



Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertandatangan di bawah ini, saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Sahid Surakarta :

NAMA : YOGA AJI KAWAHYU

NIM : 2012 122 384

Dengan ini saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya guna penyusunan penelitian dengan judul **Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Ca Mammae**

Jawaban Ibu/ Bapak saya jamin kerahasiannya dan hanya untuk kepentingan penelitian, maka semua hal yang menyangkut jawaban atas pertanyaan yang tercantum pada kuesioner mohon jawaban yang betul-betul obyektif dan jujur.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

(Yoga Aji Kawahyu)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :tahun

Setelah memperoleh penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan pengumpulan data, maka saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Ca Mammae.** Nama: **YOGA AJI KAWAHYU**
NIM: 2012 122 384

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 2014

Responden

()

Lampiran 3

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Umur :tahun

Pekerjaan

☐ Ibu rumah tangga

☐ Buruh

☐ Petani

☐ Pedagang

☐ PNS/ Tentara

☐ Pensiunan

Pendidikan

☐ Lulus SD

☐ Lulus SMP

☐ Lulus SMA

☐ Lulus PT

Lampiran 4

PENGUKURAN TINGKAT KECEMASAN RESPONDEN

7) Cemas

cemas yang luar biasa, atau gelisah yang sangat, perasaan tidak menentu serta gugup sehingga tidak dapat berbuat apa-apa dalam menghadapi operasi.

Tariklah garis ukur menurut kondisi cemas saudara



8) Tegang

Apakah saudara merasajantung berdebar-debar, nafas cepat dan pendek, dada terasa sesak, perut melilit, jari-jari gemetar, suara agak berubah.

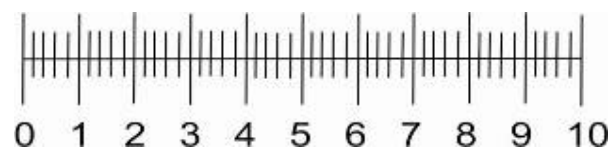
Tariklah garis ukur menurut kondisi tegang saudara



9) Takut

Apakah saudara takut menghadapi orang banyak, takut pada kesendirian, takut pada hal-hal tertentu, ataupun suatu ketakutan yang seperti menghadapi operasi

Tariklah garis ukur menurut kondisi takut saudara



10) Tidak bisa tidur

Apakah saudara sulit untuk masuk tidur, tidur terganggu oleh mimpi atau tidak nyenyak dan mudah terbangun, serta bangun terlalu dini, dan perasaan tidak segar waktu bangun tidur.

Tariklah garis ukur menurut kondisi kesulitan tidur saudara



11) Kesulitan konsentrasi

Apakah saudara mulai pelupa, berfikir lambat, mengambil keputusan lambat dan lain sebagainya.

Tariklah garis ukur menurut kondisi konsentrasi saudara



12) Depresi

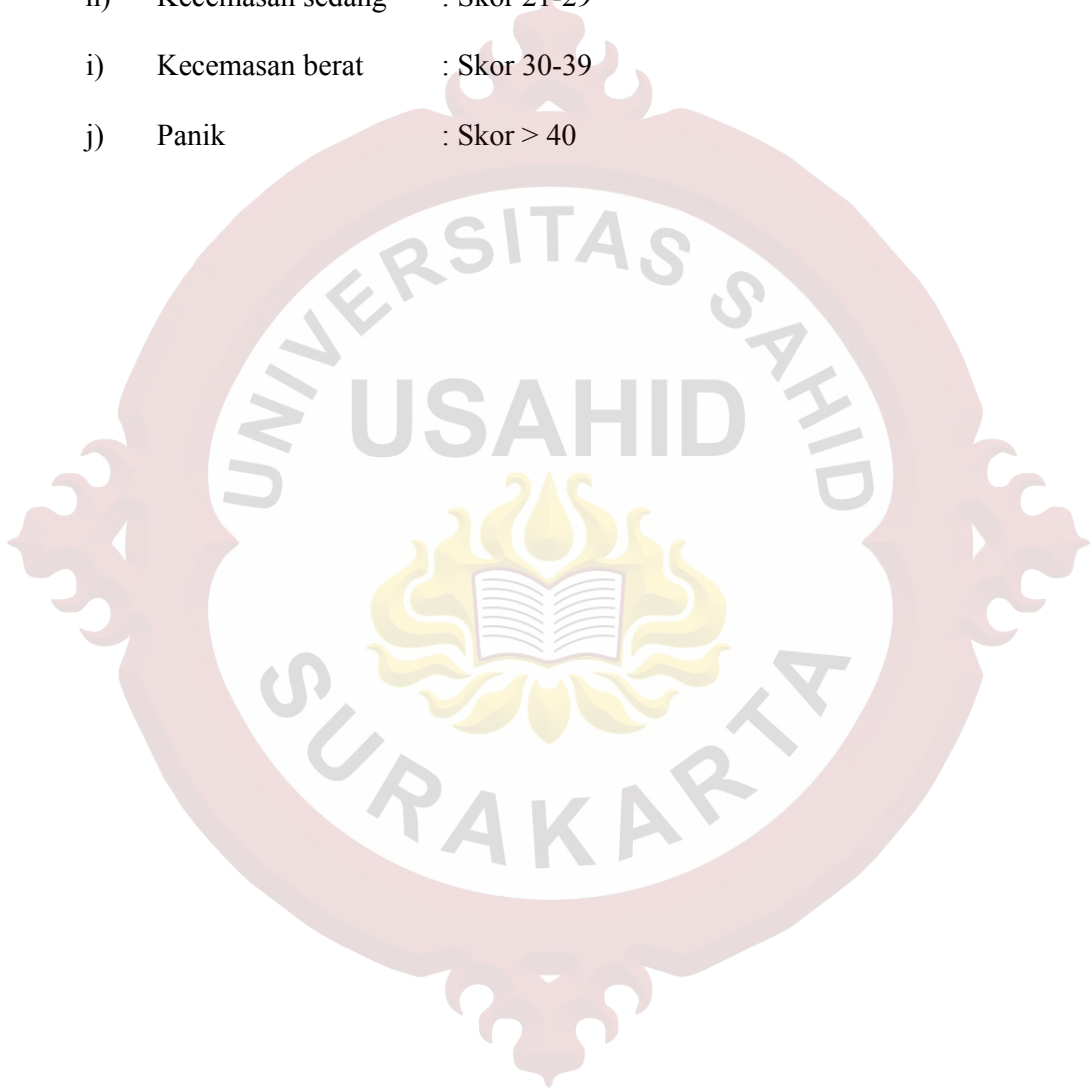
Apakah lebih mudah menangis, menyesal, nafsu makan berkurang, gairah kerja menurun, letih, lesu dan ingin bunuh diri.

Tariklah garis ukur menurut kondisi rasa depresi saudara



PENILAIAN

- f) Tidak ada kecemasan : Skor < 15
- g) Kecemasan ringan : Skor 15-20
- h) Kecemasan sedang : Skor 21-29
- i) Kecemasan berat : Skor 30-39
- j) Panik : Skor > 40



Lampiran 5

DATA TEKANAN DARAH

Pengambilan data:

Hari / Tanggal :

