

SKRIPSI

**HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI DUSUN MOJOREJO DESA MOJOREJO
KECAMATAN KARANGMALANG
KABUPATEN SRAGEN**

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

AYAT SETIAWAN
NIM : 2009122252

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayat Setiawan
NIM : 2009122252
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN MOJOREJO DESA MOJOREJO KECAMATAN KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *icon autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 07 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,



AYAT SETIAWAN

NIM. 2009122252

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ayat Setiawan

NIM : 2009122252

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN MOJOREJO DESA MOJOREJO KECAMATAN KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 Maret 2015

Yang Menyatakan



AYAT SETIAWAN

NIM. 2009122252

PERSETUJUAN

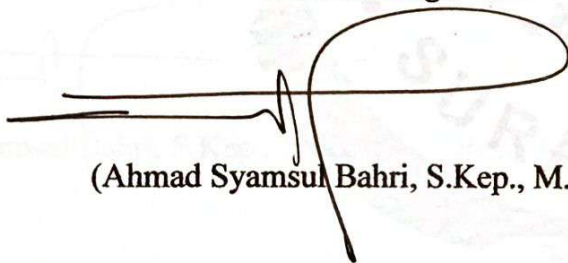
HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN MOJOREJO DESA MOJOREJO KECAMATAN KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN

Disusun oleh :

AYAT SETIAWAN
NIM : 2009122252

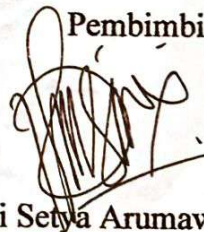
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada hari : Jumat, 06 Maret 2015

Pembimbing I



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes)

Pembimbing II



(Dhani Setya Arumawati, S.Kep., Ns)

Mengetahui

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes)

PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN MOJOREJO DESA MOJOREJO KECAMATAN KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN

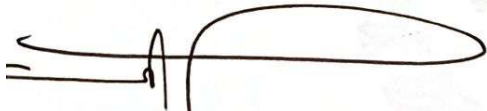
Oleh :

AYAT SETIAWAN
NIM : 2009122252

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi Penelitian


Pada tanggal : 06 Februari 2015

Penguji I



nad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes)

Penguji II



(Dhani Setya Arumawati, S.Kep., Ns)

Penguji III



(H. Sukardi, S.Kep., M.M)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta



(dr. Sumarsono, M.Kes)

MOTTO :

- ❖ Sesungguhnya nikmat yang paling berharga adalah kesehatan, namun kebanyakan orang lupa akan nikmat yang telah diberikan padanya.
- ❖ Kemenangan yang sejati didahului oleh perjuangan dan doa yang tiada henti.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT.
- Sholawat dan salam terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.
- Istri dan anakku tercinta.
- Orangtuaku tercinta.
- Teman-teman seperjuangan.

.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, petunjuk dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Psikososial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Dusun Mojorejo Desa Mojorejo Kecamatan Karangmalang kabupaten Sragen”. dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai tahapan akhir setelah peneliti melakukan penelitian dan merupakan syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum. Selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam rektorat bagian pembiayaan.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam rektorat bagian kemahasiswaan.
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah mengesahkan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus pembimbing I dan penguji I skripsi yang telah menyetujui, memberikan bimbingan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
6. Dhani Setya Arumawati, S.Kep., Ns. Selaku pembimbing II dan penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.
7. Agus Wiyono. Selaku Kepala Desa Mojorejo Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen yang telah memberikan ijin belajar dan ijin penelitian.
8. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu bermanfaat.
9. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa restu dan dorongan kepada penulis selama menjalani pendidikan.
10. Istri dan Anaku tercinta yang selalu memberikan semangat untuk maju kepada penulis selama menjalani pendidikan.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, terima kasih atas kerjasamanya selama ini, sehingga dapat menyelesaikan pembelajaran dan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini.
Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat dijadikan bahan studi dan bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | ii |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH | iii |
| PERSETUJUAN | iv |
| PENGESAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| PRAKATA | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| INTISARI | xvii |
| <i>ABSTRACT</i> | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |

| | | |
|---------|--|----|
| | E. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II | TINJAUAN PUSTAKA | |
| | A. Landasan Teori..... | 12 |
| | B. Kerangka Teori Penelitian..... | 41 |
| | C. Kerangka Konsep Penelitian | 42 |
| | D. Hipotesis | 42 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | |
| | A. Jenis Penelitian | 43 |
| | B. Tempat dan Waktu Penelitian | 43 |
| | C. Populasi dan Sampel | 44 |
| | D. Variabel Penelitian | 45 |
| | E. Definisi Operasional | 45 |
| | F. Instrumen Penelitian | 46 |
| | G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 48 |
| | H. Cara Pengumpulan Data | 50 |
| | I. Analisis Data..... | 51 |
| | J. Pengolahan Data | 52 |
| | K. Etika Penelitian | 53 |
| | L. Jalannya Penelitian | 54 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Gambaran Umum Desa Mojorejo Kecamatan | |
| | KarangmalangSragen..... | 57 |

| | | |
|----------------|----------------------------------|----|
| | B. Hasil Penelitian | 59 |
| | C. Pembahasan | 66 |
| | D. Keterbatasan Penelitian | 70 |
| BAB V | SIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Simpulan | 71 |
| | B. Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR GAMBAR

