

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI  
APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN  
MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh :**

**FEBRI ZUHRUF FIRDAUS**  
**NIM: 20131221188**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Febri Zuhurf Firdaus  
NIM : 2013 122 118  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI"**.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebaga *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 5 Oktober 2015

Yang membuat pernyataan,



The image shows an official stamp of Universitas Sahid Surakarta. The stamp is rectangular and contains the text 'UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA' at the top, followed by 'FACULTY OF HEALTH SCIENCES' and 'DEPARTMENT OF NURSING'. Below this, there is a smaller stamp with the text 'STAMPED' and '4C2ADF4R224BU2U'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

**Febri Zuhurf Firdaus**  
NIM. 2013 122 118

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Febri Zuhurf Firdaus

NIM : 2013122 118

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul : "HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA OPERASI *APPENDECTOMY* TENTANG MOBILISASI DINI DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI",

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Oktober 2015

Yang menyatakan



The image shows an official stamp of Universitas Sahid Surakarta (USS) with the text 'UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA' and 'CBAADR482212034'. Next to the stamp is a handwritten signature in black ink.

**(FEBRI ZUHRUF FIRDAUS)**  
NIM : 2013 122 118

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA  
OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI  
RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Disusun Oleh

**FEBRI ZUHRUF FIRDAUS**  
**NIM: 20131221188**

Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan dewan penguji  
pada Hari : Senin, 5 Oktober 2015

**Pembimbing I**

(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

**Pembimbing II**

(Dhani Setya A., S.Kep.Ns)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsu Bahri, S.Kep., M.Kes.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PASIEN PASCA  
OPERASI APPENDECTOMY TENTANG MOBILISASI DINI DI  
RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

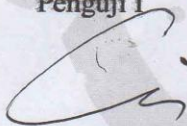
Disusun Oleh

**FEBRI ZUHRUF FIRDAUS**  
**NIM: 20131221188**

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta

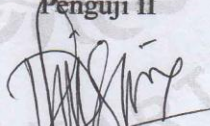
Pada Hari : Senin, 5 Oktober 2015

Penguji I



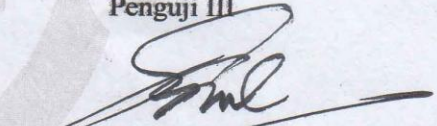
(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.)

Penguji II



(Dhani Setya A., S.Kep.Ns)

Penguji III



(dr. Sumarsono, M.Kes.)

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes.

## **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(Q.S. Al-Mujaadallah :11)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini. Yang utama dan pertama syukur Alhamdulillah atas nikmat iman dan sehat yang telah Allah berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini, yaitu :

1. Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, dan doa yang tulus tidak akan terlupakan.
2. Bapak dan Ibu pembimbing, terima kasih atas waktu dan keikhlasannya dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, dan staf yang ada di Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan segala sesuatu untuk proses pembelajaran selama kuliah. Juga tenaga, dan keikhlasan yang tiada gantinya.
4. Semua teman-temanku yang telah berjuang bersama-sama melewati semua kesulitan-kesulitan, memberi bantuan dan support.
5. Almamaterku yang selalu aku banggakan.

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan pengetahuan dan perilaku pasien pasca operasi *appendectomy* atas mobilisasi dini di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji III yang telah memberikan arahan dan masukan serta koreksinya dalam penyusunan dan saran serta masukannya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.



5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan saran, arahan dan koreksinya, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan yang membangun dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dhani Setya A.,S.Kep.Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. dr. Setyarini, M.Kes., Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Suemarmo Wonogiri yang telah memberikan izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, September 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i       |
| KSURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....                                 | ii      |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | iii     |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....   | iv      |
| LEMBAR PENGESAHAN.....  | v       |
| MOTTO .....   | vi      |
| PERSEMBAHAN .....   | vii     |
| PRAKATA .....   | viii    |
| DAFTAR ISI .....  | xi      |
| DAFTAR TABEL .....  | xiv     |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xv      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xvi     |
| INTISARI .....  | xviii   |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | xix     |
| <br>  |         |
| BAB I. PENDAHULUAN  |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....   | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....  | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 6       |
| E. Keaslian Penelitian .....  | 7       |

|     |     |  |    |
|-----|-----|--|----|
| BAB | II  | TINJAUAN PUSTAKA .....   | 12 |
|     | A.  | Tinjauan Teori .....   | 12 |
|     |     | 1. Pengetahuan .....   | 12 |
|     |     | 2. Perilaku .....  | 16 |
|     |     | 3. <i>Appendectomy</i> dan <i>Appendisitis</i> .....   | 18 |
|     |     | 4. Mobilisasi Dini .....   | 28 |
|     |     | 5. Hubungan pengetahuan pasien pasca operasi tentang<br>Mobilisasi dini dengan mobilisasi dini ..... | 33 |
|     | B.  | Kerangka Teori .....   | 36 |
|     | C.  | Kerangka Konsep .....  | 37 |
|     | D.  | Hipotesis .....  | 37 |
| BAB | III | METODE PENELITIAN  |    |
|     | A.  | Jenis Penelitian.....  | 38 |
|     | B.  | Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 38 |
|     | C.  | Populasi, Sampel, teknik <i>Sampling</i> .....   | 38 |
|     | D.  | Variabel Penelitian .....  | 49 |
|     | E.  | Definisi Operasional .....   | 40 |
|     | F.  | Instrumen Penelitian.....  | 41 |
|     | G.  | Uji Instrumen Validitas dan Reliabilitas .....   | 41 |
|     | H.  | Alat dan Metode Pengumpulan Data .....   | 46 |
|     | I.  | Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data .....  | 47 |
|     | J.  | Jalannya Penelitian .....  | 50 |
|     | J.  | Etika Penelitian .....   | 53 |

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| BAB IV         | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN          |    |
|                | A. Gambaran Umum Tempat Penelitian ..... | 55 |
|                | B. Hasil Penelitian .....                | 57 |
|                | C. Pembahasan .....                      | 64 |
|                | D. Keterbatasan Penelitian .....         | 68 |
| BAB V.         | SIMPULAN DAN SARAN                       |    |
|                | A. Simpulan .....                        | 69 |
|                | B. Saran .....                           | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | .....                                    | 71 |
| LAMPIRAN       |  |    |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional .....  | 40      |
| Tabel 3.2. Kisi-Kisi-kisi Kuesioner .....  | 41      |
| Tabel 3.3. Hasil Uji Kappa .....   | 46      |
| Tabel 4.1. Nama Kelas Perawatan dan Jumlah Tempat Tidur di RSUD<br>dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri .....  | 57      |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Umur Responden .....   | 57      |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden .....  | 58      |
| Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden .....   | 59      |
| Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....  | 60      |
| Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mobilisasi Dini .....  | 61      |
| Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini .....  | 62      |
| Tabel 4.8. Analisis Crosstabulasi dan Hubungan antara pengetahuan mobili-<br>sasi dengan mobilisasi dini ..... | 63      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori .....  | 36      |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....   | 37      |
| Gambar 4.1. Grafik Distribusi frekuensi umur.....                         | 58      |
| Gambar 4.2. Grafik Distribusi frekuensi pendidikan.....                   | 60      |
| Gambar 4.3. Grafik Distribusi frekuensi pekerjaan .....                   | 61      |
| Gambar 4.4. Grafik Distribusi frekuensi pengetahuan mobilisasi dini ..... | 62      |
| Gambar 4.5. Grafik Distribusi frekuensi mobilisasi dini .....             | 63      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Permohonan menjadi Asisten Penelitian (Observer)
4. Demografi Responden
5. Daftar Lembar Kuesioner
6. Daftar Lembar Observasi
7. Rekapitulasi Data Penelitian
8. Hasil Penelitian
9. Jadwal Penelitian
10. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
11. Surat Ijin Penelitian dari RSUD dr. Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri
12. Lembar Konsultasi