

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI UMUR 3 - 9 BULAN DI 2 POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun Oleh :

**TANTI SUSILOWATI
NIM : 2013122042**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

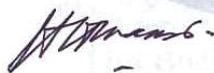
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI UMUR 3 - 9 BULAN DI 2 POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG

Disusun oleh :

TANTI SUSILOWATI
NIM : 2013122042

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan
Pada Uji Skripsi
Pada tanggal 11 Mei 2015

Pembimbing I



dr. Sjafiq, PA

Pembimbing II



Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI UMUR 3 - 9 BULAN DI 2 POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG

Disusun Oleh :

TANTI SUSILOWATI
NIM : 2013122042

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Senin tanggal 11 Mei 2015

Penguji I



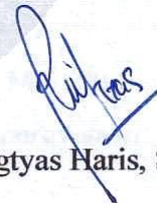
dr. Sjafiq, PA

Penguji II



Fitri Budi Astuti, S.Kep., Ns

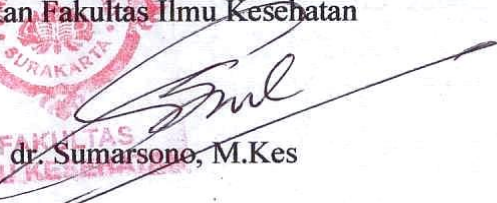
Penguji III



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




dr. Sumarsone, M.Kes

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

NAMA : TANTI SUSILOWATI

NIM : 2013122042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi umur 3-9 bulan di 2 Posyandu wilayah kerja Puskesmas Karangmalang” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surakarta, Mei 2015

Yang membuat pernyataan



TANTI SUSILOWATI
NIM. 2013122042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : TANTI SUSILOWATI
NIM : 2013122042
PROGRAM STUDI : ILMU KEPERAWATAN
JENIS KARYA : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi umur 3-9 bulan di 2 Posyandu wilayah kerja Puskesmas Karangmalang”

Beserta instrumennya/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih-mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*coauthor*) atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Surakarta, Mei 2015
Yang membuat pernyataan



TANTI SUSILOWATI
NIM. 2013122042

MOTTO

Islam is *my way of life*

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Q. S. Alam Nasyrah: 6)

Keikhlasan adalah kunci kedamaian hati

Pengalaman adalah guru yang terbaik

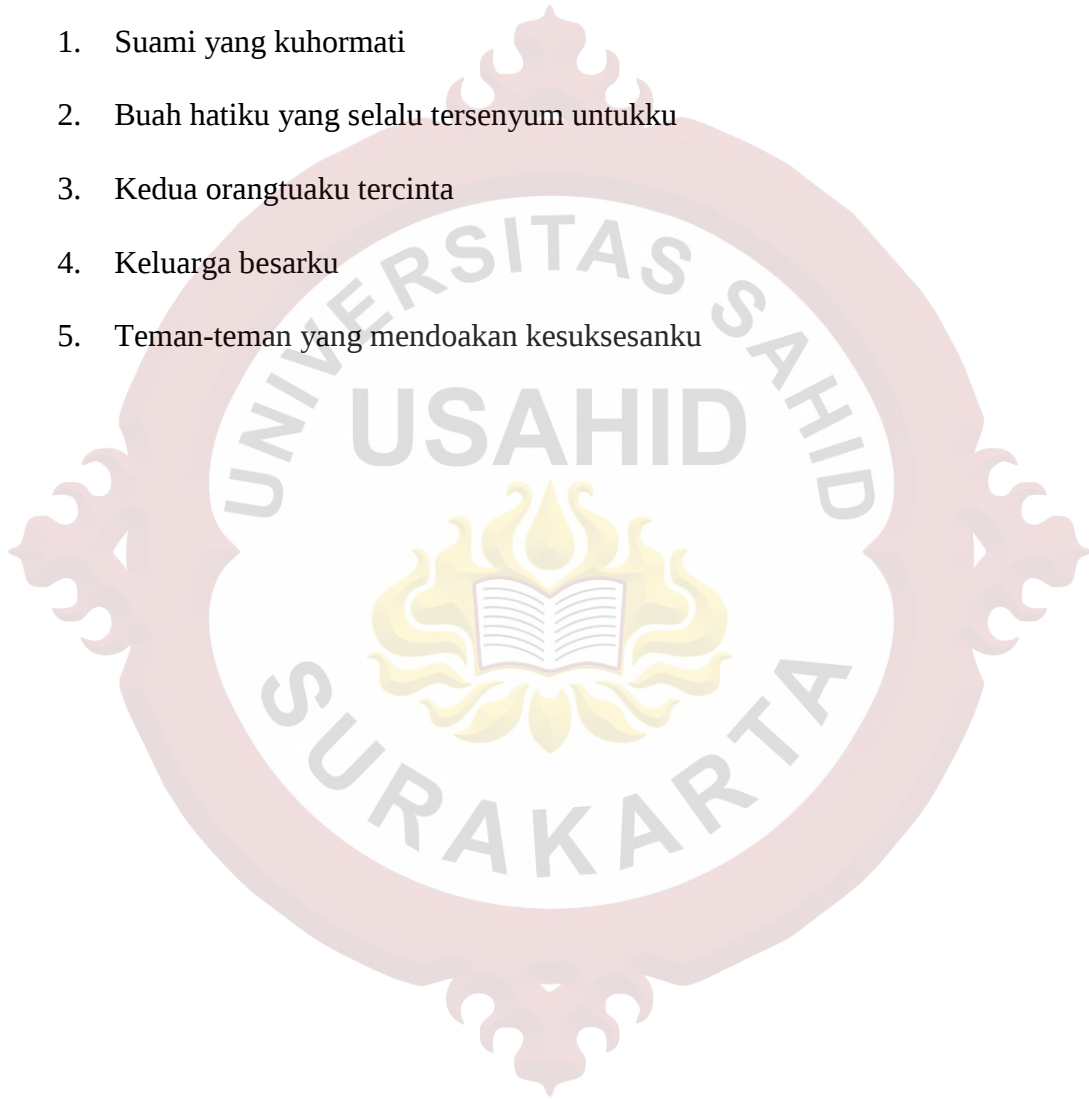
Minta maaf adalah upaya menuju kemuliaan



PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk kepada orang-orang yang memberi kekuatan penulis:

1. Suami yang kuhormati
2. Buah hatiku yang selalu tersenyum untukku
3. Kedua orangtuaku tercinta
4. Keluarga besarku
5. Teman-teman yang mendoakan kesuksesanku



PRAKATA

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena hanya dengan kasih karunianNya, penulis mampu menyelesaikan tugas penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini telah banyak mendapat bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Ilmu Keperawatan kepada penulis.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Ilmu Keperawatan kepada penulis dan telah memberi saran kepada penulis hingga terselesainya skripsi ini.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Alih Jenjang Ilmu Keperawatan kepada penulis.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahis Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes., selaku Ka. Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. dr. Syafiq, selaku Pembimbing dan Penguji I yang penuh kesabaran memberi saran dan dorongan yang berharga hingga selesainya skripsi ini.
7. Fitri Budi Astuti, S.Kep.Ns., selaku Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk yang sangat berguna, hingga terselesainya skripsi ini.
8. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Penguji III yang telah memberikan koreksi, masukan dan sarannya untuk penyempurnaan skripsi ini.
9. dr. Farid Anshori., M.M., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen yang telah memberi ijin belajar kepada penulis dan telah memberi ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Karangmalang, Sragen
10. dr. Agus Sukaca, selaku Kepala UPTD Puskesmas Karangmalang yang telah memberi ijin belajar kepada penulis dan telah memberi ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Karangmalang, Sragen
11. Bidan desa Puskesmas Karangmalang, teman sejawat yang selalu membantu dan memberi support sehingga penulis terpacu menyelesaikan skripsi ini
12. Suamiku tercinta dan buah hatiku tersayang yang telah memberi dukungan moral dan materiil serta kasih dan kesabaran yang tiada henti sehingga penulis terpacu untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman seperjuangan yang saling bahu-membahu dan berbagi informasi demi kelancaran penulisan skripsi ini.

