

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Psikososial, sebagian besar memiliki psikososial sedang sebanyak 21 responden (70,0%), kurang sebanyak 5 responden (16,7%) dan tinggi sebanyak 4 responden (13,3%).
2. Perilaku merokok, sebagian besar tidak merokok sebanyak 19 responden (63,3%), perilaku merokok ringan 8 responden (26,7%) dan perilaku merokok sedang sebanyak 3 responden (10,0%).
3. Nilai χ^2 hitung (Chi Square) adalah 13,286 dan dengan menggunakan tingkat keyakinan 95%, $\alpha = 5\%$, $df = 1(\text{jumlah baris}-1) \times (\text{jumlah kolom}-1) = (3-1) \times (3-1) = 2 \times 2 = 4$, hasil diperoleh untuk χ^2 tabel sebesar 9,488, karena χ^2 hitung $>$ χ^2 tabel ($13,286 > 9,488$) dan nilai $p = 0,010$ maka H_0 ditolak, jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan psikososial dengan perilaku merokok pada remaja di Dusun Mojorejo Desa Mojorejo Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen. Tingkat kelemahan sebesar $p = 0,010$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka ada beberapa saran yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan penelitian dan meningkatkan pemahaman tentang hubungan psikososial dengan perilaku merokok pada remaja di Dusun Mojorejo Desa Mojorejo Kecamatan Karangmalang Kabupaten Sragen.

2. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini dapat memberikan pandangan pada remaja hubungan psikososial dengan perilaku merokok pada remaja dan memberikan pemahaman kepada remaja tentang bahaya dari rokok.

3. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai materi pendidikan kesehatan kepada remaja khususnya dan masyarakat pada umumnya tentang hubungan psikososial dengan perilaku merokok pada remaja untuk menerapkan pola hidup sehat dengan menjauhi rokok karena sangat merugikan kesehatan.