

# **SKRIPSI**

## **EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG *BREAST CARE* DENGAN MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *BREAST CARE* IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA HIDAYAH BAKI SUKOHARJO**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta**



Oleh :

**SITI ZULIKATI**

**2011121305**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG BREAST CARE DENGAN MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN BREAST CARE IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA HIDAYAH BAKI SUKOHARJO**

Disusu Oleh :

**SITI ZULIKATI**

**NIM :2011121305**

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan

Dihadapan dewan penguji skripsi

Pada tanggal : 30 September 2015

**Pembimbing I**

(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes)

**Pembimbing II**

(Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

## LEMBAR PENGESAHAN

### **EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG *BREAST CARE* DENGAN MENGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *BREAST CARE* IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA HIDAYAH BAKI SUKOHARJO**

**Disusun Oleh :**

**SITI ZULIKATI**

**NIM : 2011121305**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 5 Oktober 2015

Penguji I

Penguji II

Penguji III

(Ahmad Syamsul B, S.Kep.,M.Kes) (Fitri Budi A, S.Kep.,Ns) (Anik Suwarni S.Kep.,Ns., M.Kes)

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

---

Saya mahasiswa program studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Siti Zulikati

Nim : 2011121305

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :

“EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG *BREAST CARE* DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *BREAST CARE* IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA HIDAYAH BAKI SUKOHARJO”.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 21 September 2015

Yang menyatakan

Siti Zulikati

2011121305

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Zulikati  
Nim : 2011121305  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG *BREAST CARE* DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *BREAST CARE* IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA HIDAYAH BAKI SUKOHARJO”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 September 2015

Yang membuat pernyataan

Siti Zulikati

2011121305

## MOTTO

*“Always be yourself and never be anyone else even if they look better than you.”*

Selalu jadi diri sendiri dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka tampak lebih baik dari Anda.

*“Success is always accompanied with failure.”*

Kesuksesan selalu disertai dengan kegagalan.

*“To get a success, your courage must be greater than your fear.”*

Untuk mendapatkan kesuksesan, keberanianmu harus lebih besar daripada ketakutanmu.

*“Success is not a final and failure is not an initial.”*

Sukses bukanlah sebuah akhir dan kegagalan bukanlah sebuah awal.

*Think big, and act now.”*

Berpikirlah besar, dan bertindakah sekarang.

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Suami dan anakku tercinta yang telah mendukung saya. Memberikan doa, cinta dan kasih sayang.
2. Bapak Ahmad Syamsul Bahri dan ibu Fitri Budi Astuti telah membimbing saya dengan sabar.
3. Orang tuaku yang dengan keikhlasan telah memberikan segalanya untukku.
4. Kakak dan adikku yang telah memberikan support dan motivasi yang tiada hentinya untukku.
5. Semua teman dan rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
6. Almamater dan pembaca yang budiman.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “efektifitas penyuluhan tentang *breast care* dengan menggunakan media video dan leaflet terhadap peningkatan keterampilan *breast care* ibu nifas Di Klinik Pratama Hidayah Baki Sukoharjo”.

Adapun maksud dari skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa makalah ini tidak lepas dari kerjasama dari semua pihak baik Klinik Pratama Hidayah Baki Sukoharjo maupun pihak Universitas Sahid Surakarta, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan kesempatan untuk sdi Universitas Sahid Surakarta
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dan saran serta masukannya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta selaku Pembimbing I dan penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan yang membangun dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.



6. Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns pembimbing II dan penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan masukan yang membangun dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes., Penguji III yang telah memberikan saran, koreksi dan arahnya sehingga skripsi ini lebih sempurna.
8. Dosen dan staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Husnul Chotimah, SST, M.Kes., pimpinan Klinik Pratama Hidayah Baki Sukoharjo, terimakasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua teman – teman seangkatan yang bekerja sama selama melaksanakan studi di Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa makalah ini jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 September 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>INTISARI</b> .....	xvi
<b>ABSTRACT</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9

## **BAB II TINJAUAN TEORI**

A. Tinjauan Pustaka .....	16
1. Efektivitas .....	16
2. Penyuluhan.....	19
3. Media.....	21
4. Praktik ( <i>practice</i> ) .....	25
5. Nifas .....	26
6. <i>Breast care</i> (perawatan payudara) .....	41
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis.....	48

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	49
B. Tempat dan waktu penelitian .....	50
C. Populasi dan sampel.....	51
D. Variabel penelitian .....	53
E. Definisi operasional .....	53
F. Instrument penelitian .....	54
G. Metode pengumpulan data dan analisa data.....	55
H. Jalannya penelitian .....	59
I. Etika penelitian.....	60

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran umum tempat penelitian .....	61
B. Hasil penelitian.....	62
C. Pembahasan.....	70
D. Keterbatasan penelitian .....	77

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	80

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Perubahan uterus selama postpartum .....	32
2. Tabel 3.1 Definisi operasional .....	53
3. Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>checklist breast care</i> .....	55
4. Tabel 4.1 Karakteristik umur .....	62
5. Tabel 4.2 Karakteristik pendidikan .....	63
6. Tabel 4.3 Karakteristik pekerjaan .....	64
7. Tabel 4.4 Nilai praktik <i>breast care pre-test</i> dan <i>post-test</i> media video	65
8. Tabel 4.5 Nilai praktik <i>breast care pre-test</i> dan <i>post-test</i> media leaflet	66
9. Tabel 4.6 Hasil uji <i>t</i> berpasangan pada kelompok media video.....	68
10. Tabel 4.7 Hasil uji <i>t</i> berpasangan pada kelompok media leaflet.....	69

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Involusi Uterus Pasca persaliana.....	31
2. Gambar 2.2 Anatomi Payudara.....	39
3. Gambar 2.3 Perawatan puting susu agar menonjol.....	43
4. Gambar 2.4 Pengurutan payudara pertama.....	44
5. Gambar 2.5 Pengurutan payudara kedua.....	44
6. Gambar 2.6 Pengurutan payudara ketiga.....	45
7. Gambar 2.7 Pengompresan payudara.....	45
8. Gambar 2.8 Pengosongan ASI.....	46
9. Gambar 4.1 Diagram karakteristik umur.....	62
10. Gambar 4.2 Diagram karakteristik pendidikan.....	63
11. Gambar 4.3 Diagram karakteristik pekerjaan.....	64
12. Gambar 4.4 Diagram nilai praktik <i>breast care</i> media video.....	65
13. Gambar 4.5 Diagram nilai praktik <i>breast care</i> media leaflet.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Jadwal penelitian
2. Lampiran 2 Surat ijin Penelitian dari Universitas
3. Lampiran 3 Surat ijin dari Klinik Pratama Hidayah
4. Lampiran 4 Jalannya penelitian
5. Lampiran 5 Check list *Breast care*
6. Lampiran 6 Leaflet *breast care*
7. Lampiran 7 SAP *breast care*
8. Lampiran 8 Karakteristik responden
9. Lampiran 9 Hasil Penelitian skor praktik *breast care* dengan video
10. Lampiran 10 Hasil penelitian skor praktik *breast care* dengan leaflet
11. Lampiran 11 SPSS mean data
12. Lampiran 12 SPSS uji normalitas
13. Lampiran 13 SPSS uji t berpasangan
14. Lampiran 14 Lembar konsul