

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

FEBRI ZUHRUF FIRDAUS
NIM: 20131221188

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Febri Zuhurf Firdaus
NIM : 2013 122 118
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI".

Berserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebaga *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 5 Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,



Febri Zuhurf Firdaus
NTM. 2013 122 118

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Febri Zuhurf Firdaus

NIM : 2013122 118

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :
"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA
OPERASI *APPENDECTOMY* TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR.
SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI".

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di
kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung
segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Oktober 2015

Yang menyatakan



The block contains an official stamp of Universitas Sahid Surakarta. The stamp includes the university's name in Indonesian, its acronym 'US', and a unique identification number 'CBAADF492218034'. Below the stamp is a handwritten signature in black ink.

(FEBRI ZUHURF FIRDAUS)
NIM : 2013 122 118

LEMBAR PERSETUJUAN

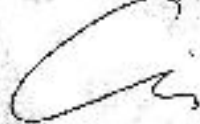
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI *APPENDECTOMY* TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Disusun Oleh

FEBRI ZUHRUF FIRDAUS
NIM: 20131221188

Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada Hari : Senin, 5 Oktober 2015

Pembimbing I



(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

Pembimbing II



(Dhani Setya A., S.Kep.Ns)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsu Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA
OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI
RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Disusun Oleh

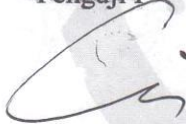
FEBRI ZUHRUF FIRDAUS

NIM: 20131221188

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

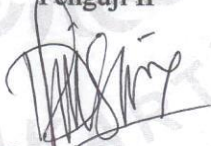
Pada Hari : Senin, 5 Oktober 2015

Penguji I



(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

Penguji II



(Dhani Setya A.,S.Kep.Ns)

Penguji III



(dr. Sumarsono, M.Kes.)

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat
(Q.S. Al-Mujaadallah :11)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini. Yang utama dan pertama syukur Alhamdulillah atas nikmat iman dan sehat yang telah Allah berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini, yaitu :

1. Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, dan doa yang tulus tidak akan terlupakan.
2. Bapak dan Ibu pembimbing, terima kasih atas waktu dan keikhlasannya dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, dan staf yang ada di Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan segala sesuatu untuk proses pembelajaran selama kuliah. Juga tenaga, dan keikhlasan yang tiada gantinya.
4. Semua teman-temanku yang telah berjuang bersama-sama melewati semua kesulitan-kesulitan, memberi bantuan dan support.
5. Almamaterku yang selalu aku banggakan.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan pengetahuan dan perilaku pasien pasca operasi *appendectomy* atas mobilisasi dini di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji III yang telah memberikan arahan dan masukan serta koreksinya dalam penyusunan dan saran serta masukannya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan saran, arahan dan koreksinya, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan yang membangun dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dhani Setya A.,S.Kep.Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. dr. Setyarini, M.Kes., Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Suemarmo Wonogiri yang telah memberikan izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, September 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KSURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB	II	TINJAUAN PUSTAKA	12
	A.	Tinjauan Teori	12
	1.	Pengetahuan	12
	2.	Perilaku	16
	3.	<i>Appendectomy</i> dan <i>Appendicitis</i>	18
	4.	Mobilisasi Dini	28
	5.	Hubungan pengetahuan pasien pasca operasi tentang Mobilisasi dini dengan mobilisasi dini	33
	B.	Kerangka Teori	36
	C.	Kerangka Konsep.....	37
	D.	Hipotesis	37
BAB	III	METODE PENELITIAN	
	A.	Jenis Penelitian.....	38
	B.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
	C.	Populasi, Sampel, teknik <i>Sampling</i>	38
	D.	Variabel Penelitian	49
	E.	Definisi Operasional	40
	F.	Instrumen Penelitian.....	41
	G.	Uji Instrumen Validitas dan Reliabilitas	41
	H.	Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
	I.	Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data	47
	J.	Jalannya Penelitian	50
	J.	Etika Penelitian	53

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
	B. Hasil Penelitian	57
	C. Pembahasan	64
	D. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V.	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	69
	B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	40
Tabel 3.2. Kisi-Kisi-kisi Kuesioner	41
Tabel 3.3. Hasil Uji Kappa	46
Tabel 4.1. Nama Kelas Perawatan dan Jumlah Tempat Tidur di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri	57
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Umur Responden	57
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	58
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	59
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	60
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mobilisasi Dini	61
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini	62
Tabel 4.8. Analisis Crosstabulasi dan Hubungan antara pengetahuan mobili- sasi dengan mobilisasi dini	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	36
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	37
Gambar 4.1. Grafik Distribusi frekuensi umur.....	58
Gambar 4.2. Grafik Distribusi frekuensi pendidikan.....	60
Gambar 4.3. Grafik Distribusi frekuensi pekerjaan	61
Gambar 4.4. Grafik Distribusi frekuensi pengetahuan mobilisasi dini	62
Gambar 4.5. Grafik Distribusi frekuensi mobilisasi dini	63



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Permohonan menjadi Asisten Penelitian (Observer)
4. Demografi Responden
5. Daftar Lembar Kuesioner
6. Daftar Lembar Observasi
7. Rekapitulasi Data Penelitian
8. Hasil Penelitian
9. Jadwal Penelitian
10. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
11. Surat Ijin Penelitian dari RSUD dr. Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri
12. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Febri Zuhurf Firdaus¹, Dhani Setya A², Anik Suwarni.³

Latar Belakang: Salah satu faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka akibat operasi appendiks adalah kurang atau tidaknya melakukan mobilisasi dini. Salah satu faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka akibat operasi pembuangan *appendiks* (*apendektomi*) kurangnya mobilisasi dini, karena dengan mobibilisasi dini akan dapat mempercepat pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca bedah dan juga mempercepat hari rawat dan mengurangi resiko karena tirah baring lama seperti terjadinya dekubitus, kekakuan atau penegangan otot-otot di seluruh tubuh, gangguan sirkulasi darah, gangguan pernapasan dan gangguan peristaltik maupun berkemih. Hasil survey diketahui bahwa dari 5 pasien yang diobservasi diketahui ada 4 orang tidak mengetahui sama sekali tentang mobilisasi dini dan fungsinya, sehingga gerakan yang dilakukan adalah gerakan spontan dan karena merasa kurang nyaman pada posisi yang sama, dan 1 orang mengetahui mobilisasi dini.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku pasca operasi appendectomy tentang mobilisasi dini di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 31 pasien yang menjalani perawatan di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri, dengan teknik *accidental sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan *chi-square*.

Hasil: 1) Pengetahuan mobilisasi dini pasien tertinggi pada kategori kurang sebanyak 17 orang (54,8 %), dan pengetahuan mobilisasi dini yang paling rendah pada kategori baik sebanyak 4 orang (12,9 %); 2) Mayoritas pasien post operasi *appendectomy* melakukan mobilisasi dini sebanyak 25 (80,6%) dan terendah tidak melakukan mobilisasi dini sebanyak 6 orang (19,4 %); 3) Ada hubungan antara pengetahuan mobilisasi dini dengan mobilisasi dini ($X^2_{hit} = 6,127$; p-value = 0,047).

Simpulan: Ada hubungan antara pengetahuan mobilisasi dini dengan mobilisasi dini.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Mobilisasi Dini, *Appendectomy*.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR ON APPENDECTOMY POSTOPERATIVE PATIENS TOWARD EARLY MOBILIZATION IN GENERAL GOVERNMENT HOSPITAL DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Febri Zuhurf Firdaus¹, Dhani Setya A², Anik Suwarni.³

Background: One of the factors that affect the wound healing process due to appendix surgery is less or not doing early mobilization. One of the factors that influence the healing process of wounds caused by surgical removal of the appendix (appendectomy) lack of early mobilization, as with mobilization early can speed recovery and prevent the occurrence of postoperative complications and also hasten the day care and reduce risks due to bed rest as long as the occurrence of pressure sores, stiffness or tightening of the muscles throughout the body, blood circulation disorders, respiratory problems and impaired peristalsis and urination. The survey result is known that out of 5 patients were observed mind there 4 people do not know at all about early mobilization and function, so the movement does is spontaneous movement and because they feel less comfortable at the same position, and the first person to know early mobilization.

Objective: To examine the correlation between knowledge and behavior of postoperative appendectomy early mobilization in dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

Methods: This study used a descriptive analytic with cross sectional design. Samples are 31 patients who nursing treatment in RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri, with tecnich accidental sampling. Data analysis techniques used chi-square.

Results: 1) Knowledge of the highest in the early mobilization patients less category as much as 17 people (54.8%), and knowledge of early mobilization of the lowest in both categories as many as four people (12.9%); 2) The majority of patients with postoperative appendectomy early mobilization by 25 (80.6%) and the lowest is not mobilized early as 6 people (19.4%); 3) There is a relationship between knowledge of early mobilization with early mobilization ($X^2_{hit} = 6.127$; p-value = 0.047).

Conclusions: There is a relationship between knowledge of early mobilization with early mobilization.

Keywords: Knowledge, Behavior, Early Mobilization, appendectomy.

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.