

## INTISARI

### EFEKTIVITAS DARI PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DEMONSTRASI DIBANDING SIMULASI TERHADAP KETRAMPILAN IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI USIA 0–2 TAHUN DI DESA KALIMATI KECAMATAN JUWANGI KABUPATEN BOYOLALI

Suwarni<sup>1)</sup>, Vitri Dyah H<sup>2)</sup>, Wahyu Bintoro<sup>3)</sup>

---

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pijat bayi adalah pemijatan yang dilakukan dengan usapan-usapan halus pada permukaan kulit bayi, dilakukan dengan menggunakan tangan yang bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap saraf, otot, sistem pernafasan serta sirkulasi darah dan limfe. Pijat bayi membantu perkembangan sistem imun tubuh, merelaksasikan tubuh bayi, membantu mengatasi gangguan tidur sehingga bayi dapat nyaman dan nyenyak, meningkatkan proses pertumbuhan bayi, memudahkan BAB pada bayi.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan antara metode demonstrasi dan simulasi terhadap ketrampilan ibu melakukan pijat bayi usia 0-2 tahun di Desa Kalimati, Kecamatan Juwangi, Kabupaten Boyolali.

**Metode:** Jenis penelitian *quasi experiment* dengan *pretest-posttest design* Populasi adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-2 tahun yang berjumlah 32 ibu. Sampel berjumlah 32 responden, dibagi kelompok A (Demonstrasi) dan kelompok B (Simulasi), masing-masing kelompok beranggotakan 16 responden. Analisis data menggunakan uji Paired Sample t Test dan Independent Sample t Test, dengan terlebih dahulu uji prasyarat normalitas dan homogenitas.

**Hasil Penelitian:** (1) Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan melalui metode demonstrasi terhadap tingkat keterampilan ibu melakukan pijat bayi umur 0-2 tahun, (2) Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan melalui metode simulasi terhadap tingkat keterampilan ibu melakukan pijat bayi umur 0-2 tahun, (3) Pendidikan kesehatan melalui metode simulasi lebih efektif pengaruhnya terhadap tingkat keterampilan ibu melakukan pijat bayi umur 0-2 tahun di desa Kalimati, kecamatan Juwangi, kabupaten Boyolali dibandingkan pendidikan kesehatan melalui metode demonstrasi.

**Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan melalui metode simulasi lebih efektif dibandingkan metode demonstrasi terhadap peningkatan keterampilan ibu dalam melakukan pijat bayi umur 0-2 tahun.

**Kata Kunci:** Pendidikan kesehatan, demonstrasi, simulasi, ketrampilan pijat bayi

---

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## **ABSTRACT**

### **EFFECTIVITY OF HEALTH EDUCATION TROUGH DEMONSTRATION AND SIMULATION METHOD TOWARD MOTHER SKILL DOING MASSAGE OF BABY 0-2 YEAR IN KALIMATI VILAGE OF JUWANGI DISTRICT BOYOLALI REGENCY**

*Suwarni<sup>1)</sup>, Vitri Dyah H<sup>2)</sup>, Wahyu Bintoro<sup>3)</sup>*

---

## **ABSTRACT**

**Background:** *Baby massage was massaging done with the smooth stroke at surface of baby husk, done by used hand with aim to result the effect to nerve, muscle, exhalation system and also blood sirculation and limfe. Baby massage foster the immured system body, relaxation of baby body, assisting to overcome the trouble sleep so that baby earn balmy and well-sleep, improving process of baby growth, facilitating poop at the baby.*

**Research purpose:** *Identify effectivity of health education trough demonstration and simulation method toward mother skill doing massage of baby 0-2 year in Kalimati Vilage of Juwangi District Boyolali Regency.*

**Method:** *This study belongs to quasi experiment with pretest-posttest design. Population was mother having the baby 0-2 year amounting to 32 mothers. Sample amount to 32 respondents, divided group A (demonstration method) and group B (simulation method), each group have member 16 respondents. Meanwhile, data was analyzed by using Paired Sample t Test, beforehand test the prerequisite of normality and homogenity.*

**Research Result:** *(1)There was significant effect health education trough demonstration method toward mother skill level doing massage of baby 0-2 year, (2) There was significant effect health education trough simulation method toward mother skill level doing massage of baby 0-2 year, (3) Health education trough simulation more effectively toward mother skill level doing massage of baby 0-2 year in Kalimati Vilage of Juwangi District Boyolali Regency than health education trough demonstration method.*

**Conclusion:** *Health education trough simulation more effectively than demonstration method toward increasing mother skill doing massage of baby 0-2 year.*

**Key word:** *Health education, demonstration, simulation, baby massaging skill*

---

*1) Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University*

*2) Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University*

*3) Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University*