

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA
RUANG DENGAN STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana**



Disusun oleh:
SRI ENDAH
NIM. 2013122148

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Endah

NIM : 2013122148

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN
KEPALA RUANG DENGAN STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 22 Juli 2015.



Yang Menyatakan

(Sri Endah)

NIM : 2013122148

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Sri Endah

NIM : 2013122148

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas-Akhir - Skripsi - Laporan-*Penelitian**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas *Tugas-Akhir / Skripsi / Laporan-*Penelitian*** saya yang berjudul : HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANG DENGAN STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan Pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,





Sri Endah

NIM : 2013 122148

**) omni yang tidak perlu*

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANG
DENGAN STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Disusun oleh:

SRI ENDAH
NIM. 2013122148

Tugas Akhir ini disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 8 Juni 2015

Pembimbing I



Ari Setyajiati, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing II



Dhani Setya Apriawati, S.Kep, Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes

ii

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANG
DENGAN STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR

Disusun oleh:

SRI ENDAH
NIM. 2013122148

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan pengaji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Rabu , tanggal 8 Juni 2015

Penguji I



Ari Setiyajati, S.Kep, Ns, M.Kes

Penguji II



Dhani Setyaningsih, S.Kep, Ns

Penguji III



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Suparsono, M.Kes

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan,
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain.
Dan hanya kepada Allah hendaknya
kamu berharap”

(Q.S. Al Insyiroh, 6-8)

“Sebaik-baik manusia adalah
yang paling banyak memberikan manfaat
kepada sesama manusia”

(Rasulullah SAW)



PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a
karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

☞ suami dan anakku tercinta,

atas doa yang selalu ada dan
yang akan terus mengalir ...terima kasih

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat-Nya, memberi kekuatan serta petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. DR. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji III.
4. Ari Setiyajati, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, nasehat dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dhani Setya Arumawati, S.Kep. Ns., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Direktur RS. PKU Muhammadiyah Karanganyar yang telah berkenan memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi.

7. Perawat RS. PKU Muhammadiyah Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden dan membantu kelancaran penelitian.
8. Teman-teman S1 Keperawatan, terima kasih atas persahabatan yang tak mungkin terlupakan, terima kasih atas masukan dan diskusi-diskusinya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, sebagai manusia biasa yang tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis tetap menaruh harapan besar bahwa skripsi ini akan bermanfaat. *Amien*.

Surakarta, 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Stres Kerja	9

1.1. Pengertian stres kerja	9
1.2. Cara pengukuran stres kerja	10
1.3. Cara mendapatkan stres kerja.....	12
1.4. Akibat-akibat yang ditimbulkan oleh stres kerja.....	19
2. Gaya Kepemimpinan	21
2.1. Pengertian gaya kepemimpinan.....	21
2.2. Aspek-aspek gaya kepemimpinan	23
2.3. Teori kepemimpinan.....	26
2.4. Tipologi kepemimpinan.....	29
2.5. Uraian tugas kepala ruang	33
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	45
I. Jalannya Penelitian	47

J. Etika Penelitian.....	48
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	50
1. Sejarah Berdirinya	50
2. Falsafah, Motto, Visi dan Misi	50
3. Jenis-jenis Pelayanan Medis	51
4. Ketenagakerjaan	52
5. Keberadaan Pasien.....	53
B. Pelaksanaan Penelitian	53
C. Hasil Penelitian.....	54
1. Deskripsi Responden	54
2. Analisis Univariat	59
3. Analisis Bivariat	62
D. Pembahasan	64
E. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Definisi Operasional	39
3.2. Kisi-kisi Kuesioner Variabel Gaya Kepemimpinan.....	40
3.3. Kisi-kisi Kuesioner Variabel Stres Kerja.....	41
4.1. Data BOR RS PKU Muhammadiyah Karanganyar	53
4.2. Deskripsi Responden Berdasarkan Umur	54
4.3. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	57
4.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	58
4.6. Distribusi Frekuensi Gaya Kepemimpinan	59
4.7. Distribusi Frekuensi Stres Kerja Perawat	61
4.8. Tabulasi Silang (<i>Cross-tab</i>) antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kerangka Teori.....	35
2.2. Kerangka Konsep.....	36
4.1. Grafik Kategori Umur	55
4.2. Grafik Kategori Jenis Kelamin	56
4.3. Grafik Kategori Tingkat Pendidikan	57
4.4. Grafik Kategori Masa Kerja	58
4.5. Grafik Kategori Gaya Kepemimpinan.....	60
4.6. Grafik Kategori Stres Kerja.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Olah Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 8. Surat-surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi