

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata tekanan darah *sistole* sebelum tindakan spinal anestesi pada pasien di ruang bedah sebesar 148,63.
2. Rata-rata tekanan darah *sistole* sesudah tindakan spinal anestesi pada pasien di ruang bedah sebesar 117,18.
3. Terdapat hubungan signifikan anestesi spinal dengan penurunan tekanan darah pada pasien di kamar operasi RSUD Dr. Moewardi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan terhadap tindakan anestesi spinal dengan pemberian preload cairan secara tepat agar dapat meminimalkan peningkatan tekanan darah pada pasien.

2. Bagi Ruang Bedah RSUD Dr. Moewardi

Perlu dilakukan evaluasi yang rutin dalam pertemuan setiap tri wulan, dimana salah satu topiknya adalah tentang tindakan anestesi spinal dengan pemberian cairan anestesi yang tepat agar diperoleh skill yang maksimal.

3. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat mematuhi apa yang disarankan perawat dan bersikap tenang dan sabar terhadap tindakan intubasi pada pasien yang menjalani operasi elektif.

4. Bagi peneliti berikutnya

Perlu dilakukan penelitian mengenai faktor lain yang mempengaruhi tekanan darah pada pasien yang mau dioperasi, serta mencari dampak lain terhadap tindakan anestesi spinal. Di samping itu penelitian yang lain hendaknya dapat menggunakan pendekatan dan alat analisis yang lain.