

INTISARI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
GIZI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI PROTEIN
PADA ANAK SEKOLAH USIA 6 – 12 TAHUN
DI SDN BOMO II KECAMATAN PUNUNG
KABUPATEN PACITAN

Sukma Brata Sammadra¹, Ari Setiyajati², Siti Fatonah³

Latar Belakang : Masalah gizi utama di Indonesia masih di dominasi oleh masalah gizi kurang yaitu Kurang Energi Protein (KEP), Anemia Besi, Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) dan Kurang Vitamin A (KVA). Di samping itu juga terdapat masalah gizi mikro lainnya seperti defisiensi zink yang sampai saat ini belum terungkap karena adanya keterbatasan ilmu pengetahuan dan teknologi gizi.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi terhadap kejadian kurang energi protein pada anak sekolah usia 6 – 12 tahun di SDN Bomo II Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan *deskriptif analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel responden yang menjadi subyek penelitian ini adalah orang tua anak sekolah usia 6 -12 tahun di SDN Bomo II Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan sebanyak 66 anak. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan IMT, analisa data menggunakan uji *Chi-Square (χ^2)* .

Hasil Penelitian : Hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi dengan kejadian kurang energi protein pada anak sekolah usia 6 – 12 tahun di SDN Bomo II dengan kategori cukup yaitu sebanyak 40 responden (60.6%). Analisis chi square menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi dengan kejadian kurang energi protein pada anak sekolah usia 6 -12 tahun di SDN Bomo II Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan diperoleh nilai χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel (12.677 > 9.053) dengan tingkat signifikan 5% diperoleh hasil p value = 0.013 karena nilai *p value* 0.013 < 0.05 maka H_0 ditolak.

Simpulan : Ada hubungan tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi dengan kejadian kurang energi protein pada anak sekolah, hal ini terbukti dengan nilai *chi square (χ^2)* hitung sebesar 12.677 > nilai *chi square (χ^2)* tabel ($\alpha = 0.05$; $df = 4$ diketahui 9.053).

Kata kunci : *tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi anak usia 6 – 12 tahun, kurang energi protein.*

Keterangan :

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
- 2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

**THE CORRELATION BETWEEN PARENTAL KNOWLEDGE ABOUT
NUTRITION WITH THE INCIDENCE OF PROTEIN
ENERGY MALNUTRITION IN DISTRICTS
SDN BOMO II PUNUNG PACITAN**

SukmaBrata Sannudra¹, Ari Setijayati², Siti Fatonah³

Background Of Study. *Nutritional problems in Indonesia was still dominated by the problem of malnutrition that was less energy protein (KEP), iron anemia, impaired due to iodine (GAKY) and lack of vitamin A (VAD) . besides that there are also other problems such as micronutrient deficiency of zinc which was still unsolved because of the limitations of science and technology of nutrition.*

Purpose of study. *the purpose of this study was to determine the relationship of the level of parental knowledge about nutrition on the incidence of protein energy malnutrition in school children aged 6-12 years in SDN Bomo II PunungPacitan.*

Method of Study. *This study was a descriptive analytic with cross sectional approach. Sample of the study were parents of school children aged 6-12 years in SDN Bomo II PunungPacitan such as 66 childrens. The retrieval of data using questionnaires and IMT, and data analysis using Chi Square.*

The result of study: *The results showed less incidence of protein in school children aged 6-12 years in the category enough that 40 respondents (60.6 %). Chi-square test results showed a correlation between knowledge of people about nutrition with the incidence of protein energy malnutrition in children aged 6-12 years of primary school. The Chi Square observation (χ^2_{obs}) 12.677 > (χ^2_{table}) 9.053 at signification 5%, the result show the analysis reject hypothesis null.*

Conclusion. *There were a correlation between knowledge of people about nutrition with the incidence of protein energy malnutrition in children aged 6-12 years of primary school at PunungPacitan.*

Keywords: *the knowledge of nutrition, school children aged 6-12 years, protein energy malnutrition*

Notes:

1. *Student of Nursing Program The University Sahid Of Surakarta*
2. *Nursing Program The University Sahid Of Surakarta*
3. *Nursing Program The University Sahid Of Surakarta*