

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI

Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh :

SITI KOTIMAH
NIM. 2012122442

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015

LEMBAR PERSETUJUAN

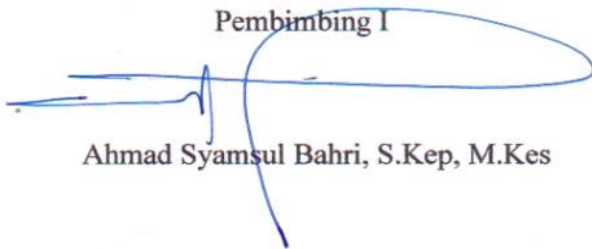
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN
PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN
DI DESA SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI

Diajukan oleh :

SITI KOTIMAH
NIM. 2012122442

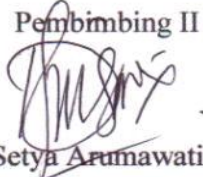
Hari :
Tanggal :

Pembimbing I



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes

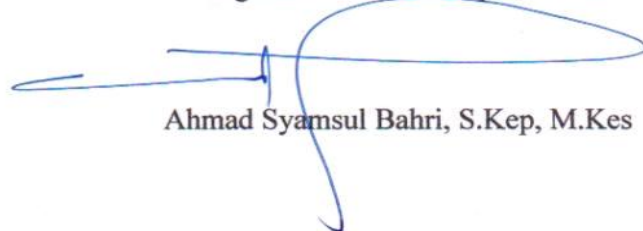
Pembimbing II



Dhani Setya Arumawati, S.Kep, Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

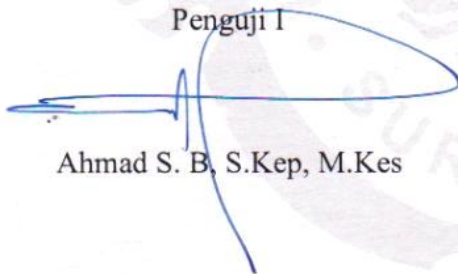
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI

Disusun Oleh :

SITI KOTIMAH
NIM. 2012122442

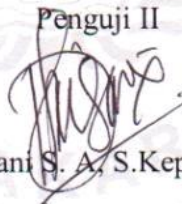
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Rabu, tanggal 20 Mei 2015

Penguji I



Ahmad S. B, S.Kep, M.Kes

Penguji II



Dhani S. A, S.Kep, Ns

Penguji III



Anik S, S.Kep, Ns, M.Kes

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Alih Jenjang Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI KOTIMAH

NIM : 2012122442

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi Judul: **"HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di : Wonogiri

Pada tanggal : 11 Juni 2015

Yang membuat pernyataan



Siti Kotimah

NIM. 2012122442

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Aktivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITI KOTIMAH

NIM : 2012122442

Program Studi : Alih Jenjang Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Akhir/ Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir / Skripsi saya yang berjudul: "HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI" beserta instrumen/ desain/ perangkat, berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara benar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Wonogiri

Pada tanggal : 11 Juni 2015

Yang membuat pernyataan



Siti Kotimah

NIM. 2012122442

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Surah Al-Baqarah ayat 286)

"Saya percaya hadiah terbaik yang bisa Anda berikan pada keluarga dan dunia adalah dengan selalu sehat."

(Joyce Meyer)

"Saya bukanlah ibu yang sempurna dan bukan pula ibu yang hebat tapi saya akan berusaha melakukan yang terbaik karena proses tumbuh kembang anak adalah hal penting dalam hidup saya."

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah diberikan kepadaku, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Karya terindah ini ku persembahkan kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Bapak Trenggono dan Ibu Sutyem, orang tuaku tercinta sebagai dharma bhakti dan terima kasihku atas do'a, tuntunan, dan bimbingannya selama ini.
3. Bapak Suparno dan Ibu Sri Sukatmi, mertuaku tercinta yang memberikan dukungan.
4. Suamiku Handoyo Kurniawan, Amd.Farm dan anakku Atha Rasyid Risqi tersayang yang selalu memotivasiku, *"I love you"*.
5. Adikku Nur Hasan Ali Munandar dan Khoirul Mu'min Hidayatullah, semoga kalian sukses.
6. Amamaterku USS, ku raih cita-cita bersamamu.

