

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Intensitas nyeri pasien post operasi seksio sesarea pada kelompok kontrol

Pada kelompok kontrol rata-rata intensitas nyeri dari hasil perhitungan pengamatan rata-rata dalam 3 hari pengamatan (responden kontrol) tertinggi adalah kategori tetap ada 7 (70 %), dan terendah adalah intensitas nyeri kategori turun ada 3 (30 %).

2. Intensitas nyeri pasien *post* operasi seksio sesarea pada kelompok *eksperiment*

Pada kelompok *eksperiment* rata-rata intensitas nyeri dari hasil perhitungan pengamatan rata-rata dalam 3 hari pengamatan (responden *eksperiment*) tertinggi adalah kategori turun ada 10 (100 %)

3. Pengaruh terapi musik terhadap intensitas nyeri pada pasien *post* operasi seksio sesarea sebelum dan sesudah diberi terapi musik..

Terlihat bahwa antara kontrol dan *eksperiment* memiliki nilai t sebesar -8.561 dengan p value 0.000 ( $p \text{ value} < 0.05$ ) yang artinya ada pengaruh antara kontrol dengan *eksperiment*.

## B. Saran

### 1. Bagi Masyarakat, khususnya ibu

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai tambahan informasi dan pengetahuan terutama manfaat terapi musik untuk mengurangi nyeri bagi pasien *post* operasi seksio sesarea.

### 2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Menambah pengetahuan dan kesadaran perawat tentang pentingnya modifikasi kombinasi terapi farmakologi dan non farmakologi dengan terapi musik untuk pasien *post* operasi seksio sesarea.

### 3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam menentukan *Standard Operating Procedure* (SOP) tentang teknik mengurangi rasa nyeri pada pasien *post* operasi (seksio sesarea).