14. Semua pihak yang telah membantu mempermudah dalam penyusunan skripsi ini.

Surakarta, Mei 2015

Penulis



DAFTAR ISI

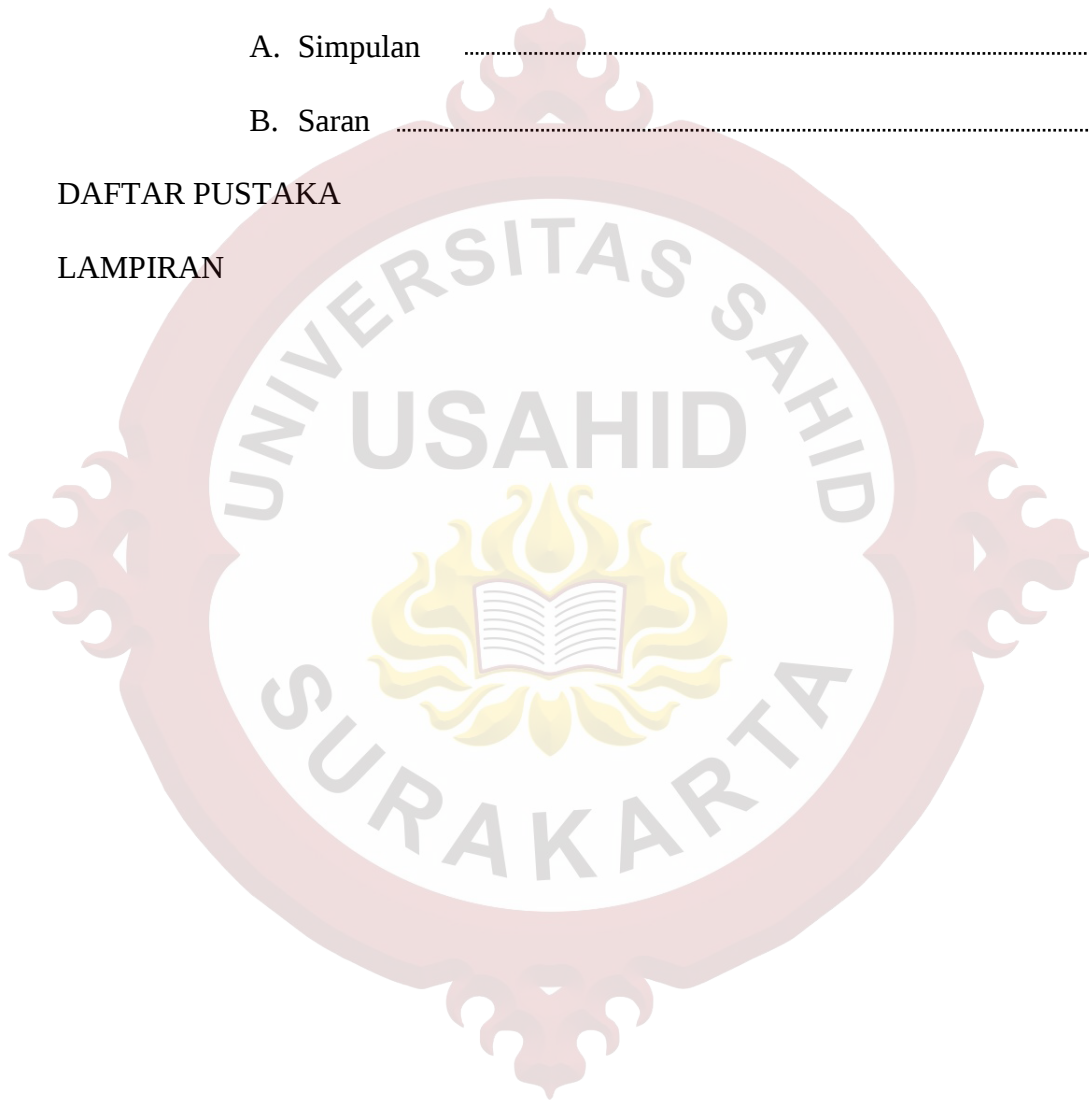
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Pengetahuan	11
	B. ASI Eksklusif	14
	C. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Umur 0-6 bulan	22
	D. Deteksi Dini Tumbuh Kembang Bayi Umur 0-6 bulan	33
	E. Kerangka Teori Penelitian	42
	F. Kerangka Konsep Penelitian	43
	G. Hipotesis	43
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	44
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	44
	C. Populasi dan Sampel	44
	D. Variabel Penelitian	45
	E. Definisi Operasional	45
	F. Instrumen Penelitian	47
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
	H. Metode Pengumpulan Data	52
	I. Analisa Data	53
	J. Pengolahan Data	54
	K. Etika Penelitian	54
	L. Jalannya Penelitian	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Tempat Penelitian	58

B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan	67
D. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi menyusui	39
Gambar 2.2	Berbagai posisi menyusui	39
Gambar 2.3	Tanda perlekatan bayi	39
Gambar 2.4	Cara memerah ASI	41
Gambar 2.5	Kerangka teori penelitian	42
Gambar 2.6	Kerangka konsep penelitian	43
Gambar 4.1	Diagram distribusi pendidikan ibu	59
Gambar 4.2	Diagram distribusi pekerjaan ibu	60
Gambar 4.3	Diagram distribusi tingkat pengetahuan	61
Gambar 4.4	Diagram distribusi umur bayi	62
Gambar 4.5	Diagram distribusi pertumbuhan bayi	63
Gambar 4.6	Diagram distribusi perkembangan bayi	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal kegiatan dan jenis skrining penyimpangan tumbang	23
Tabel 3.1	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif	48
Tabel 3.2	Jawaban kuesioner	48
Tabel 3.3	Tingkat pengetahuan.....	48
Tabel 3.4	Kisi-kisi KPSP bayi umur 3 bulan.....	49
Tabel 3.5	Kisi-kisi KPSP bayi umur 6 bulan.....	49
Tabel 3.6	Kisi-kisi KPSP bayi umur 9 bulan	49
Tabel 3.7	Hasil uji validitas	52
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi pendidikan ibu.....	59
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pekerjaan ibu.....	60
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan	61
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi umur bayi	62
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi pertumbuhan bayi	63
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi perkembangan bayi	64
Tabel 4.7	Tabel silang tingkat pengetahuan dengan tumbuh kembang bayi.....	65
Tabel 4.8	Hasil Uji Statistik	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Surat pernyataan menjadi responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Tabel Berat/Tinggi Badan (Direktorat Gizi Masyarakat 2002)
- Lampiran 6 Data Uji Validitas
- Lampiran 7 Hasil Olah Data Uji Validitas
- Lampiran 8 Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 10 Buku Konsultasi
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI UMUR 3-9 BULAN DI 2 POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMALANG

Tanti Susilowati¹, Fitri Budi Astuti², Syafiq³

Latar belakang: Pemberian ASI selama 6 bulan dikenal sebagai ASI EKSKLUSIF dan diatur dalam PP No.33 tahun 2012 Pasal 6. Rangsangan yang optimal diperoleh pada saat proses pemberian ASI. ASI terbukti secara ilmiah menjadi makanan terbaik bagi bayi karena ASI ialah makanan alamiah berupa cairan dengan kandungan gizi yang cukup dan sesuai dengan kebutuhan bayi sehingga tumbuh kembangnya dapat berjalan optimal. Pemberian ASI pada bayi sangatlah penting sejak bayi lahir hingga 6 bulan tanpa tambahan makanan atau susu formula lainnya. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Karangmalang Kabupaten Sragen didapatkan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 75,6% sedangkan melalui wawancara di Posyandu Puro, Karangmalang didapat 70% ibu yang kurang tahu tentang pemberian ASI eksklusif serta berdasarkan wawancara ibu/pengasuh anak didapat 4 dari 10 bayi didapat 1 bayi terjadi penyimpangan dan 2 bayi didapat meragukan dalam perkembangannya. Artinya 30% bayi mengalami gangguan perkembangan dan tidak mendapatkan ASI eksklusif dari ibunya.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif dengan tumbuh kembang bayi umur 3-9 bulan.

Metode: Desain penelitian adalah penelitian *non-eksperimen* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 30 bayi yang tercatat dalam kunjungan di 2 Posyandu Puskesmas Karangmalang. Teknik sampling menggunakan *sampling jenuh*. Didapatkan besar sampel 30 responden dan menggunakan uji korelasi *Chi Square*

Hasil: uji statistik didapat nilai *chi square* hitung > *chi square* tabel pada taraf kesalahan 5% ($\alpha < 0,05$, df 1) yaitu pada pertumbuhan bayi sebesar $26,133 > 3,841$ nilai probabilitas yaitu $0,000 < 0,05$. Selain itu pada perkembangan bayi sebesar $19,200 > 3,841$ dan juga didapat nilai probabilitas yaitu $0,000 < 0,05$, yang berarti ada pengaruh tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif dengan tumbuh kembang bayi usia 3-9 bulan di 2 posyandu wilayah kerja Puskesmas Karangmalang.

Kata Kunci : Pengetahuan ASI Eksklusif, tumbuh kembang bayi umur 3-9 bulan

¹ Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING AND GROWTH AND DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 3 – 9 MONTHS IN TWO INTEGRATED HEALTH POSTS OF THE WORKING REGION OF COMMUNITY HEALTH CENTER OF KARANGMALANG

Tanti Susilowati¹, Fitri Budi Astuti², Syafiq³

Background: Breast feeding for 6 months is known as Exclusive Breast Feeding as regulated in Article 6 of Governmental Regulation Number: 33 of 2012. The optimal stimuli are gained during the breast feeding process. The Breast feeding is scientifically proven as the best food for infants as it is natural liquid food that contains nutrition which is adequate and required by infants so that their growth and development are optimal. The breast feeding's to baby is very important since their births until 6 months old without supplementary food or other formula milks. The result of preliminary research conducted in Community Health Center of Karangmalang, Sragen Regency show that there were 75.6% of the infants who were given exclusive breast feeding. The result of interview to 10 mothers at Integrated Health Post of Puro shows that 70% of the mothers had less knowledge on the exclusive breast feeding. In addition, and the result shows that that 30% of the infants suffered from development disorders and did not get exclusive breast feeding from their mothers.

Objective: The objective of this research is to investigate the effect of the mother's knowledge level of exclusive breast feeding on the growth and development of infants aged 3-9 months.

Method: This research used the non-experimental research method with the cross-sectional approach. The samples of research were taken by using the total sampling technique. They consisted of 29 respondents. The data of research were analyzed by using the correlation analysis of Chi Square test.

Result: The statistical test shows that the value of chi square _{count} is greater than that of chi square _{table} at the error level of 5% ($\alpha < 0.05$, $df = 1$); the value of the growth of infants = 26.133 and the value of the development of infants = 19.200 are greater than 3.841, and the value of probability = 0.000 is smaller than 0.05. Thus, there is an correlation between the mother's knowledge level of exclusive breast feeding and the growth and development of infants aged 3-9 months in two integrated health posts of the working region of Community Health Center of Karangmalang.

Keywords: Knowledge of Exclusive breast feeding, growth and development of infants aged 3-9 months

¹ Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta 2015

² Lecturer of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta 2015

³ Lecturer of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta 2015