

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



oleh:

**YOGA AJI KAWAHYU
NIM: 2012 122 384**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : YOGA AJI KAWAHYU

NIM : 2012 122 384

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

**Judul : HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, Juli 2015

Yang menyatakan



Yoga Aji Kawahyu

NIM: 2012 122 384

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : YOGA AJI KAWAHYU

NIM : 2012 122 384

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKanan DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI Ca MAMMAE**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal : Juli 2015
buat pernyataan



Yoga Aji Kawahyu
NIM: 2012 122 384

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKanan DARAH
PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Disusun oleh:

YOGA AJI KAWAHYU
NIM: 2012 122 384

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
Pada tanggal 8 Juli 2015

Mengetahui,

Pembimbing I



Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Indriyati, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Oleh:

**YOGA AJI KAWAHYU
NIM: 2012 122 384**

Telah Disahkan dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari Rabu, 8 Juli 2015

Penguji I



(Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes)

Penguji II



(Indriyati, S.Kep., Ns)

Penguji III



(Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Dekan,



dr. Sumarsono, M.Kes.
ILMU KESEHATAN

MOTTO

Kesuksesan adalah hasil usaha kerja keras, ketekunan, kesabaran, kebenaran dalam tindak dan berfikir. Akhirnya menyerahkan segala sesuatu kepada Yang

Maha Kuasa
(R.A Kartini)

Belajar memang melelahkan, melelahkan lagi bila dikemudian hari tidak belajar
(penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Istriku tercinta
2. Anaku yang tersayang, paling ganteng
3. Teman-teman seperjuanganku yang baik dan setia
4. Kedua orang tuaku yang menyayangiku
5. Almamaterku

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan YME penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dengan mengambil judul “Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi *Ca Mammae*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai, oleh karena itu disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., sebagai Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom sebagai Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Universitas Sahid Surakarta.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta .
6. Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan koreksi dengan penuh kesabaran.
7. Indriyati, S.Kep., Ns., sebagai penguji II yang memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes sebagai penguji III yang memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan studi di Universitas Sahid Surakarta.
10. Semua responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk membantu dalam penelitian ini.

Surakarta, Juli 2015

Peneliti

Yoga Aji Kawahyu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Kecemasan	8
2. Tekanan Darah	17

3. Konsep pembedahan	20
4. <i>Ca Mammae</i>	25
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka alur penelitian	34
D. Hipotesa Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Instrumen Penelitian	40
H. Teknik Pengumpulan Data.....	41
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	42
J. Etika Penelitian	44
K. Jalannya Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Analisis Univariat	51
3. Uji prasarat	53

4. Hubungan antara Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Pasien pre operasi Ca Mammae	54
C. Pembahasan	
1. Karakteristik responden	56
2. Analisis univariat	58
3. Hubungan antara Kecemasan dengan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Ca Mammae	61
D. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Ca Mammae</i>	28
Gambar 2.2. Kerangka teori	33
Gambar 2.3. Kerangka alur penelitian	34
Gambar 4.1. Distribusi responden menurut umur	49
Gambar 4.2. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan	50
Gambar 4.3. Distribusi responden menurut jenis pekerjaan	51
Gambar 4.4. Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan	52
Gambar 4.5. Distribusi responden berdasarkan klasifikasi tekanan darah.....	53

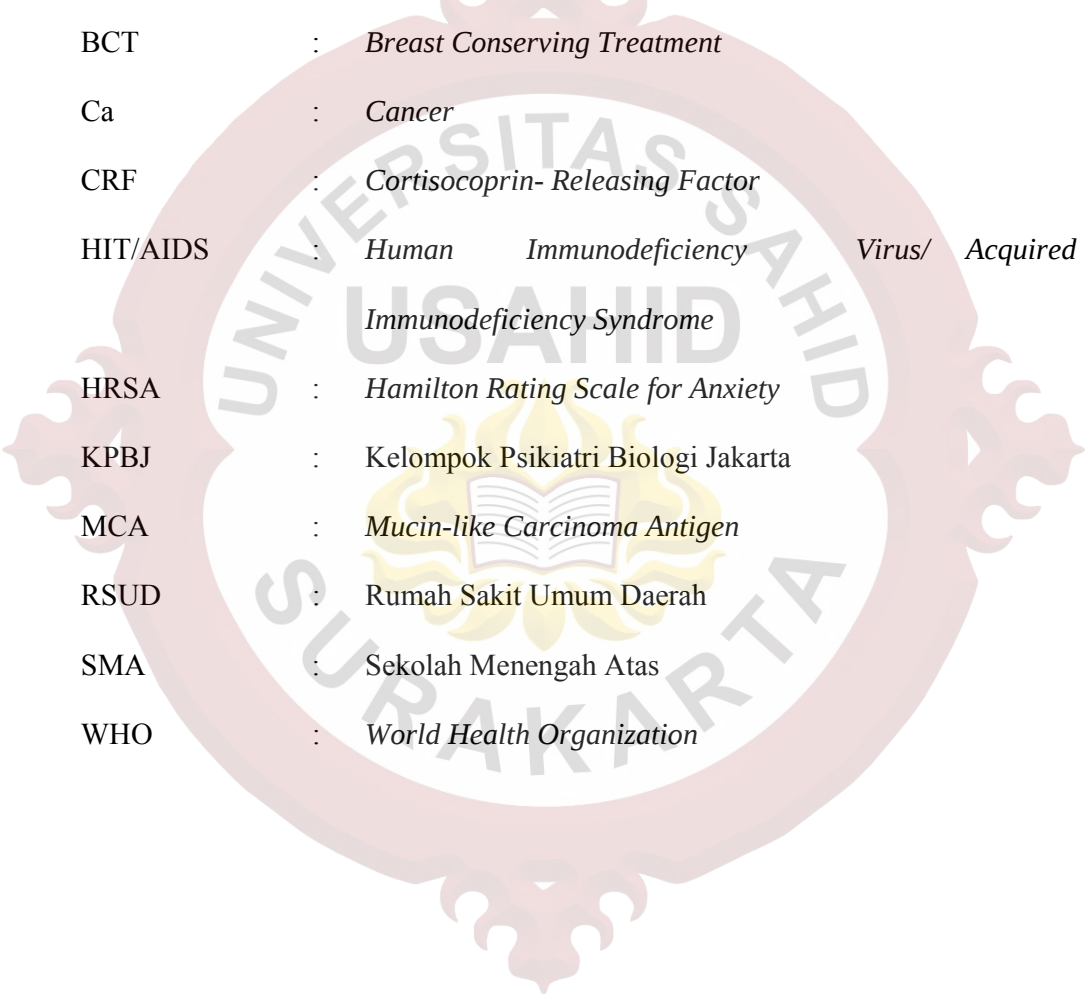
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Diskripsitif umur responden penelitian.....	48
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan kelompok umur	48
Tabel 4.3. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan	49
Tabel 4.4. Distribusi responden menurut status pekerjaan	50
Tabel 4.5. Diskriptif nilai kecemasan pada responden penelitian	51
Tabel 4.6. Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan	52
Tabel 4.7. Diskriptif nilai tekanan darah responden penelitian	52
Tabel 4.8. Distribusi responden berdasarkan kategori tekanan darah	53
Tabel 4.9. Hasil uji normalitas data penelitian	54
Tabel 4.10 Hasil uji homogenitas data penelitian	54
Tabel 4.11. Hubungan antara kecemasan dengan tekanan darah pada pasien pre operasi Ca Mammae di RSUD Dr. Moewardi.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Pengukuran Tingkat Kecemasan Responden
- Lampiran 5. Data Tekanan Darah
- Lampiran 6. Data karakteristik responden
- Lampiran 7. Data Induk penelitian
- Lampiran 8. Hasil uji statistic penelitian
- Lampiran 9. Jadwal penelitian
- Lampiran 10. Surat ijin penelitian

DAFTAR SINGKATAN



ACS	:	<i>American Cancer Society</i>
ACTH	:	<i>Adreno- Corticotropin Mormon I</i>
ASKES/ASKIN	:	Asuransi Kesehatan/Asuransi Keluarga Miskin
BCT	:	<i>Breast Conserving Treatment</i>
Ca	:	<i>Cancer</i>
CRF	:	<i>Cortisocoprin- Releasing Factor</i>
HIT/AIDS	:	<i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HRSA	:	<i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
KPBJ	:	Kelompok Psikiatri Biologi Jakarta
MCA	:	<i>Mucin-like Carcinoma Antigen</i>
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

Diastolik	: Tekanan darah pada saat jantung mengembang dan menyedot darah kembali (pembuluh nadi mengempis kosong).
Kecemasan	: Gangguan alam perasaan (affective) yang ditandai dengan perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas (<i>reality testing ability</i>), kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas -batas normal.
Pembedahan	: Salah satu cabang dari ilmu pengobatan yang menggunakan kaedah dan peralatan untuk menyembuhkan penyakit tertentu
Purposive sampling	: Memilih sekelompok subjek yang didasarkan atas ciri – ciri atau sifat - sifat tertentu yang dipandang mempunyai sangkut paut yang erat dengan ciri - ciri atau sifat - sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya
Cross sectional	: Rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan
Sistolik	: Tekanan darah pada saat jantung memompa darah ke dalam pembuluh nadi (saat jantung mengkerut)
Tekanan darah	: Daya dorong ke semua arah pada seluruh permukaan yang tertutup pada dinding bagian dalam jantung dan pembuluh darah

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE*

INTISARI

Yoga Aji Kawahyu¹⁾, Indriyati²⁾, Wahyu Bintoro³⁾

Latar belakang : Secara psikis, pasien yang akan menghadapi operasi akan mengalami perubahan pada dirinya seperti takut nyeri setelah pembedahan, takut terjadi perubahan fisik. Dalam kondisi tersebut, tekanan darah pasien pre operasi juga akan mengalami kenaikan tennasuk pasien pre operasi *Ca Mammae*. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa pasien *Ca Mammae* yang akan dilakukan operasi *Ca Mammae* mengalami rasa cemas dan tekanan arah sistolik dan diastolik menjadi lebih tinggi.

Tujuan penelitian : Mengetahui hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada pasien pre operasi *Ca Mammae*

Metode : Jenis penelitian menggunakan deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*, sampel penelitian adalah 73 pasien pre operasi *Ca mammae*, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kecemasan dan pengukuran tekanan darah korokloff yang dinyatakan dalam satuan mmHg. Analisis data menggunakan uji Rank Sperman dengan tingkat signifikansi 5%.

Hasil penelitian: Sebanyak 26 responden dengan tingkat kecemasan ringan (35,6%) dan 47 responden dengan tingkat keceasan sedang (64,4%). Sebanyak 12 responden mempunyai tekanan darah normal (16,4%), 16 responden dengan tekanan darah pre hipertensi (21,9%), 39 responden dengan tekanan darah hipertensi derajat I (53,4%) dan 6 responden dengan tekanan darah hipertensi derajat II (8,3%). Hassil uji statistik *Rank Spearman* diperoleh nilai $r_{hitung} = -0,460 > r_{tabel} = 0,364$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Terdapat hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada pasien pre operasi *Ca Mammae*

Kata kunci: kecemasan, tekanan darah, pre operasi, pasien *Ca Mammae*

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE CORRELATION ANXIETY WITH BLOOD PREASURE OF PRE SURGER Y OF Ca MAMMAE PATIENT

ABSTRACT

Yoga Aji Kawahyu¹⁾, Indriyati²⁾, Wahyu Bintoro³⁾

Background : As physical of a patient before surgery, he will be changes occurred, like fell fear after surgery. In these conditions, blood pressure patients also will increase, include of Ca Mammae patients. Result ofpre study, that Ca mammae patient who mil Ca Mammae surgery suffering anxiety and systolic diastolic pressure to higher.

The objective : This study to know correlation anxiety with blood pressure of pre surgery of Ca Mammae patient.

Method : The kind of study is using analytic descriptive cross sectional approach. sample research are 73 Ca Mammae patients with taking sample is using purposive sampling technique. Research instruments is using anxiety questionnaire and measurement of blood pressure with Korokloff equipment and measure with mmHg. Data analysis is using Sperman Rank test with level of significance 5 % .

Result: 26 respondents with mild anxiety (35, 6%) and 47 respondents with moderate anxiety (64,4%). 12 respondents with normal blood pressure (16,4%), 16 respondents with pre hypertension (21,9%), 39 respondents with hypertension I degree (53,4%) and 6 respondents with hypertension II degree (8,3%). Result of Rank Spearman test with $r_{test} = 0,460 > r_{table} = 0,364$, $p = 0,000$

Conclusion : There is a correlation anxiety with blood pressure ofpre surgery of Ca Mammae patient

Keyword: anxiety, blood pressure, pre surgery, Ca Mammae patient

-
- 1) Student vfihe Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakeaia
 - 2) Lecturer of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta
 - 3) Lecturer of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta