

INTISARI

EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG BREAST CARE DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN BREAST CARE IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA HIDAYAH BAKI SUKOHARJO

Siti Zulikati,¹ Fitri Budi Astuti,² Ahmad Syamsul Bahri,³

Latar belakang : Banyak ibu yang kurang mengetahui tentang pentingnya manfaat ASI. Breast care (Perawatan payudara) merupakan salah satu cara untuk memperbanyak produksi ASI. Ketidaktahuan ibu nifas tentang breast care yang benar bisa menyebabkan kurangnya produksi ASI. Untuk itu perlu diberikan penyuluhan tentang breast care kepada ibu nifas, sehingga dapat menambah pengetahuan pada ibu nifas (Rabe, 2013) Penggunaan media dalam proses penyuluhan dapat membantu kelancaran, efektivitas dan efisiensi pencapaian tujuan pembelajaran (Khamim, 2012).

Tujuan : Mengetahui efektifitas Penyuluhan tentang *Breast care* dengan menggunakan Media Video dan Leaflet terhadap peningkatan ketrampilan *breast care* ibu nifas di Klinik Pratama Hidayah Baki Sukoharjo.

Metode : Jenis penelitian *Quasi Experimental Design* dengan rancangan "Pretest - Posttest Non-Equivalent Control Group" Teknik sampling dalam penelitian ini adalah teknik *Nonprobability Sampling* yaitu *Sampling Purposive* dengan jumlah 22 responden. Tehnik analisis menggunakan Uji t berpasangan karena data berdistribusi normal

Hasil : (1) Penyuluhan tentang *breast care* dengan menggunakan media video terbukti efektif meningkatkan praktik *breast care* ibu nifas dengan peningkatan nilai mean 3,54 (*p value* = 0,000), (2) Penyuluhan tentang *breast care* dengan menggunakan media leaflet terbukti efektif meningkatkan praktik *breast care* ibu nifas dengan peningkatan nilai mean 3,00 (*p value* = 0,000)

Kesimpulan: Efektifitas peningkatan praktik *breast care* ibu nifas di Klinik Pratama Hidayah Baki Sukoharjo pada penyuluhan tentang *breast care* dengan menggunakan media video lebih besar dari pada menggunakan media leaflet.

Kata kunci : efektivitas, penyuluhan, praktik *breast care*.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Pembimbing II Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Pembimbing I Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS EDUCATION ON BREAST CARE BY USING MEDIA VIDEO AND LEAFLETS TO INCREASE BREAST CARE SKILLS POSTPARTUM MOTHERS IN HIDAYAH PRIMARY CLINIK BAKI SUKOHARJO

Siti Zulikati,¹ Fitri Budi Astuti,² Ahmad Syamsul Bahri,³

Background: Many women are not aware of the importance of the benefits of breastfeeding. Breast care (Breast Care) is one way to increase milk production. Breast care is not only done but also done before delivery after delivery. Ignorance of puerperal women about proper breast care can lead to a lack of milk production. For that reason needs to be given counseling about breast care to mothers about childbirth, so as to increase knowledge in puerperal women (Rabe, 2013)

The use of media in education can help smooth the process, effectiveness and efficiency of achievement of learning objectives (Khamim, 2012).

Objective: To determine the effectiveness of education on Breast care by using Media Video and Leaflet to increase breast care skills the postpartum mothers in Hidayah Primary clinic Baki Sukoharjo.

Methods: This the Quasi Experimental Design research. with approach "pretest - posttest Non-Equivalent Control Group" design. Sampling technique in this research is nonprobability Sampling technique is purposive sampling with 22 respondents. Data analysis techniques using paired t test because normal distribution of data.

Results: (1) Education of breast care using video media effective in improving the practice of breast care puerperal women with increased mean value of 3.54 (p value = 0.000).(2)Counseling of breast care using leaflet medi effective in improving the practice of breast care puerperal women with increased mean value of 3.00 (p value = 0.000).

Conclusions: The effectiveness of the increase breast care practice of postpartum mothers at the Hidayah Primary Clinic Baki Sukoharjo on education about breast care using video media is greater than using leaflets media.

Keywords: effectiveness, education, breast care practices

¹ Students Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

² Lecturer supervisor II Nursing Science Program Sahid University of Surakarta

³ Lecturer supervisor I Nursing Science Program Sahid University of Surakarta