PRAKATA



Assalamu 'alaikum Wr Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Pertumbuhan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Ir.Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh studi lanjut S1 Keperawatan.
2. H.Hartanto, SH., M.Hum selaku Wakil Rektor (WR) II Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu memberikan ijin penelitian sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.
3. Sri Huning A., S.Kom., M.Kom selaku Wakil Rektor (WR) III Universitas Sahid Surakarta yang dengan penuh kesabaran telah mengantarkan pada keberhasilan penyusunan skripsi ini.

4. dr.H.Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta beserta staf-stafnya yang telah memberikan rekomendasi bagi penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan penguji I yang telah membimbing, memberi saran dan pengarahan pada penulis.
6. Dhani Setya A., S.Kep., Ns selaku penguji II yang telah memberi masukan, saran dan motivasi pada penulis.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini.
8. dr. Dwi Cahyo Indriyanto, MM selaku Kepala Puskesmas Pracimantoro I yang telah memberikan izin penulis untuk pengambilan data.
9. Sukatmo selaku Kepala Desa Sambiroto yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh rekan - rekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan demi kesuksesan bersama.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna, demikian halnya dengan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik sifatnya membangun demi kebaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum Wr Wb

Wonogiri, Januari 2015

Penulis

INTISARI

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI

Siti Kotimah ¹⁾, Dhani Setya Arumawati ²⁾, Ahmad Syamsul Bahri ³⁾

Latar belakang : Kasus gizi buruk yang disebabkan oleh kekurangan konsumsi pangan dan mutu gizi yang dikonsumsi keluarga merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan bayi selain pendidikan ibu, pekerjaan ibu, serta pengetahuan ibu. Faktor ini sangat menentukan karena pemberian makanan yang meliputi kualitas dan kuantitas makanan, jadwal pemberian makan anak sangat berperan dalam mengatur konsumsi makanan anak. Sebagian besar kejadian kurang gizi dapat dihindari apabila mempunyai cukup pengetahuan tentang cara pemeliharaan gizi dan mengatur makanan anak.

Tujuan penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan berat badan bayi usia 6-12 bulan di Desa Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif korelasional dan menggunakan pendekatan penelitian metode *cross sectional* dan *retrospektif*. Sampel responden yang menjadi subyek penelitian adalah 40 pasang ibu dan bayinya yang berusia 6-12 bulan. Pengambilan data menggunakan kuesioner, timbangan dan KMS (Kartu Menuju Sehat), analisa data dengan menggunakan uji Korelasi *Spearman Rank* (ρ).

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan pemberian makanan pendamping ASI kategori baik yaitu sebanyak 20 ibu (50%), dan pertumbuhan berat badan bayi mengalami kenaikan sebanyak 30 bayi (75%). Dari hasil analisis diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna dan signifikan antara pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan berat badan bayi usia 6-12 bulan di Desa Sambiroto. Hal ini terbukti dengan berdasarkan hasil analisis Korelasi *Spearman Rank* (ρ) diperoleh korelasi antara pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan berat badan bayi sebesar -0,419 dengan taraf signifikansi sebesar 0,05 diketahui nilai (P) 0.007 maka $P < 0.05$, dengan demikian jika pemberian makanan baik maka pertumbuhan berat badan semakin naik.

Simpulan : Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Desa Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna dan signifikan antara pemberian makanan pendamping ASI dengan pertumbuhan berat badan bayi. Hal ini terbukti dengan hasil analisis Korelasi *Spearman Rank* (ρ) sebesar -0,419, dengan taraf signifikansi sebesar 0,05 diketahui nilai (P) 0.007 maka $P < 0.05$.

