

# SKRIPSI

## HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH KABUPATEN SRAGEN

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**ELKANA DAVID WAHAGENG SULISTYO**  
NIM: 2012122107

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Elkana David Wahageng Sulistyio

NIM : 2012122107

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :  
"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PIJUPUH KABUPATEN SRAGEN".

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 Januari 2015

Yang menyatakan



(ELKANA DAVID WAHAGENG S)  
NIM : 2012122107

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Elkana David Wahagang Sulistyio  
NIM : 2012122107  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demii pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Plupuh Kabupaten Sragen".

Berserta *instrument/desain/perangkat* (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih medlukan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 18 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

  
The stamp is circular and contains the text 'UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA' around the perimeter. In the center, there is a handwritten signature and the NIM number '2012122107'. Below the signature, there is a red stamp with the number '6000' and another red stamp with the number '1215'.

Elkana David Wahagang Sulistyio  
NIM. 2012122107

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PLUPUH KABUPATEN SRAGEN

Dibuat Oleh:

**ELKANA DAVID WAHAGENG SULISTYO**  
NEM: 2812122187


Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Sidang Skripsi

Pada Hari : Senin, Tanggal : 26 Januari 2015

Pembimbing I

Pembimbing II


  
H. Sukaroll, S.Kep., M.M.

  
Idris Yani P., S.Kep. Ns.

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan

  
Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PLUPUH KABUPATEN SRAGEN**

Dijnsnn Oleh,

**ELKANA DAVID WAHAGENG SULISTYO**  
NIM: 2012122107


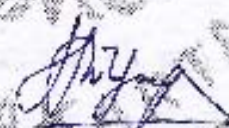

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Senin, Tanggal : 26 Januari 2013

Penguji I

Penguji II

Penguji III

    
H. Sukardi, S.Kep.,MM. Adris Yanti P., S.Kep.,Ns. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengotndrai,

  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

  
FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono, M.Kes.

## **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (QS. Al-Insyirah: 6-8)

Barang siapa memberi kemudahan kepada orang lain maka Allah akan memberikan kemudahan di dunia dan di akhirat (HR. Mutafaq Alaih).

## PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
2. Saudara-saudaraku tercinta yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang serta motivasinya tiada terhenti.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Plupuh Kabupaten Sragen” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dan saran serta koreksinya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.



5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan saran, koreksi dan arahan dalam proses pembelajaran.
6. H. Sukardi, S.Kep.,MM., Pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Idris Yani P., S.Kep., Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan, saran dan koreksi serta masukan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
9. Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan, Program Studi S-1 Keperawatan yang telah memberikan kontribusinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. dr. Wahyu Kurniawan, M.Kes., Kepala Puskesmas Plupuh Kabupaten Sragen yang telah berkenan memberikan ijin untuk menempuh pendidikan S-1 Keperawatan ini.
11. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.

13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 26 Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	11
1. Pengetahuan .....	11
2. Sikap .....	15
3. Air Susu Ibu (ASI) .....	22

	4. ASI Eksklusif .....	24
	5. Pemberian ASI Eksklusif .....	44
	B. Kerangka Teori .....	54
	C. Kerangka Konsep .....	55
	D. Hipotesis .....	55
BAB	III METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	56
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	56
	C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> Penelitian .....	56
	D. Variabel Penelitian .....	58
	E. Definisi Operasional .....	58
	F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data .....	59
	G. Instrumen Penelitian.....	60
	H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
	I. Pengolahan dan Analisis Data .....	63
	J. Jalannya Penelitian .....	65
	K. Etika Penelitian .....	66
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	68
	B. Hasil Penelitian .....	69
	C. Pembahasan .....	77
	D. Keterbatasan Penelitian .....	80
BAB	V. SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	83
	B. Saran .....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional .....	59
Tabel 2 Kisi-Kisi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	61
Tabel 3 Kisi-Kisi Tingkat Sikap Dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	61
Tabel 4 Distribusi Responden Menurut Umur .....	69
Tabel 5 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan .....	70
Tabel 6 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan .....	71
Tabel 7 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan .....	72
Tabel 8 Distribusi Responden Menurut Sikap .....	73
Tabel 9 Distribusi Responden Pemberian ASI Eksklusif .....	73
Tabel 10 Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan ASI Eksklusif .....	74
Tabel 11 Rangkuman <i>Che Square</i> .....	75
Tabel 12 Hubungan Sikap Dengan Pelaksanaan ASI Eksklusif .....	76
Tabel 13 Rangkuman <i>Che Square</i> .....	77

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	54
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	55
Gambar 3. Distribusi Umur.....	69
Gambar 4. Distribusi Tingkat Pendidikan.....	70
Gambar 5. Distribusi Pekerjaan .....	71
Gambar 6. Distribusi Pengetahuan.....	72
Gambar 7 Distribusi Sikap.....	73
Gambar 8 Distribusi Pemberian ASI Eksklusif .....	74

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permintaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Hasil Analisis Data
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLUPUH KABUPATEN SRAGEN

Elkana David<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Sukardi<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** ASI (Air Susu Ibu) adalah makanan bayi yang paling sempurna, baik kualitas maupun kuantitasnya. faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan ASI adalah nomor satu disebabkan kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif kemudian sikap. Cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif di Kota Solo sangat rendah. Selama 2013 lalu, hanya 30 persen dari total 3.970 bayi usia 0-6 bulan yang diberi ASI

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kegagalan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Plupuh Kabupaten Sragen.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode *deskriptif korelatif* dengan pendekatan studi potong lintang (*Cross Sectional*). Populasi dan sekaligus sampel dalam penelitian ini adalah 25 orang ibu yang mempunyai balita umur 6-12 bulan. Jumlah sampel 25 ibu. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

**Hasil:** Hasil uji statistik dapat diinterpretasikan bahwa korelasi antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif signifikan yaitu didapat nilai  $p: 0,034 < 0,05$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, dan (2). Ada hubungan antara sikap dengan pemberian ASI eksklusif signifikan yaitu didapat nilai  $p: 0,028 < 0,05$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Simpulan:** 1) Ada hubungan antara pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada Ibu ( $X^2_{hitung} = 6,740 > 5,99$  dengan nilai probabilitas (*value-p*)  $0,034 < 0,05$ ); 2) Ada hubungan antara sikap tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada Ibu ( $X^2_{hitung} = 4,812 > 5,99$  dengan nilai probabilitas (*value-p*)  $0,034 < 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Sikap, ASI Eksklusif

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  2. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  3. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES MOTHER IN GRANTING OF EXCLUSIVE ASI IN THE A WORK AREA PUSKESMAS PLUPUH DISTRICT SRAGEN

Elkana David<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Sukardi<sup>3</sup>

**Background:** Breastfeeding (breast milk) is the most perfect baby food, both quality and quantity. factors that affect the breast milk is the number one failure due to lack of knowledge of mothers on exclusive breastfeeding and attitudes. Coverage of infants exclusively breastfed in Solo are very low. During 2010, only 30 percent of the total of 3970 infants aged 0-6 months who were breastfed.

**Purpose:** : This study to determine the relationship level of knowledge and attitude with mother in granting of failure of exclusive ASI in the village Gedongan Colomadu Karanganyar

**Research method:** This research is descriptive method with approach of correlative cross-sectional studies (Cross Sectional). The study population is 25 mothers who had infants aged 6-12 months. The number of samples of 25 mothers. Analysis using chi square test.

**Research Results :** The results of statistical tests can be interpreted that the correlation between the rate of exclusive breastfeeding knowledge with significant  $p$  values are obtained:  $0.034 < 0.05$ , so that  $H_0$  refused and  $H_a$  is received, and (2). There is a relationship between attitudes to exclusive breastfeeding is obtained significant  $p$  value:  $0.028 < 0.05$ , so that  $H_0$  refused and  $H_a$  is received.

**Conclusion:** 1) There is a relationship between knowledge about exclusive breastfeeding exclusively breastfeeding mother ( $X^2_{count} = 6.740 > 5.99$  with a probability value ( $p$ -value)  $0.034 < 0.05$ ; 2) There is a relationship between attitudes about exclusive breastfeeding breastfeeding exclusively on the mother ( $X^2_{count} = 4.812 > 5.99$  with a probability value ( $p$ -value)  $0.034 < 0.05$ ).

**Keywords:** Level Knowledge, Attitude, exclusive breastfeeding

- 
1. Students of Nursing Science Department of Sahid University of Surakarta
  2. Nursing Science Department of Sahid University of Surakarta
  3. Nursing Science Department of Sahid University of Surakarta

