

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TUMBUH KEMBANG ANAK USIA DINI (3-5 TAHUN)  
DI TK MADANI PABELAN KARTASURA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**MELIA EKA SAFITRI**  
**NIM : 2011121215**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TUMBUH  
KEMBANG ANAK USIA DINI (3-5 TAHUN)  
DI TK MADANI PABELAN KARTASURA**

Disusun Oleh :


**MELIA EKA SAFITRI**  
**NIM: 2011121215**

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada tanggal 18 September 2015

**Pembimbing I**

  
(Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns, M.Kes)

**Pembimbing II**

  
(Idris Yani P, S.Kep., Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

  
  
(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TUMBUH  
KEMBANG ANAK USIA DINI (3-5 TAHUN)  
DI TK MADANI PABELAN KARTASURA**

Disusun Oleh :

**MELIA EKA SAFTTRI**  
NIM: 2011121215

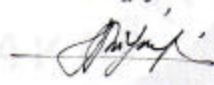
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada tanggal 18 September 2015

**Penguji I**



(Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns, M.Kes)

**Penguji II**



(Idris Yani P, S.Kep., Ns)

**Penguji III**



(dr. Sumarsono, M.Kes)

Mengetahui,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan


(dr. Sumarsono, M.Kes)

## MOTTO

“Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar”

(QS. Ali-Imran: 146)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu”

(QS. Al-Baqarah: 45)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Barang siapa bertawakal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya dan sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki-Nya)”

(QS. Ath-Thalaq: 3)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan lah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah swt atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikannya skripsi ini, kupersembahkan untuk:

- ✍ Ya Rabb... Sang maha pemberi hidup, ucapan syukur yang tiada terkira hamba lantunkan atas segala nikmat dan pengorbanan-Mu selama ini, karena tanpa adanya campur tangan-Mu hamba pasti tidak akan mampu menapaki jalan hidup yang menjadikan hamba mengerti hidup ini. Sesungguhnya Engkau lah yang memiliki karunia maha agung, anugerah yang tak berakhir dan Engkau lah yang maha pengasih diantara semua pengasih.
- ✍ Abah dan mama ku tersayang (Pak Edi Simatupang dan Ibu Ema Yusefa), terima kasih atas doa, pengorbanan, tetesan keringat dan air mata wujud kasih sayang dan perhatiannya demi anakmu ini. Doa kalian menjadikanku bersemangat, kasih sayang kalian yang membuatku menjadi kuat hingga aku selalu bersabar melalui ragam cobaan yang mengejar. Salam hormatku untuk kalian tak pernah terputus dilidahku, akan selalu ku enyam seiring dengan cahaya Tuhan Yang Maha Kuasa yang menyertai disetiap langkahku.
- ✍ Adikku (Melda Masnia Simatupang dan Bakal Simatupang), terima kasih untuk semangat dan harapannya, kalianlah motivasiku.
- ✍ Acil Tika dan Om Adul, terima kasih atas kasih sayang, motivasi dan bisikkan doa disetiap sujudnya.
- ✍ Semua keluargaku (Kakek, Nenek, Om, Tante, dan keponakan-keponakan), terima kasih atas perhatian, motivasi, dan dukungan yang diberikan selama ini semoga kita selalu berada dilindungan Allah swt.
- ✍ Sahabat-sahabatku (Listy, Rendy, Arif, Sri, Oka, Andi, Novia, Iffa, Riska & Yayu) serta semua teman-teman, terima kasih telah banyak membantu selama ini, semoga kebersamaan kita akan selalu terjalin sampai kapanpun itu.

## **PRAKATA**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini (3-5 Tahun) di TK Madani Pabelan Kartasura”. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, akan tetapi disadari bahwa masih banyak kekurangan. Selain itu skripsi ini dapat selesai karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., selaku Wakil Rektor II, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku penguji III, yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis dan yang telah berkenan meluangkan waktunya, memberikan banyak masukan dan bimbingan dengan sabar demi perbaikan penulisan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.

6. Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns, M.Kes., selaku Penguji I yang telah berkenan meluangkan waktunya, sabar dalam membimbing, dan memberikan pengarahannya serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Idris Yani P, S.Kep., Ns., selaku Penguji II yang telah berkenan meluangkan waktunya, sabar dalam membimbing, dan memberikan pengarahannya serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Sri Mulyaningsih, selaku Kepala Sekolah TK MADANI Pabelan Kartasura yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Bapak, Ibu Orang Tua Murid TK MADANI Pabelan Kartasura terima kasih atas bantuan dan partisipasinya.
10. Bapak, Ibuku serta semua keluargaku yang telah ikut mendoakan, memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Bapak dan Ibu Dosen serta Karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak membantu dan memberikan bekal pengetahuan khususnya dalam penelitian ini.
12. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta satu angkatan (A-15 & A-14) dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang membutuhkannya.