Sistolik : mmHg

Diastolik: mmHg



Lampiran 6. data karakteristik responden

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1	64	SMA	IRT
2	58	SMP	SWASTA
3	52	SMA	WIRASWASTA
4	47	DIPLOMA	PNS
5	53	DIPLOMA	IRT
6	46	SMP	IRT
7	37	SMA	SWASTA
8	50	SMA	IRT
9	59	SMA	IRT
10	46	SMA	IRT
11	33	SMP	IRT
12	45	SMP	IRT
13	48	SARJANA	PNS
14	41	SMA	IRT
15	60	SMP	IRT
16	37	SMA	SWASTA
17	50	SMA	IRT
18	59	SMA	IRT
19	46	SMA	IRT
20	33	SMP	IRT
21	45	SMP	IRT
22	48	SARJANA	PNS
23	41	SMA	IRT
24	60	SMP	IRT
25	59	SMA	IRT
26	48	DIPLOMA	PNS
27	48	SMA	SWASTA
28	40	SMA	SWASTA
29	62	SMP	IRT
30	38	SMA	WIRASWASTA
31	35	DIPLOMA	IRT
32	45	SMA	IRT
33	59	SMA	IRT
34	43	SMA	SWASTA
35	52	SMA	IRT
36	59	SMP	IRT
37	45	SMP	WIRASWASTA
38	50	SMA	IRT
39	53	SMA	SWASTA
40	44	SMA	IRT
41	57	SMA	IRT

42	52	SMA	SWASTA
43	50	SMA	IRT
44	51	SMP	IRT
45	60	SMP	IRT
46	45	SMA	IRT
47	40	SMP	SWASTA
48	46	DIPLOMA	WIRASWASTA
49	54	SMA	IRT
50	52	SMP	IRT
51	40	SMA	IRT
52	48	SMA	IRT
53	53	SMA	IRT
54	57	SMP	IRT
55	48	SMP	IRT
56	55	SMA	IRT
57	46	SMA	WIRASWASTA
58	62	SMA	IRT
59	38	SMA	WIRASWASTA
60	40	SMA	IRT
61	45	SMA	IRT
62	59	SMA	IRT
63	43	SMA	SWASTA
64	52	SMA	IRT
65	59	DIPLOMA	IRT
66	45	DIPLOMA	WIRASWASTA
67	50	SMA	IRT
68	53	SMA	SWASTA
69	44	SMA	IRT
70	57	SMA	IRT
71	52	SMA	SWASTA
72	60	SMA	IRT
73	49	SMP	IRT

lampiran 7. Data Induk penelitian

No Resp	Item Pertanyaan						Skor Total	kategori	Diastolik	Sistolik	tekanan darah
	Cemas	Tegang	Takut	Tidak bisa tidur	Kesulitan konsentrasi	Depresi					
1	3	2	5	5	5	3	23	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
2	3	5	4	4	3	3	22	Cemas sedang	130	90	Prehipertensi
3	3	4	3	6	6	5	27	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
4	4	3	4	3	3	6	23	Cemas sedang	130	90	Prehipertensi
5	4	3	4	2	3	4	20	Cemas ringan	120	80	Normal
6	5	2	2	4	6	2	21	Cemas sedang	130	80	Prehipertensi
7	4	2	2	4	4	2	18	Cemas ringan	140	80	Hipertensi derajat I
8	5	3	8	4	4	2	26	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
9	5	2	3	2	4	2	18	Cemas ringan	130	80	Prehipertensi
10	4	4	3	5	3	2	21	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
11	3	4	3	4	6	3	23	Cemas sedang	130	80	Prehipertensi
12	3	2	4	5	2	6	22	Cemas sedang	140	80	Hipertensi derajat I
13	2	5	3	2	2	6	20	Cemas ringan	140	90	Hipertensi derajat I
14	2	4	3	3	6	2	20	Cemas ringan	150	80	Hipertensi derajat I
15	3	5	6	6	6	3	29	Cemas sedang	130	90	Prehipertensi
16	3	5	2	2	3	2	17	Cemas ringan	120	90	Normal
17	2	4	6	6	3	2	23	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
18	6	3	4	3	2	3	21	Cemas sedang	130	80	Prehipertensi

19	3	3	3	2	2	2	15	Cemas ringan	120	80	Normal
20	2	2	3	2	5	4	18	Cemas ringan	120	90	Normal
21	6	2	2	6	4	3	23	Cemas sedang	130	80	Prehipertensi
22	4	3	2	2	3	4	18	Cemas ringan	130	80	Prehipertensi
23	5	3	5	4	3	4	24	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
24	5	3	4	3	2	2	19	Cemas ringan	140	80	Hipertensi derajat I
25	4	4	3	4	3	3	21	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
26	3	4	3	4	2	5	21	Cemas sedang	130	80	Prehipertensi
27	3	5	5	5	5	5	28	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
28	2	3	2	4	5	2	18	Cemas ringan	140	90	Hipertensi derajat I
29	2	2	3	3	5	3	18	Cemas ringan	120	90	Normal
30	3	2	5	4	4	4	22	Cemas sedang	160	90	Hipertensi derajat II
31	3	5	4	2	3	2	19	Cemas ringan	110	80	Normal
32	3	4	3	2	2	3	17	Cemas ringan	130	100	Prehipertensi
33	4	3	4	3	2	2	18	Cemas ringan	120	100	Normal
34	4	3	4	3	5	4	23	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
35	5	2	2	3	4	3	19	Cemas ringan	160	90	Hipertensi derajat II
36	4	2	6	4	3	6	25	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
37	5	3	8	4	3	4	27	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
38	5	2	3	5	2	2	19	Cemas ringan	160	90	Hipertensi derajat II
39	4	4	3	5	6	6	28	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
40	3	3	7	3	4	2	22	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
41	3	3	5	2	2	2	17	Cemas ringan	120	80	Normal

42	3	5	5	6	4	6	29	Cemas sedang	160	90	Hipertensi derajat II
43	2	2	2	3	3	4	16	Cemas ringan	160	90	Hipertensi derajat II
44	3	3	7	2	3	3	21	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
45	3	3	5	4	6	4	25	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
46	3	4	3	4	2	5	21	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
47	3	5	2	2	2	2	16	Cemas ringan	130	80	Normal
48	7	3	4	6	3	5	28	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
49	2	2	3	3	6	6	22	Cemas sedang	120	80	Normal
50	3	2	2	6	6	6	25	Cemas sedang	140	80	Hipertensi derajat I
51	3	7	3	5	3	4	25	Cemas sedang	130	90	Prehipertensi
52	3	4	3	4	3	5	22	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
53	4	3	2	3	7	3	22	Cemas sedang	130	90	Prehipertensi
54	4	3	2	3	5	5	22	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
55	5	2	3	6	3	6	25	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
56	4	2	3	6	3	5	23	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
57	3	6	4	4	4	3	24	Cemas sedang	140	80	Hipertensi derajat I
58	4	3	5	6	5	2	25	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
59	4	3	6	3	3	2	21	Cemas sedang	140	80	Hipertensi derajat I
60	5	2	2	6	2	3	20	Cemas ringan	120	80	Normal
61	4	3	5	5	2	5	24	Cemas sedang	130	90	Prehipertensi
62	3	4	6	4	6	4	27	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
63	3	5	4	5	4	3	24	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
64	2	3	3	3	6	4	21	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I

65	2	2	3	2	3	4	16	Cemas ringan	130	90	Prehipertensi
66	3	2	2	5	2	2	16	Cemas ringan	120	90	Normal
67	3	5	6	3	2	4	23	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I
68	4	3	4	6	3	3	23	Cemas sedang	140	80	Hipertensi derajat I
69	5	2	2	2	5	6	22	Cemas sedang	150	80	Hipertensi derajat I
70	3	2	4	5	4	6	24	Cemas sedang	130	80	Prehipertensi
71	7	4	4	3	4	5	27	Cemas sedang	160	80	Hipertensi derajat II
72	2	5	3	5	5	5	25	Cemas sedang	150	90	Hipertensi derajat I
73	5	4	2	3	4	3	21	Cemas sedang	140	90	Hipertensi derajat I

Keterangan:

- a) Tidak ada kecemasan : Skor < 15
- b) Kecemasan ringan : Skor 15-20
- c) Kecemasan sedang : Skor 21-29
- d) Kecemasan berat : Skor 30-39
- e) Panik : Skor > 40

Lampiran 8. Hasil uji statistic penelitian

Statistics

Usia (tahun)

N	Valid	73
	Missing	0
Mean		49.3151
Median		49.0000
Mode		45.00 ^a
Std. Deviation		7.61919
Minimum		33.00
Maximum		64.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Usia (tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-40 tahun	11	15.1	15.1	15.1
	41-50 tahun	31	42.5	42.5	57.5
	51-60 tahun	28	38.4	38.4	95.9
	> 60 tahun	3	4.1	4.1	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DIPLOMA	7	9.6	9.6	9.6
	SARJANA	2	2.7	2.7	12.3
	SMA	46	63.0	63.0	75.3
	SMP	18	24.7	24.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	50	68.5	68.5	68.5
	PNS	4	5.5	5.5	74.0
	SWASTA	12	16.4	16.4	90.4
	WIRASWASTA	7	9.6	9.6	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Statistics

Kecemasan

N	Valid	73
	Missing	0
Mean		20.5479
Median		20.0000
Mode		16.00
Std. Deviation		3.75293
Minimum		15.00
Maximum		29.00

kategori cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	26	35.6	35.6	35.6
	Cemas sedang	47	64.4	64.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Statistics

		Tekanan darah sistolik	Tekanan darah diastolik
N	Valid	73	73
	Missing	0	0
Mean		138.3562	86.0274
Median		140.0000	90.0000
Mode		140.00	90.00
Std. Deviation		12.02009	5.46192
Minimum		110.00	80.00
Maximum		160.00	100.00

Tekanan darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi derajat I	39	53.4	53.4	53.4
	Hipertensi derajat II	6	8.2	8.2	61.6
	Normal	12	16.4	16.4	78.1
	Prehipertensi	16	21.9	21.9	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

kategori cemas * Tekanan darah Crosstabulation

			Tekanan darah				Total
			Hipertensi derajat I	Hipertensi derajat II	Normal	Prehipertensi	
kategori cemas	Cemas ringan	Count	5	3	11	4	23
		% within kategori cemas	21.7%	13.0%	47.8%	17.4%	100.0%
	Cemas sedang	Count	34	3	1	12	50
		% within kategori cemas	68.0%	6.0%	2.0%	24.0%	100.0%
Total		Count	39	6	12	16	73
		% within kategori cemas	53.4%	8.2%	16.4%	21.9%	100.0%

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	.083	73	.200*	.976	73	.182
Tekanan darah sistolik	.171	73	.000	.913	73	.000
Tekanan darah diastolik	.342	73	.000	.706	73	.000

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Test of Homogeneity of Variances

