

## INTISARI

### PENGARUH KONSELING KELUARGA TERHADAP PERBAIKAN PERAN KELUARGA DALAM PENGELOLAAN PASIEN DIABETES MILITUS DI WILAYAH PUSKESMAS JUMANTONO KARANGANYAR

Dyah Reni Minggawati<sup>1</sup>, Lilis Murtutik<sup>2</sup>, Farida Nugrahani<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Diabetes militus (DM) bila tidak ditangani dengan baik akan mengakibatkan komplikasi pada berbagai organ tubuh seperti mata, ginjal, jantung, pembuluh darah kaki, syaraf dan lain-lain. Komplikasi kronik Diabetes Militus (DM) akan dapat dicegah jika keikutsertaan pasien dan keluarga untuk mengelola anggota keluarganya merupakan faktor yang sangat penting. Pengetahuan keluarga dalam pengelolaan pasien DM selama ini masih cukup rendah. Salah satu upaya untuk meningkatkan peran keluarga dalam pengelolaan pasien DM di keluarga adalah dengan pemberian konseling keluarga.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling keluarga terhadap perbaikan peran keluarga dalam pengelolaan anggota keluarga dengan Diabetes Militus (DM) di wilayah kerja Puskesmas Jumantono Karanganyar.

**Metode:** rancangan penelitian adalah *one group pre test post test*. Populasi penelitian adalah 29 keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita Diabetes Melitus yang ada di wilayah kerja Puskesmas Jumantono Karanganyar. Sampel penelitian sebanyak 29 responden dengan teknik sampling berupa total sampling.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji *Wilcoxon Rank Test* diperoleh nilai  $Z_{hitung}$  penelitian sebesar -4,627 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000. Nilai *p-value* penelitian lebih rendah dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ). Nilai rata-rata skor peran keluarga diketahui bahwa skor post test peran keluarga lebih tinggi dari pre test peran keluarga ( $93,03 > 85,31$ ) sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konseling keluarga terhadap perbaikan peran keluarga dalam pengelolaan anggota keluarga dengan Diabetes Militus (DM) di Puskesmas Jumantono Karanganyar.

**Simpulan:** (1) peran keluarga dalam pengelolaan anggota keluarga dengan DM sebelum konseling keluarga sebagian besar adalah cukup (83%), (2) peran keluarga dalam pengelolaan anggota keluarga dengan DM setelah memperoleh konseling keluarga sebagian besar baik (62%), dan (3) terdapat pengaruh konseling keluarga terhadap perbaikan peran keluarga dalam mengelola anggota keluarga dengan Diabetes Militus (DM) di wilayah kerja Puskesmas Jumantono Karanganyar (*p-value* = 0,000).

Kata Kunci : konseling keluarga, peran keluarga, pasien DM

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

## ABSTRACT

### **EFFECT OF FAMILY COUNSELING ON IMPROVEMENT OF FAMILY ROLES IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS IN THE HEALTH DIABETES MELLITUS JUMANTONO KARANGANYAR**

Dyah Reni Minggawati<sup>1</sup>, Lilis Murtutik<sup>2</sup>, Farida Nugrahani<sup>3</sup>

**Background** : Diabetes mellitus (DM) if not handled properly will lead to complications in various organs such as the eyes, kidneys, heart, leg veins, nerves and others. Chronic complications Diabetes mellitus (DM) would be prevented if the participation of the patient and family to management the family members was a very important factor. Family knowledge in the management of diabetic patients for this was still quite low . One effort to improve the family's role in the management of patients with diabetes in the family was the provision of family counseling.

**Purpose**: This study aimed to determine the effect of family counseling to repair the family 's role in the management of family members with Diabetes mellitus (DM) in Puskesmas Jumantono Karanganyar.

**Method**: The study design was one group pretest posttest . The study population was 29 families with one family member suffers Diabetes mellitus in Puskesmas Jumantono Karanganyar. Samples are 29 respondents with a sampling technique in the form of total sampling. The technique of analysis data was Wilcoxon Rank Test.

**The Result of Research**: The Wilcoxon rank test values obtained Zhitung study of -4.627 with a significance value (p - value) of 0.000 . P-value less than 0.05 research ( $0.000 < 0.05$ ). The average value score of the role of the family was known that family roles post-test scores higher than pre-test the role of the family (  $93.03 > 85.31$  ) therefore concluded that there are significant family counseling to repair the family 's role in the management of family members with Diabbetes mellitus ( DM ) in PHC Jumantono Karanganyar .

**Conclusion**: : (1) the role of the family in the management of a family member with diabetes before the majority of family counseling was enough (83 % ), (2) the role of the family in the management of family members with diabetes after receiving mostly good family counseling (62 %), and (3) there was the influence of family counseling to repair the family 's role in managing the family members with Diabbetes mellitus ( DM ) in Puskesmas Jumantono Karanganyar.

**Keywords**: age, parity, exclusives breastfeeding.

---

1. Student Programs Sahid University of Surakarta Nursing Studies.
2. Lecture of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta.
3. Lecture of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta