

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



oleh:

**YOGA AJI KAWAHYU**  
**NIM: 2012 122 384**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
**2015**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama : YOGA AJI KAWAHYU**

**NIM : 2012 122 384**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

**Judul : HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, Juli 2015

Yang menyatakan



**Yoga Aji Kawahyu**

**NIM: 2012 122 384**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : YOGA AJI KAWAHYU

NIM : 2012 122 384

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI Ca MAMMAE**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta  
Pada tanggal : Juli 2015

buat pernyataan



**Yoga Aji Kawahyu**  
**NIM: 2012 122 384**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKanan DARAH  
PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Disusun oleh:

**YOGA AJI KAWAHYU  
NIM: 2012 122 384**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan  
Dihadapan dewan penguji  
Pada tanggal 8 Juli 2015

Mengetahui,

Pembimbing I



**Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes**

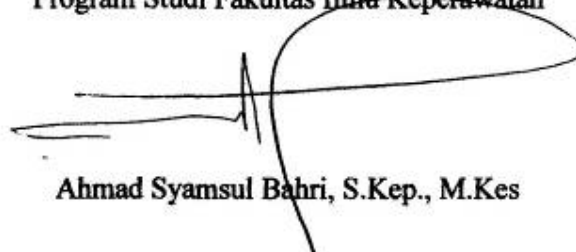
Pembimbing II



**Indriyati, S.Kep., Ns**

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan



**Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN PRE OPERASI *Ca MAMMAE***

Oleh:

**YOGA AJI KAWAHYU  
NIM: 2012 122 384**

Telah Disahkan dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta  
Pada Hari Rabu, 8 Juli 2015

Penguji I



**(Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes)**

Penguji II



**(Indriyati, S.Kep., Ns)**

Penguji III



**(Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes)**

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Dekan,



**dr. Sumarsono, M.Kes.**

**ILMU KESEHATAN**

## **MOTTO**

Kesuksesan adalah hasil usaha kerja keras, ketekunan, kesabaran, kebenaran dalam tindak dan berfikir. Akhirnya menyerahkan segala sesuatu kepada Yang Maha Kuasa

(R.A Kartini)

Belajar memang melelahkan, melelahkan lagi bila dikemudian hari tidak belajar  
(penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Istriku tercinta
2. Anaku yang tersayang, paling ganteng
3. Teman-teman seperjuanganku yang baik dan setia
4. Kedua orang tuaku yang menyayangiku
5. Almamaterku

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan YME penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dengan mengambil judul “Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi *Ca Mammae*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai, oleh karena itu disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., sebagai Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom sebagai Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Universitas Sahid Surakarta.



5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta .
6. Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan koreksi dengan penuh kesabaran.
7. Indriyati, S.Kep., Ns., sebagai penguji II yang memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes sebagai penguji III yang memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan studi di Universitas Sahid Surakarta.
10. Semua responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk membantu dalam penelitian ini.

Surakarta, Juli 2015

Peneliti

Yoga Aji Kawahyu

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> <b>LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Kecemasan .....	8
2. Tekanan Darah .....	17

3.	Konsep pembedahan .....	20
4.	<i>Ca Mammæ</i> .....	25
B.	Kerangka Teori.....	33
C.	Kerangka alur penelitian .....	34
D.	Hipotesa Penelitian .....	35
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C.	Populasi dan Sampel .....	36
D.	Variabel Penelitian .....	38
E.	Definisi Operasional .....	39
F.	Instrumen Penelitian .....	40
G.	Uji Instrumen Penelitian .....	40
H.	Teknik Pengumpulan Data .....	41
I.	Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	42
J.	Etika Penelitian .....	44
K.	Jalannya Penelitian.....	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
B.	Hasil Penelitian .....	48
1.	Karakteristik Responden .....	48
2.	Analisis Univariat .....	51
3.	Uji prasarat .....	53

4. Hubungan antara Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Pasien pre operasi Ca Mammae .....	54
C. Pembahasan	
1. Karakteristik responden .....	56
2. Analisis univariat .....	58
3. Hubungan antara Kecemasan dengan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi Ca Mammae .....	61
D. Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Ca Mammae</i> .....	28
Gambar 2.2. Kerangka teori .....	33
Gambar 2.3. Kerangka alur penelitian .....	34
Gambar 4.1. Distribusi responden menurut umur .....	49
Gambar 4.2. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan .....	50
Gambar 4.3. Distribusi responden menurut jenis pekerjaan .....	51
Gambar 4.4. Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan .....	52
Gambar 4.5. Distribusi responden berdasarkan klasifikasi tekanan darah.....	53

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Diskriptif umur responden penelitian.....	48
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan kelompok umur .....	48
Tabel 4.3. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan .....	49
Tabel 4.4. Distribusi responden menurut status pekerjaan .....	50
Tabel 4.5. Diskriptif nilai kecemasan pada responden penelitian .....	51
Tabel 4.6. Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan .....	52
Tabel 4.7. Diskriptif nilai tekanan darah responden penelitian .....	52
Tabel 4.8. Distribusi responden berdasarkan kategori tekanan darah .....	53
Tabel 4.9. Hasil uji normalitas data penelitian .....	54
Tabel 4.10 Hasil uji homogenitas data penelitian .....	54
Tabel 4.11. Hubungan antara kecemasan dengan tekanan darah pada pasien pre operasi Ca Mammae di RSUD Dr. Moewardi.....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Pengukuran Tingkat Kecemasan Responden
- Lampiran 5. Data Tekanan Darah
- Lampiran 6. Data karakteristik responden
- Lampiran 7. Data Induk penelitian
- Lampiran 8. Hasil uji statistic penelitian
- Lampiran 9. Jadwal penelitian
- Lampiran 10. Surat ijin penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ACS	:	<i>American Cancer Society</i>
ACTH	:	<i>Adreno- Corticotropin Mormon I</i>
ASKES/ASKIN	:	Asuransi Kesehatan/Asuransi Keluarga Miskin
BCT	:	<i>Breast Conserving Treatment</i>
Ca	:	<i>Cancer</i>
CRF	:	<i>Cortisocoprin- Releasing Factor</i>
HIT/AIDS	:	<i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HRSA	:	<i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
KPBJ	:	Kelompok Psikiatri Biologi Jakarta
MCA	:	<i>Mucin-like Carcinoma Antigen</i>
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
WHO	:	<i>World Health Organization</i>



## DAFTAR ISTILAH

- Diastolik : Tekanan darah pada saat jantung mengembang dan menyedot darah kembali (pembuluh nadi mengempis kosong).
- Kecemasan : Gangguan alam perasaan (*affective*) yang ditandai dengan perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas (*reality testing ability*), kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas -batas normal.
- Pembedahan : Salah satu cabang dari ilmu pengobatan yang menggunakan kaedah dan peralatan untuk menyembuhkan penyakit tertentu
- Purposive sampling : Memilih sekelompok subjek yang didasarkan atas ciri – ciri atau sifat - sifat tertentu yang dipandang mempunyai sangkut paut yang erat dengan ciri - ciri atau sifat - sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya
- Cross sectional : Rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan
- Sistolik : Tekanan darah pada saat jantung memompa darah ke dalam pembuluh nadi (saat jantung mengkerut)
- Tekanan darah : Daya dorong ke semua arah pada seluruh permukaan yang tertutup pada dinding bagian dalam jantung dan pembuluh darah