Surakarta, September 2015

Melia Eka Safitri

2011121215

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>ORISINALITAS</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>INTISARI</b> .....	xix
<b>ABSTRACT</b> .....	xx
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5



2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Tumbuh Kembang Anak Usia Dini (3-5 Tahun) .....	10
a. Pengertian Tumbuh Kembang .....	10
b. Teori-teori Perkembangan Anak .....	12
c. Tahap-tahap Tumbuh Kembang Anak .....	14
d. Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak .....	15
e. Masalah Tumbuh Kembang Anak .....	25
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak .....	28
2. Stimulasi dan Deteksi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini (3-5 Tahun) .....	33
a. Stimulasi Tumbuh Kembang Anak .....	33
b. Deteksi Tumbuh Kembang Anak .....	41
3. Anak Usia Dini (3-5 Tahun) .....	46
a. Pengertian Anak Usia Dini .....	46
b. Tugas Perkembangan Anak Usia Dini .....	47
c. Perkembangan Anak Usia Dini .....	48
B. Kerangka Teori .....	52
C. Kerangka Konsep .....	53
D. Hipotesis .....	53
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Desain Penelitian .....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	54
C. Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	54

D. Variabel Penelitian .....	55
E. Definisi Operasional .....	56
F. Instrumen Penelitian .....	61
G. Uji Validitas, Reliabilitas dan Kappa .....	65
H. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	70
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	71
J. Jalannya Penelitian .....	76
K. Etika Penelitian .....	78
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>81</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	81
B. Hasil Penelitian .....	82
C. Pembahasan .....	92
1. Uji Univariat .....	92
a. Umur .....	92
b. Jenis Kelamin .....	93
c. Status Gizi .....	94
d. Stimulasi .....	96
e. Pola Asuh .....	97
f. Tumbuh Kembang Anak .....	98
2. Uji Bivariat .....	100
a. Pengaruh Umur terhadap Tumbuh Kembang Anak.....	100
b. Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Tumbuh Kembang Anak	101
c. Pengaruh Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak ....	101
d. Pengaruh Stimulasi terhadap Tumbuh Kembang Anak .....	103
e. Pengaruh Pola Asuh terhadap Tumbuh Kembang Anak .....	104
D. Keterbatasan Penelitian .....	105
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>107</b>
A. Simpulan .....	107
B. Saran .....	109

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	52
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	53
Gambar 4.1 Diagram Berdasarkan Umur Anak.....	83
Gambar 4.2 Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin .....	84
Gambar 4.3 Diagram Berdasarkan Status Gizi .....	85
Gambar 4.4 Diagram Berdasarkan Stimulasi.....	86
Gambar 4.5 Diagram Berdasarkan Pola Asuh Anak.....	87
Gambar 4.6 Diagram Berdasarkan Tumbuh Kembang Anak.....	88

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Tinggi dan Berat Badan pada Anak Usia 3-6 Tahun ...	48
Tabel 3.1 Observasi Pengukuran Stimulasi.....	62
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pola Asuh Orang Tua .....	63
Tabel 3.3 Kisi-kisi KPSP pada anak yang berusia 36 bulan (3 Tahun).....	64
Tabel 3.4 Kisi-kisi KPSP pada anak yang berusia 48 bulan (4 Tahun) .....	64
Tabel 3.5 Kisi-kisi KPSP pada anak yang berusia 60 bulan (5 Tahun) .....	64
Tabel 3.6 Rangkuman Uji Kappa .....	69
Tabel 3.7 Uji <i>Chi Square</i> .....	73
Tabel 3.8 Uji <i>Fisher's</i> .....	74
Tabel 3.9 Uji <i>Spearman Rank (Rho)</i> .....	75
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur .....	82
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	83
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi.....	84
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stimulasi.....	85
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Asuh.....	86
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tumbuh Kembang Anak.....	87
Tabel 4.7 Distribusi Pengaruh Umur dengan Tumbuh Kembang Anak.....	88
Tabel 4.8 Distribusi Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Tumbuh Kembang Anak	89
Tabel 4.9 Distribusi Pengaruh Pola Asuh dengan Tumbuh Kembang Anak.....	90

Tabel 4.10 Pengaruh Status Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak.....91

Tabel 4.11 Pengaruh Stimulasi terhadap Tumbuh Kembang Anak.....92

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Hasil Statistik Data

Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Uji Validitas

Lampiran 7 Lembar Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Lembar Surat Kalibrasi Alat

Lampiran 9 Lembar Dokumentasi

Lampiran 10 Lembar Jadwal Penelitian

Lampiran 11 Lembar Konsultasi