| | | Halaman |
|--------|--|---------|
| Gambar | 2.1 Kerangka Teori Penelitian..... | 41 |
| Gambar | 2.2 Kerangka Konsep..... | 42 |
| Gambar | 4.1 Diagram pie umur responden..... | 60 |
| Gambar | 4.2 Diagram pie jenis kelamin responden..... | 61 |
| Gambar | 4.3 Diagram pie pendidikan responden..... | 62 |
| Gambar | 4.4 Diagram pie psikososial..... | 63 |
| Gambar | 4.5 Diagram pie perilaku merokok..... | 64 |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|-------|---|---------|
| Tabel | 3.1 Definisi Operasional..... | 46 |
| Tabel | 3.2 Kisi-kisi Psikososial..... | 47 |
| Tabel | 4.1 Distribusi frekuensi penyebaran Desa Kecamatan Karangmalang..... | 58 |
| Tabel | 4.2 Data distribusi responden berdasarkan umur..... | 59 |
| Tabel | 4.3 Data distribusi responden berdasarkan frekuensi jenis kelamin..... | 60 |
| Tabel | 4.4 Data distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan | 61 |
| Tabel | 4.5 Data distribusi psikososial..... | 62 |
| Tabel | 4.6 Data distribusi perilaku merokok..... | 63 |
| Tabel | 4.7 <i>Crosstabulation</i> psikososial dengan perilaku merokok di Dusun Mojorejo Desa Mojorejo Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen..... | 64 |
| Tabel | 4.8 Hasil uji bivariat dengan <i>chi-square test</i> | 65 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|----------|-----|---|
| Lampiran | 1. | Jadwal Penelitian |
| Lampiran | 2. | Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran | 3. | Surat Pernyataan Menjadi Responden |
| Lampiran | 4. | Instrumen Penelitian |
| Lampiran | 5. | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran | 6. | Surat Bukti Penelitian dari Lokasi Penelitian |
| Lampiran | 7. | Identitas Responden |
| Lampiran | 8. | Data Hasil Penelitian |
| Lampiran | 9. | Tabulasi Data Penelitian |
| Lampiran | 10. | Analisis Data dan Hasil Chi Square test |

INTISARI

HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DUSUN MOJOREJO DESA MOJOREJO KECAMATAN KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN

Ayat Setiawan¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Ahmad Syamsul Bahri³⁾

Latar belakang : Merokok merupakan salah satu dari sekian banyaknya masalah kesehatan masyarakat karena dapat menimbulkan berbagai penyakit bahkan kematian. Pada masa remaja, ada sesuatu yang lain yang sama pentingnya dengan kedewasaan, yakni solidaritas kelompok, dan melakukan apa yang dilakukan oleh kelompok. Apabila dalam suatu kelompok remaja telah melakukan kegiatan merokok maka individu remaja merasa harus melakukannya juga.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan psikososial dengan perilaku merokok pada remaja.

Metode penelitian : Penelitian ini dilakukan di Dusun Mojorejo Desa Mojorejo Kecamatan Karangmakang Kabupaten Sragen dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*), jumlah sampel sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui psikososial adalah kuesioner yang terdiri dari 33 pertanyaan dan kuesioner perilaku merokok, pada analisa data menggunakan uji statistik *Chi Square Test*.

Hasil Penelitian : 1) Psikososial sebagian adalah sedang sebanyak 21 responden (70,0%). ; 2) Perilaku merokok sebagian besar adalah tidak merokok sebanyak 19 responden (63,3%). ; 3) Hasil analisis *Chi Square* diketahui ada hubungan psikososial dengan perilaku merokok dengan $X^2 = 13,286$ nilai $p = 0,010$.

Simpulan : Ada hubungan hubungan psikososial dengan perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci : Psikososial, Perilaku Merokok, Remaja

Keterangan :

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF PSYCHOSOCIAL TOWARD SMOKING BEHAVIOR ON TEENAGER IN MOJOREJO KARANGMALANG SUB DISTRICT OF SRAGEN

Ayat Setiawan ¹⁾, Dhani Setya Arumawati ²⁾, Ahmad Syamsul Bahri ³⁾

Background: Smoking is one of public health problem since it can cause a variety of illnesses and death. In adolescent period, there is another important things that is equal to maturity, namely solidarity groups and doing what was done by the group. If in a group of teenager had had smoking activity so that an individual is demand to do so.

Objective: To determine the correlation of psychosocial toward smoking behavior in teenager.

Methods: The study was conducted in Mojorejo Karangmakang sub district of Sragen with cross-sectional design. The number of samples are 30 respondent. The instrument used in determining the psychosocial is questionnaire consists of 33 questions and smoking behavior questionnaires. The data analysis used statistical test of Chi Square Test.

Results: 1) Psychosocial is categorized as intermediate with 21 respondents (70.0%). ; 2) Smoking behavior indicates that respondent does not belong to smoker with 19 respondents (63.3%). ; 3) The results of Chi Square analysis shows that the correlation of psychosocial toward smoking behavior with $X^2 = 13.286$ value $p = 0.010$.

Conclusion: There is a correlation of psychosocial toward smoking behavior in teenager.

Keywords: Psychosocial, Smoking Behavioral, Teenager

Notes :

1) Student of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

2) Lecturer of Student of Nursing Science Program Sahid Surakarta University

3) Lecturer of Student of Nursing Science Program Sahid Surakarta University