambil pada tanggal 18 Maret 2014 dari <http://nursecerdas.wordpress.com/2013/02/10/pemasangan-cvp>.
- Palmer. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga
- Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 Vol 2. Jakarta:EGC.
- Sagiran. 2013. *Mukjizat Gerakan Sholat*, Jakarta: Qultum Media.
- Sani, R. 2008. *Pengaruh Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sari FP,Berawi KN, Fiana DN, Soleha TU. 2012. Pengaruh Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah sebagai Respon terhadap Senam Aerobik di Aerobik dan Fitnes Center Sonia Bandar Lampung. Medical Faculty of Lampung University.
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sherwood, Lauralee. 2005. *Fisiologi Kedokteran : Dari Sel ke Sistem*. Jakarta.
- Smeltzer dan Bare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Alih bahasa : Agung Waluyo. Edisi 8. Cetakan 1. Vol.2. Jakarta: EGC.
- Sugihartono, Aris. 2007. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. (TESIS). UNDIP. Semarang.
- Surasta, I Wayan, Ketut Tirtayasa, I Putu Gede Adiatmika. 2013. *Senam Aerobic Exerciser Chi Machine* lebih Efektif Daripada Bersepeda Statis Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di



- Puskesmas Mengwi III. *Sport and Fitness Journal*. Volume 1, No. 2 : 10 – 18, Nopember 2013.
- Suharno. 2009. *Latihan Jasmani dalam Pencegahan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Salemba Empat.
- Suparman. 2010. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 2. Jakarta: FKUI
- Susanto. 2008. *Latihan Senam Aerobik untuk Kesehatan*. Edisi 1. Jakarta : Ghalia Indonesia Printing.
- Syatria, A. 2006. Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang Mengikuti Ekstrakurikuler Basket. *Jurnal Keperawatan NERS*. Semarang: UNDIP.
- Swartz, & Mark, H. 2008. *Buku ajar diagnostik fisik*. Jakarta : EGC.
- Tangkudung. 2007. *Olahraga Aerobik*. Cetakan ke-5. Bandung : Alfabeta.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Utomo, B. dan Pudjiastuti, S. S. 2008. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Widastra IM, Astari dan Labir. 2011. *Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*. Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
- Widianti, AT dan Proverawati, A, 2010, *Senam Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wicaksono, Ferri. 2011. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Ghalia Indonesia Printing.
- Wratsongko, 2006. *Pedoman Sehat Tanpa Obat. Senam Ergonomi*. Jakarta: Gramedia.
- Yundini. 2006. *Faktor Resiko Hipertensi dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Gramedia.