kecemasan tekanan darah

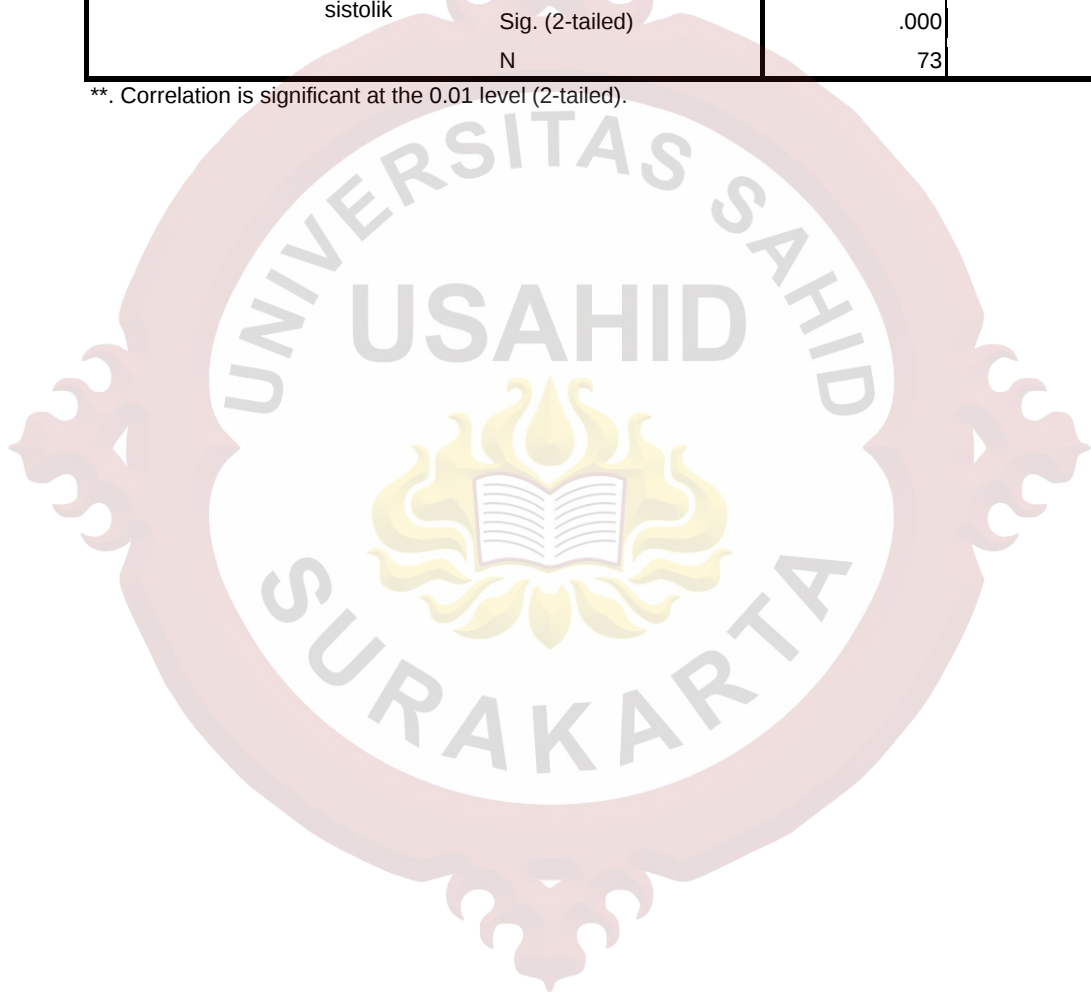
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
69.697	1	144	.140

Nonparametric Correlations

Correlations

			Kecemasan	Tekanan darah sistolik
Spearman's rho	Kecemasan	Correlation Coefficient	1.000	.460**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	73	73
	Tekanan darah sistolik	Correlation Coefficient	.460**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	73	73

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Tabel. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

[illegible]



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
LOKA PENGAMANAN FASILITAS KESEHATAN
SURAKARTA

SERTIFIKAT PENGUJIAN

No. Order : 14.02.017
No. Sertifikat : UK.01.20/11/2014. 2274

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Bed Side Monitor
Merek : Nihon Kohden
Tipe/ Model : OPV 1500K
Nomor Seri : 05695

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : RSUD Dr. MOEWARDE
Alamat : JL. Kolonel Soetarto No. 132 Surakarta
Jawa Tengah

Sertifikat ini terdiri dari : 3 (Tiga) halaman
Ditebitkan tanggal : 28 April 2014

Kepala Loka Pengamanan
Fasilitas Kesehatan Surakarta,

S. Anka, SI
NIP.19660413 199003 1 003



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
LOKA PENGAMANAN FASILITAS KESEHATAN (LPFK)
SURAKARTA

LAPORAN PENGUJIAN BED SIDE MONITOR

Metode Kalibrasi
LPFKSka-MK-AK-004

No.Order : 14.02.017
Merk : Nihon Kohden
Model/Type : OPV-1500K
Nomor Seri : 05695
Tempat Alat : Ruang OK 5
Tempat Pengujian : Ruang OK 5
Tanggal Pengujian : 11 April 2014

I. Kondisi Ruang

1. Suhu awal : 23.2 ± 0.4 °C
2. Kelembaban akhir : 68.4 ± 2.6 % RH

II. Pemeriksaan Kondisi Fisik dan Fungsi Alat

1. Fisik Alat : Baik
2. Fungsi Alat : Baik

III. Keselamatan Listrik

1. Sumber Daya Listrik : 10.0 Vdc
2. Kebocoran arus selungkup
- Polaritas normal dengan pembumian : μA
- Polaritas terbalik tanpa pembumian : μA

IV. Kinerja

1. Heart Rate (BPM)

Setting pada Standard	Terukur Pada Alat	Koreksi	Ketidakpastian (U95 %, k=2)
30	30	0	± 0.6
60	60	0	± 0.6
120	120	0	± 0.6
240	240	0	± 0.6

2. SPO₂ (%)

Setting pada Standard	Terukur Pada Alat	Koreksi	Ketidakpastian (U95 %, k=2)
100	100	0	± 0.6
98	99	-1	± 0.6
96	97	-1	± 0.6
94	95	-1	± 0.6
92	93	-1	± 0.6
90	91	-1	± 0.6



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
LOKA PENGAMANAN FASILITAS KESEHATAN (LPFK)
SURAKARTA

LAPORAN PENGUJIAN BED SIDE MONITOR

Metode Kalibrasi
LPFKSka-MK-AK-004

No.Order : 14.02.017
Merk : Nihon Kohden
Model/Type : OPV-1500K
Nomor Seri : 05695
Tempat Alat : Ruang OK 5
Tempat Pengujian : Ruang OK 5
Tanggal Pengujian : 11 April 2014

I. Kondisi Ruang

- 1 Suhu awal : 23.2 ± 0.4 °C
2 Kelembaban akhir : 68.4 ± 2.6 % RH

II. Pemeriksaan Kondisi Fisik dan Fungsi Alat

1. Fisik Alat : Baik
2. Fungsi Alat : Baik

III. Keselamatan Listrik

1. Sumber Daya Listrik : 10.0 Vdc
2. Kebocoran arus selungkup
- Polaritas normal dengan pembumian : μA
- Polaritas terbalik tanpa pembumian : μA

IV. Kinerja

1. Heart Rate (BPM)

Setting pada Standard	Terukur Pada Alat	Koreksi	Ketidakpastian (U95 % k=2)
30	30	0	+ 0.6
60	60	0	+ 0.6
120	120	0	+ 0.6
240	240	0	+ 0.6

2. SPO₂ (%)

Setting pada Standard	Terukur Pada Alat	Koreksi	Ketidakpastian (U95 %,k=2)
100	100	0	+ 0.6
98	99	-1	+ 0.6
96	97	-1	+ 0.6
94	95	-1	+ 0.6
92	93	-1	+ 0.6
90	91	-1	+ 0.6



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

RSUD Dr. MOEWARDI

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Surakarta, 17 Maret 2015

Nomor : 330 / DIK / III / 2015
Lampiran : -
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :
Ka. Instalasi Bedah Sentral

RSUD Dr. Moewardi
di-

SURAKARTA.

Memperhatikan Surat dari Rektor Universitas Sahid Surakarta Nomor : 208/DK/FIK/USS/II/2015; perihal Permohonan Ijin penelitian dan disposisi Direktur tanggal 03 Maret 2015, maka dengan ini kami menghadapkan mahasiswa:

Nama : Yoga Aji Kawahyu
NIM : 2012 122 384
Institusi : Prodi S.1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka pembuatan **Skripsi** dengan judul : "**Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi Ca Mammar**".

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala
Bagian Pendidikan & Penelitian,


Slamet Gunanto, SKM. M.Ke
NIP. 19660310 198902 1 002

Tembusan Kepada Yth.:

1. Wadir Umum RSUD (sebagai laporan)
2. Arsip

RSUDM. Cepat, Tepat, Nyaman dan Mudah