Kata kunci : pemberian makanan pendamping ASI, pertumbuhan berat badan bayi.

Keterangan :

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
- 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
- 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GIVING COMPLEMENTARY FOOD OF BREAST MILK AND GROWING INFANTS' WEIGHT AT THE PERIOD FROM 6 – 12 MONTHS OF AGE IN SAMBIROTO, PRACIMANTORO, WONOGIRI

Siti Kotimah ¹⁾, Dhani Setya Arumawati ²⁾, Ahmad Syamsul Bahri ³⁾

The Background of The Study: the problem of malnutrition which is caused by the inadequate food consumption and the nutritional quality, which consumed by the family, is one of the factors that affect the growing infant other than mother's education, mother's occupation, and mother's knowledge. This factor is crucial because it should be adequate, meaning that the complementary foods should be given in amounts, frequency, and consistency foods to cover the nutritional needs of the child. Most of the malnutrition can be avoided if the household has good knowledge about how to manage the nutritional needs and the food of the child.

The Objective of The Study: the objective of the study is to know the relationship between giving complementary food of breast milk and growing infants weight at the period from 6 – 12 months of age in Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri.

The Method of The Study: the study is considered as correlation quantitative descriptive. It applies cross sectional and retrospective approach. There are 40 mothers and their infants at the period from 6 – 12 months of age as the respondents sampling. The technique of collecting data uses questionnaire, weigh scale, and KMS (kartu menuju sehat). The technique of analyzing data applies Spearman Rank (p) correlation test.

The Result of The Study: the result of the study shows that giving complementary food of the good breast milk category is 20 mothers (50%), and the change of infants' weight grows significantly 30 infants (75%). Based on the result of analysis, it is known that there is significant relationship between giving complementary food of breast milk and growing infants' weight at the period from 6 – 12 months of age in Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri. Proven that the result of the analysis of spearman rank (p) correlation test shows the correlation between giving complementary food of breast milk and growing infants' weight is -0,419 with degree significant around 0,05 known the score (P) 0.007 so $P < 0.05$, as a result if giving complementary food is adequate, the change of infants' weight will increase significantly.

Conclusion: based on the research conducted in Sambiroto, Pracimantoro, Wonogiri, it is known that there is relation between giving complementary food of the breast milk and growing infants' weight significantly. This is proven by the result of Spearman Rank (p) correlation around -0,419 with degree significant around 0,05 known the score (P) 0.007 so $P < 0.05$.

Keywords: giving complementary food of the breast milk, growing infants' weight.

Note:

- 1) Student of the Nursing Program Sahid University of Surakarta.
- 2) Lecturer of the Nursing Program Sahid University of Surakarta.
- 3) Lecturer of the Nursing Program Sahid University of Surakarta.

DAFTAR ISI

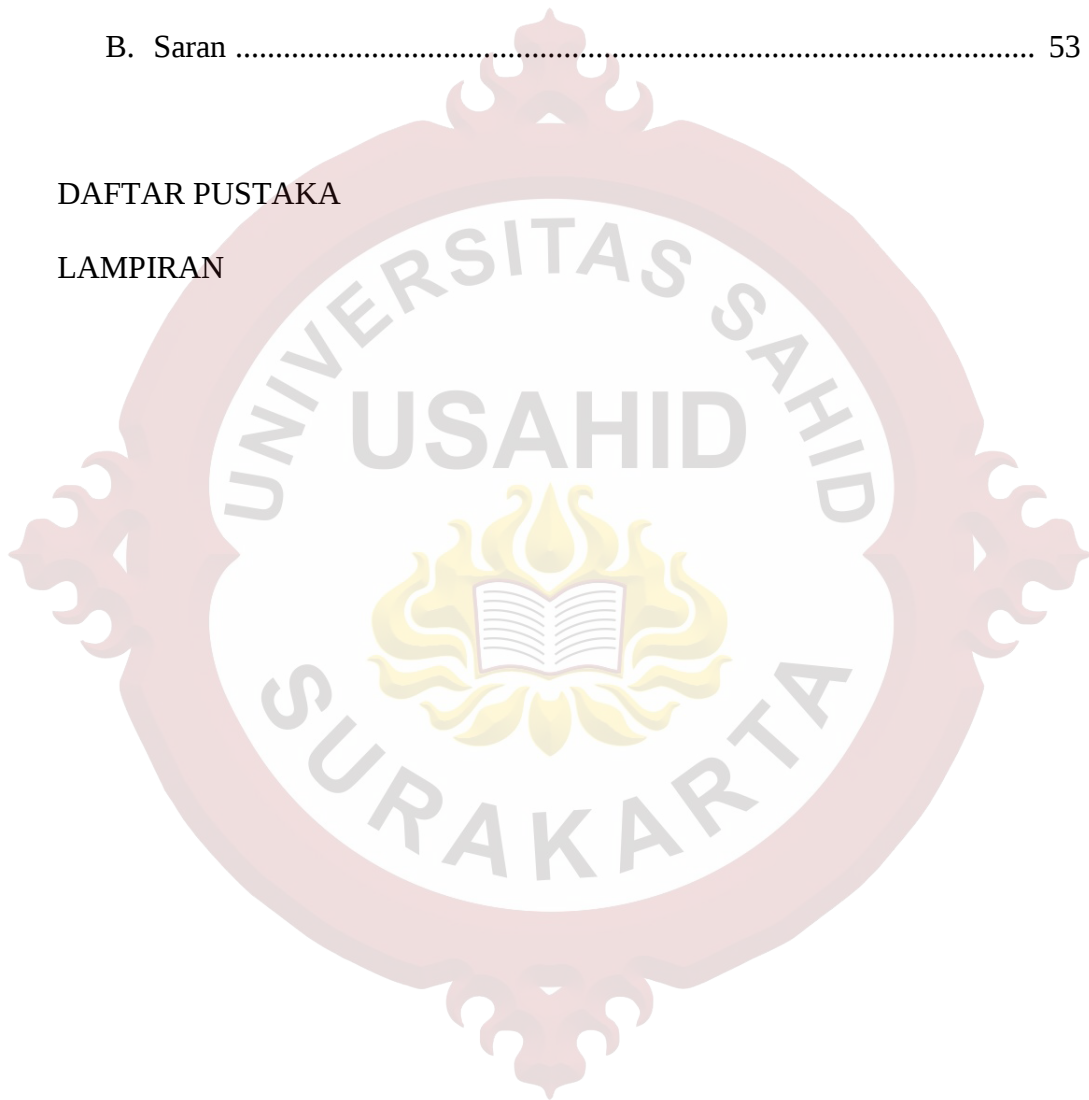
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
H. Etika Penelitian.....	31
I. Pengolahan Data.....	32
J. Analisa Data.....	33
K. Jalannya Penelitian.....	34
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 37
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan Penelitian.....	45

D. Keterbatasan Penelitian.....	50
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 52
A. Simpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1 Diagram Umur Responden.....	39
Gambar 4.2 Diagram Pekerjaan Responden	40
Gambar 4.3 Diagram Pendidikan Responden	41
Gambar 4.4 Diagram Jenis Kelamin Bayi.....	41
Gambar 4.5 Diagram Umur Bayi	42
Gambar 4.6 Diagram Pemberian Makanan Pendamping ASI	43
Gambar 4.7 Diagram Pertumbuhan Berat Badan Bayi	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI	
Menurut Umur Bayi, Jenis Makanan Dan Frekuensi Pemberian	10
Tabel 2.2 Komposisi Nutrisi Dalam Makanan Pelengkap Untuk Bayi	11
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari).....	12
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Bayi	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Berat Badan Bayi	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Grafik Pertumbuhan Berat Badan Bayi

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Data Uji Coba Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Univariat

Lampiran 9 Hasil Uji Bivariat

Lampiran 10 Jadwal Penelitian

Lampiran 11 Blangko Konsultasi

Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin Penelitian